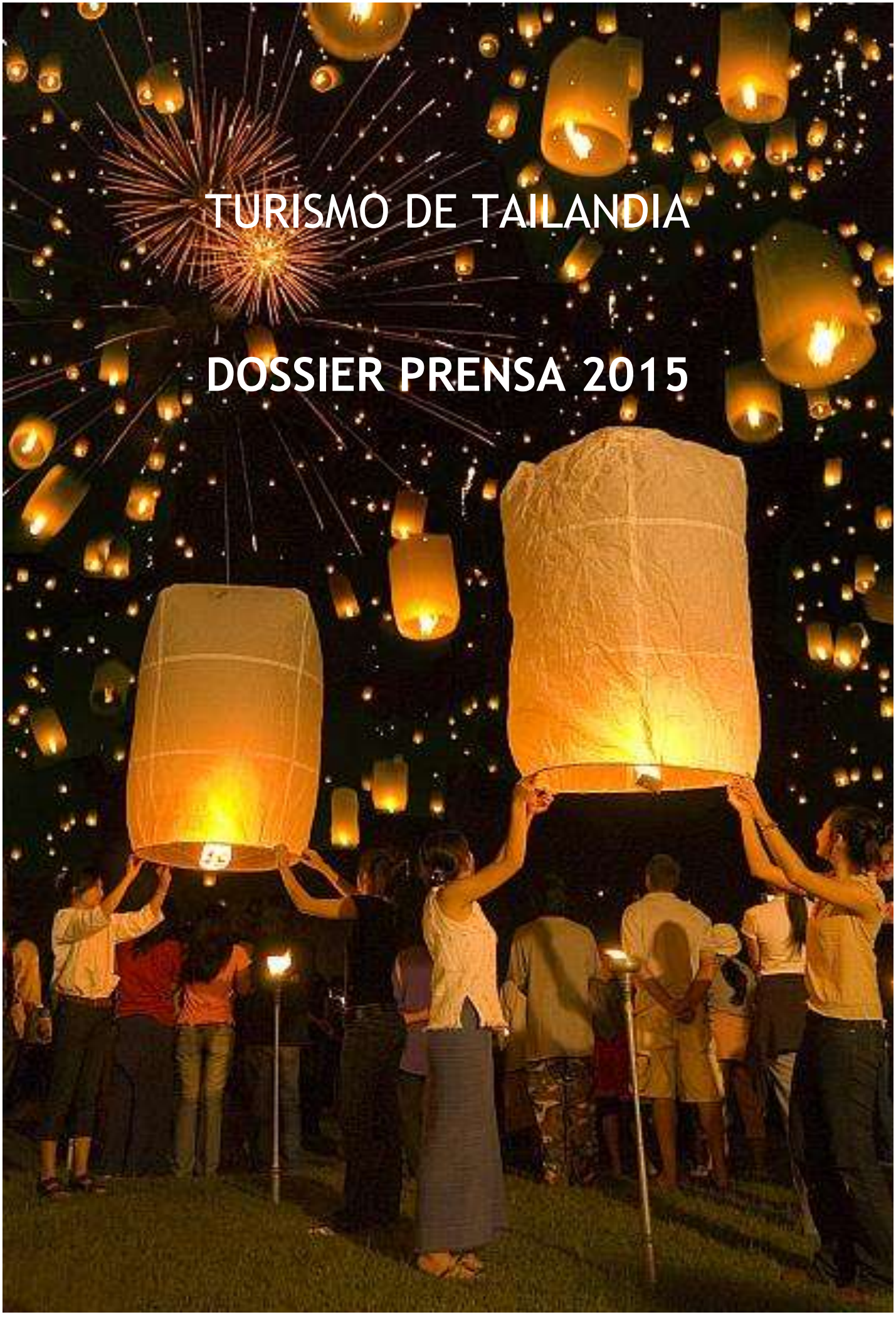


TURISMO DE TAILANDIA

DOSSIER PRENSA 2015

PROPUESTAS 2014

1. ‘Discover Thainess” La nueva campaña de Turismo de Tailandia en 2015
2. Thailand goes Green: Ecoturismo y Turismo de Comunidad
3. Tailandia Romántica
4. Tailandia Chic: hoteles, restaurantes, spas, compras… en todo el país.

A. Bangkok
B. Norte
C. Sur
D. Otros destinos : Tailandia Inédita

5. Turismo de salud
   - 5.1. Medicina occidental
   - 5.2. Medicina tradicional Thai
6. Tailandia con niños
7. Reconocimientos y premios

PROPUESTAS 2015

1.- 'DISCOVER THAINESS" NUEVA CAMPAÑA DE TURISMO DE TAILANDIA EN 2015

Conocido como el País de la Sonrisa, Tailandia no deja de sorprender a todos los viajeros que deciden acercarse a uno de los destinos de Asia más internacionales. La hospitalidad, su ancestral cultura, su envidiable clima, sus paradisíacas playas, un entorno paisajístico de excepción, sus inolvidables y ancestrales terapias curativas… convierten a Tailandia en uno de los diez destinos turísticos más visitados del planeta.

***El Thainess o* "arte de vivir tailandés"** hace referencia a la forma de ser y el sentir de las gentes de este entrañable país, a su carácter distintivo y su cultura única. La hospitalidad tailandesa constituye uno de los aspectos más representativos y característicos del país de la sonrisa. Ello, sumado a su peculiar estilo de vida y su particular modo de entender el mundo, pone de manifiesto que Tailandia es un país excepcional cuya infinidad de atractivos y gran variedad de propuestas para el ocio y la aventura hacen imposible que el aburrimiento haga acto de presencia.

Para mostrar la esencia del *Thainess* al mundo, Tailandia ha lanzado su nueva campaña "Discover Thainess 2015". Un auténtico descubrimiento que empieza con este vídeo:

www.youtube.com/watch?v=XTsIOahDwAs

1.1 EL CONCEPTO

La campaña "Discover Thainess 2015" destaca los tesoros de incalculable valor de Tailandia (su gente, cultura y la sociedad en general) ofreciendo la oportunidad a los turistas internacionales de apreciar la esencia del *Thainess* a través del "arte de vivir tailandés", así como la cultura y las experiencias puramente Thai. El carácter inconfundible del *Thainess* es el imán que atrae a los turistas a Tailandia a explorar y compartir sus experiencias con las comunidades locales tailandesas.

El *Thainess* ayuda a preservar la cultura del país y generar un ambiente positivo. Los visitantes internacionales, tanto los que viajan por primera vez al país como los que repiten, pueden encontrar en cada rincón siempre algo nuevo que aprender, tocar y experimentar. El estilo de vida "Thainess" se refleja en todos los productos y servicios diseñados y elaborados de forma autóctona.

"Mai pen rai"

La esencia del *Thainess* se apoya en la Cultura Thai, el estilo de vida Thai y la experiencia Thai. Todas ellas presentan a Tailandia con una única y gran ventaja competitiva que distingue al País de la Sonrisa del resto.

Durante generaciones, *Thainess* ha ayudado a resolver problemas y llevar la felicidad a los tailandeses. Los thais son notablemente fuertes en su manera de vivir con actitudes basadas en el "sanook" (ideal thai de la diversión) y "mai pen rai" (no te preocupes, sé feliz) para no estresarse, ser amable y hospitalario con los demás. Una característica que merece ser reconocida y entendida también por los extranjeros.

Tailandia se convertirá en miembro de la ASEAN Economic Community (AEC) en 2015, un hecho que tendrá su impacto en el comercio, la inversión y el turismo. *Thainess* jugará un papel crucial en distinguir Tailandia como destino turístico e impulsará el lanzamiento de una estrategia global para convertirlo en marca mundial. Para asegurar el éxito, la campaña requiere un esfuerzo unificado del sector privado, los medios y el público en general para

integrarla en sus propias actividades y explicarlo de una manera sencilla a los turistas.

1.2 EL ESPECTRO DE LA FELICIDAD

Los encantos únicos del *Thainess* pueden experimentarse desde una gran variedad de atracciones turísticas, abundantes bellezas naturales, un amplio abanico de actividades y una selección de celebraciones religiosas y festivales culturales. La campaña "Discover Thainess 2015" caracterizará todos los referentes turísticos tailandeses en 7 temáticas distintas y utilizará colores diferentes para distinguir cada uno de los temas.

- ROJO: Representa la temática **"Feel Energetic/Sentirse activo",** que caracteriza todas las actividades turísticas activas y estimulantes, en las que se incluye las de aventura, como el rafting, buceo o snorkel, así como todos los deportes turísticos y ocio nocturno.

- NARANJA representa la temática **"Feel fun/Sentir la diversión"** que conlleva el "sanook" o actividades relacionadas con el ocio y la diversión que pueden encontrarse en Tailandia. Por ejemplo, festivales culturales, costumbres locales, shopping o el deporte nacional del regateo, además de tener la oportunidad de experimentar el *street food o* los puestos de comida en la calle, la última tendencia gastronómica.

- AMARILLO representa la temática centrada en **"Feel creative/ Sentirse creativo"**, por la que se celebra la milenaria sabiduría thai en

las artes y oficios. Los artistas locales están deseosos de mostrar su talento y compartir sus conocimientos con el mundo.

- VERDE: se refiere a la temática de **"Feel Harmonious/ Sentirse en armonía"**, que promueve el cada vez más popular turismo de comunidad o basado en la participación ciudadana, que ofrece experiencias de primera mano del estilo de vida Thai, especialmente a lo largo de ríos y canales.

- AZUL CLARO se refiere a la temática **"Feel Shopisticated/Sentirse sofisticado"** que presenta la rica Historia Thai, así como sus tradiciones y sabiduría a través del arte del masaje Thai, el conocimiento de las hierbas tailandesas en la medicina tradicional y en su cocina, la historia de los tejidos thais o de sus procesos agrícolas.

- MORADO representa la temática de **"Feel Prestigious/ Sentirse Importante"**, que enaltece la eficacia de las iniciativas reales, bajo el mando de SM El Rey de Tailandia, Bhumibol Adulyadej, abiertas al visitante para que aprenda los conocimientos autóctonos de la población thai que vive siguiendo los principios de la economía autosuficiente.

- BLANCO representa el **"Feel Peace of Mind/ Sentir la Paz de la Mente"** que retrata a Tailandia como uno de los lugares únicos para aprender la meditación budista, así como las técnicas de la salud preventiva y bienestar, y relajarse en sus tranquilos rincones.

1.3 PRODUCTOS Y SERVICIOS DE DISCOVER THAINESS

La campaña hace hincapié en los rasgos distintivos del *Thainess* en 22 únicos y fascinantes puntos que visitar en Tailandia, entre los cuales se incluyen 10 destinos principales y 12 secundarios. Todas estas zonas son reconocidas por su historia única, su cultura y su estilo de vida. ***Ver mapa***

1.4 EVENTOS Y FESTIVALES

Para "el turista", una semana en Tailandia puede sugerirle días en la playa, fiestas nocturnas y alguna que otra parada aquí o allá para hacer turismo. Visitar los templos o los mercados flotantes -y si realmente se atreven- probar la comida en algún puesto callejero. Y en realidad así es como "Tailandia" está cerca de ellos. Pero para "el viajero" que mira más allá de la simple diversión, aquellos que observan, contemplan y experimentan, Tailandia tiene mucho más que ofrecer.

Para todos ellos… Descubrir la verdadera belleza del *Thainess* y ver el carácter de Tailandia de una manera nunca antes vista es la misión de la nueva campaña 2015.

El ***Thainess*** se encuentra en muchos de los eventos y festivales que tienen lugar en Tailandia durante todo el año: la gran mayoría conmemora tradiciones y valores culturales thais desde hace décadas. La campaña "Discover Thainess" recomienda en su calendario 2015 una serie de eventos y festivales que el visitante no debe perderse y que le darán una visión general de sus tradiciones y destinos.

Enero:	Ceremonia de Apertura de "Discover Thainess 2015"
Febrero:	Celebración The Golden Kinship
Marzo:	Festival Muay Thai
Abril:	Songkran
Mayo:	Thailand Music Festival
Junio:	Thailand Grand Sale Festival
Julio:	ASEAN Music & Arts Festival
Agosto:	Queen of Silk Festival
Septiembre:	Thailand International Food Festival
Octubre:	Thailand Time Trial (TTT)
Noviembre:	Loi Krathong Festival
Diciembre:	In Royal Melody

1.4.1 ENERO: Ceremonia de Apertura “Discover Thainess 2015”

“Sawasdee” (en Thai), “Suasadi” (en camboyano) o “Sabaidee” (en Laos). Aunque pueden parecerse a simple vista, estos países son distintos en su cultura y sabiduría tradicional. A través de los siglos, incluso la diferencia más pequeña que pudiera haber en la manera de vivir o en la forma en que se trata al otro, ha ocasionado lo que es conocido en el mundo entero como la identidad nacional tailandesa. Esto se puede experimentar tanto en la meticulosa y cuidada manera del saludo o la sonrisa de la gente local. **“Discover Thainess” es el comienzo de un viaje al corazón del espíritu tailandés y su gente.**

Turismo de Tailandia ha organizado una majestuosa ceremonia de apertura el 14 de enero en el corazón de Bangkok con una serie de eventos espectaculares, que incluye un colorido desfile y extravagantes performances, desde el National Stadium en la Pathumwan Intersection hasta el Lumpini Park.

La ceremonia de inauguración de la campaña "2015 Descubra Thainess" se celebra junto al Festival de Turismo de Tailandia 2015 entre el 14 y el 18 de enero en el Lumpini Park.

En 2015 se espera que la llegada de turistas a Tailandia crezca un 13% hasta alcanzar los 28 millones y se prevé que los ingresos de los visitantes se incrementen en un 16% hasta alcanzar los 1,35 trillones de Baths.

1.4.2 FEBRERO: The Golden Kinship celebration

Durante siglos, China y Tailandia han forjado un duradero parentesco a través de su historia compartida y sus descendientes, que han llegado a ser una parte importante de la sociedad thai. Para el mes del amor, los thais festejarán con la población china la celebración anual del Año Nuevo Lunar (que normalmente cae en el mes de febrero). Para este 2015, Tailandia y China celebrarán juntos el 60 aniversario de Su Majestad la princesa Maha Sakri Sirindhorm, reconocida como "La mejor amiga internacional de China" con espectaculares actuaciones directamente traídas del País del Sol Naciente y numerosos festivales en la calle en el popular barrio de Chinatown de Bangkok.

1.4.3 MARZO: Muay Thai Festival

Rápido, furioso y temible, el Muay Thai es un tipo de arte marcial en donde, literalmente, todas las partes del cuerpo pueden ser utilizadas como armas para luchar contra los enemigos. El primer record de Muay Thai data de hace más de medio milenio. Desde entonces, el arte del boxeo tailandés ha sido transmitido de profesionales a aprendices. Pero no fue hasta finales del siglo XIX cuando el deporte comenzó su camino hacia la fama internacional.

Detrás de esta renombrada destreza en el combate, lo que hace al Muay Thai tan único es el ritual que sigue donde orgullo, fe y respeto van de la mano en la ceremonia de Wai Kru (un ritual sagrado donde los luchadores muestran respeto al maestro del Muay Thai). En marzo de 2015, Tailandia organizará una gran ceremonia Wai Kru en el lugar de nacimiento de este arte, el Parque histórico de Ayutthaya. Profesionales de todas partes del mundo, así como los visitantes, están invitados a disfrutar de esta experiencia, al menos una vez en la vida, en conmemoración del arte del Muay Thai y de sus grandes maestros.

1.4.4 ABRIL: SONGKRAN

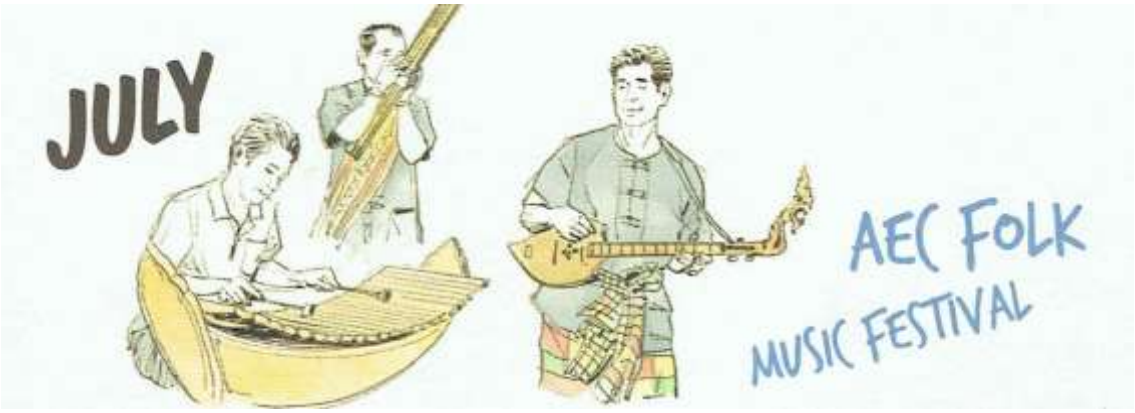
En el caluroso verano tailandés, se celebra este festival donde el protagonista es el agua y con el que se celebra el Día del Año Nuevo tailandés. Pero no se trata de una simple fiesta divertida en la que se echan agua unos a otros. En su esencia, el Songkran es "armonía". Es el vínculo que compartimos y que une a todos como una gran familia. En las casas, se intercambian buenos deseos mientras se vierte agua en las manos. Durante los días de la celebración, unos elegirán asistir a la ceremonia solemne del templo más próximo mientras que otros (en su mayoría, los más jóvenes), se echarán a la calle con un cubo de agua para divertirse. **En Songkran, el agua no solamente sirve para refrescar, sino que adquiere un significado más profundo: la alegría familiar de la comunidad que fluye en armonía**.

1.4.5 MAYO: THAILAND MUSIC FESTIVAL

¿Has escuchado alguna vez a alguna banda japonesa tocando canciones de rock thai? Desde los clásicos autores hasta grupos de ídolos adolescentes, un buen número de músicos tailandeses se han hecho populares en el panorama internacional. Año tras año, han recorrido los escenarios atrayendo a sus pies a un numeroso público. Un ejemplo de ello son la nueva sensación en la música thai "The Paradise Bangkok Molam International Band" que han llevado la música folk thai a diferentes escenarios en su tour europeo y ha colocado a la música tailandesa en primera fila. **Hua Hin, considerado el centro turístico más antiguo de Tailandia, será la anfitriona del Thailand Music Festival dónde estrellas de la canción, así como artistas nuevos y de siempre compartirán escenario para crear uno de los shows más explosivos del calendario**. Y todo ello, disfrutando del ambiente y de uno de los mejores destinos de playa en Tailandia.

1.4.6 JUNIO: THAILAND GRAND SALE

Tailandia es conocida como uno de los mejores destinos de shopping en el mundo gracias a sus precios asequibles y a su variada oferta de compras. En Bangkok, el turista encontrará el distrito de compras más grande de Tailandia en Siam Station. En él podrá disfrutar de una amplia gama de tiendas, desde las marcas de lujo más internacionales hasta las encantadoras boutiques locales en apenas una calle de separación. **Normalmente, se aceptan las tarjetas de crédito más frecuentes con las que el visitante disfrutará de una auténtica experiencia de compras y privilegios en numerosas tiendas de las principales ciudades tailandesas** como Bangkok, Chiang Mai, Pattaya, Phuket, Udon Thani y Hat Yai. Dejar espacio en la maleta para la vuelta es una obligación para todos aquellos que viajen a Tailandia.



1.4.7 JULIO: AEC FOLK MUSIC FESTIVAL

La música es el lenguaje universal y el vehículo que permite formar un lazo fuerte entre las 10 culturas que forman la ASEAN Economic Community (AEC): Brunei, Camboya, Indonesia, Laos, Malasia, Myanmar, Filipinas, Singapur, Tailandia y Vietnam. Entre todos estos países se pueden cuantificar más de 40 instrumentos musicales diferentes, cada uno de ellos es considerado un referente en los géneros musicales de sus lugares de procedencia.

Durante el mes de julio, el viajero podrá unirse a este festival, intercambio de melodías y culturas sin precedentes.

1.4.8 AGOSTO: QUEEN OF SILK FESTIVAL

La seda tailandesa es conocida por su belleza y su textura aterciopelada. Y hoy día, los jóvenes diseñadores tailandeses y las principales casas de moda internacionales están en busca de seda auténtica de su fuente original donde las técnicas locales y tradicionales (como la pigmentación, el tejido y el diseño) otorgan a la seda un brillo único. Cada tejido de seda producido así es, de manera incuestionable, una elegante obra de arte en sí misma. Por ello, toda la ropa realizada en seda no se queda simplemente en algo cómodo y práctico para vestir, sino que acentúa el sentido del estilo de quien las viste. Todo ello hace que la seda tailandesa esté impregnada de un atractivo sin igual cuyas cualidades la han convertido en altamente popular en los principales mercados como Estados Unidos, Japón y Europa. En este marco, y con este festival, el viajero podrá experimentar un viaje al corazón de este tejido que le mostrará su rica historia y la sabiduría humana que hay detrás de cada una de estas creaciones y de los meticulosos trabajos.

1.4.9 SEPTIEMBRE: THAILAND INTERNATIONAL FOOD FESTIVAL

Desde tiempos lejanos, la población tailandesa ha aprendido a comer lo que la Madre Naturaleza ofrece. Han desarrollado sus recetas y técnicas de cocina alrededor de lo que estaba disponible en cada temporada. Además, cada uno de los alimentos crudos contienen propiedades medicinales que ayudan al cuerpo (y la mente) a adaptarse a los cambios de tiempo. Ésta es la razón por la que la auténtica cocina thai es tan saludable, además de su ya conocido (y querido) carácter picante. A finales de septiembre, cuando finaliza la estación de lluvia y comienza a soplar una brisa cada vez más fresca, Phuket será el sitio elegido para acoger este festival gastronómico al que acudirán chefs tailandeses e internacionales que compartirán sus historias de lo picante a través de demostraciones en vivo y creaciones gastronómicas.

1.4.10 OCTUBRE: TTT, THAILAND TIME TRIAL

Aunque la bicicleta no es todavía el medio de transporte preferido para los tailandeses, el ciclismo se está convirtiendo, en los últimos años, en un deporte recreativo cada vez más popular. Y para los ciclistas de corazón, nada es comparable a las rutas de montaña del norte de Tailandia, y no solo por su belleza deslumbrante. Las rutas del norte presumen de tener cientos de colinas y miles de curvas que desafiarán a ciclistas profesionales y amateurs. **The Thailand Time Trial tendrá lugar en las provincias de Chiang Mai y Lamphun y ofrecerá un itinerario trepidante en busca del Rey de la Montaña**. Competición y Naturaleza se funden para hacer las delicias de los aficionados a este deporte.

1.4.11 NOVIEMBRE: LOI KRATHONG FESTIVAL

Desde hace más de siete siglos, en la noche de luna llena de Noviembre, Loi Krathong (o festival del agua) siempre ha sido uno de las festividades más tradicionales de Tailandia. El festival representa el lazo entre la forma de vida tradicional thai y el río, que dibuja el árbol genealógico de los tailandeses. La gente se reúne en lagos, ríos o canales para soltar los *krathongs* a la deriva. Éstos son pequeñas cestas decoradas y construidas con hojas de banano que imitan la forma de la flor de loto, iluminadas con velas para venerar con luz a Buda. Su interior puede contener alimentos, incienso, flores o monedas, para rendir, así, tributo a la diosa del agua *Phra Mae Khongkha* en muestra de gratitud, y que representa la importancia del río como fuente de vida. Como resultado, se produce un hermoso espectáculo que crea “serpientes de luz” a lo largo y ancho de los cauces. Una vez más, el próximo mes de noviembre, the Lantern Ceremony o Chong Prieang, que data de la era Sukothai (siglos XIII-XIV), se celebrará para conmemorar los orígenes

del festival y su leyenda con un espectacular show de fuegos artificiales sobre el río Chao Phraya.

1.4.12 DICIEMBRE: IN ROYAL MELODY

La "Ciudad de los Ángeles" será la sede elegida para escuchar el Blues de Su Majestad el Rey Bhumibol Adulyadej, reconocido no sólo por su gran trabajo humanitario a lo largo y ancho del país, sino también por sus composiciones de jazz clásico. El silencio de la noche de Navidad solo se romperá por los acordes musicales y elegantes de estos temas, sentado en una terraza admirando la ruta sinuosa del Chao Phraya e iluminado por la luz brillante de las pagodas de primer plano y las sombras de otros edificios históricos de Bangkok. Además, para el cumpleaños de SM El Rey, se presentará una selección de las composiciones más famosas interpretadas por artistas thais y otros internacionales de primera línea en un concierto que perdurará en la memoria.

2.-THAILAND GOES GREEN: ECOTURISMO, TURISMO SOSTENIBLE Y EXPERIENCIAL

Turismo de Tailandia (TAT) y el sector turístico tailandés están trabajando de manera conjunta para desarrollar iniciativas ecológicas en un esfuerzo por mantener el delicado equilibrio entre la promoción del turismo y la protección del medio ambiente, para asegurar su sostenibilidad a largo plazo.

El sector turístico tailandés cree firmemente que los esfuerzos por proteger y preservar el medio ambiente han de ser constantes para lograr un turismo sostenible.

TAT está trabajando en la actualidad con todos los agentes que actúan en el turismo para desarrollar en común un plan integral para promover las actividades turísticas responsables con el medio ambiente y aquellas que se esfuerzan por la conservación de los recursos naturales. Esto ayudará a reducir perceptiblemente las acciones que contribuyen al calentamiento global y que aceleran el cambio climático.

Algunos proyectos en funcionamiento:

En lo más alto de las colinas de Mae Kampong

El trayecto desde la ciudad de Chiang Mai a la aldea de Mae Kampong ya es, por sí mismo, una buena razón para comenzar el viaje. Dejando atrás la llanura del valle de Chiang Mai comienza una suave ascensión entre campos de arroz y exuberantes bosques durante unos 90 minutos, hasta alcanzar un pueblo rural que ha ganado fama por su enfoque verde y ecológico del turismo.

Esta comunidad comenzó hace más de cien años con el asentamiento de unas pocas familias. El pueblo debe su nombre a la característica de tener varios arroyos que lo atraviesan. En el norte tailandés, el arroyo o río se llama "Mae Nam". Además, la flor nativa (localmente llamada "dok kampong") crece a lo largo de estos cauces. Los primeros colonos emigraron de Doi Saket, el cercano distrito de la provincia de Chiang Mai, a la búsqueda de tierras para el cultivo de té. La razón de la migración fue la escasez de la superficie cultivada en sus aldeas de origen. Después del desarrollo de este asentamiento, el grupo étnico de los Khamu también migró a esta zona y se emplearon como jornaleros en el cultivo de té.

En la actualidad, la aldea tiene una población total de más de 400 personas y 134 casas. Alrededor del 97 por ciento de los pobladores se dedican actualmente a la producción de té fermentado, llamado localmente "miang" Además, en los últimos años, los habitantes del pueblo han comenzado a cultivar café en la selva.

El ecoturismo en Ban Mae Kampong se inició en 1999 como una fuente alternativa de ingresos para los pobladores locales. Hasta la fecha, unos 3.000 turistas visitan Ban Mae Kampong cada año, de los cuales aproximadamente

unos 600 se alojan en casas familiares para pasar la noche y en un par de jornadas descubrir el lado más humano, verde y desconocido de Tailandia.

El día comienza temprano saboreando un extraordinario café de producción propia y las actividades son muchas y variadas en función de las preferencias de cada visitante ya que existen varios gremios en la aldea: el de guías locales, el de música tradicional, el grupo de amas de casa, el de hierbas medicinales, el de masaje tradicional, el de tejedores de bambú y el gremio de los herreros. Con ellos se puede practicar desde caminatas por la selva aprendiendo de plantas, pájaros y otros animales, hasta fabricar cestos, practicar masajes tradicionales, elaborar el té fermentado o asistir a un espectáculo musical.

Al caer la noche es el momento de conocer la cultura y costumbres locales alrededor de una mesa con una excelente cena elaborada con los ingredientes más ecológicos. Y cuando el cuerpo no puede más, unas sencillas y cómodas casas rurales equipadas con todo lo necesario esperan al viajero para proporcionarle el descanso perfecto que permita afrontar un nuevo día plagado de actividades.

Los ingresos generados por el ecoturismo han financiado diversos programas de bienestar de la comunidad, que van desde las infraestructuras hasta la conservación de la selva. Un turismo más sostenible, ecológico y auténtico se está desarrollando en Tailandia para llegar a todos aquellos que sin renunciar a las comodidades acostumbradas, requieren de experiencias personales más profundas.

www.mae-kampong.com

Flight of the Gibbon

En Mae Kampong, no hay mejor manera de estar en contacto con la naturaleza que deslizándose en tirolina por las copas de los árboles. Cinco kilómetros de tirolinas, algunas hasta de ochocientos metros de longitud y a más de 150 de altura, suspendidas entre veinte plataformas configuran el recorrido y durante cerca de tres horas se sobrevuela la selva lanzándose de plataforma en plataforma, con absoluta seguridad, en una especie de vuelo libre. Por el camino los expertos guías, además de vigilar que todo funcione a la perfección, imparten lecciones de flora y fauna, pudiendo observar monos gibones a escasos metros. El 10% de los beneficios se destina a la protección de la selva y de los primates. Una experiencia tan única que ha sido nombrada mejor atracción turística de Tailandia en 2011. El "subidón" dura varios días y el recuerdo, eternamente.

www.treetopasia.com

XX

Lanjia Lodge
Fundado en 2008 por Asian Oasis Company, Lanjia, que significa “armonioso” en lenguaje Hmong, es un refugio *eco-friendy community-based* situado en la ladera de las montañas de Chiang Rai con majestuosas vistas al río Mekong y Laos.

Lanjia Lodje ofrece, a los viajeros una inmersión auténtica en las culturas ancestrales del norte de Tailandia, en una experiencia que no deja indiferente.

Lanjia Lodge trabaja en estrecha colaboración con los habitantes de la zona, formado por un equipo que ofrece a sus huéspedes una experiencia de turismo sostenible basado en la conservación de la comunidad, su cultura, sus tradiciones y del medio ambiente. Son los habitantes de las tribus de los Hmong y de los Lahu, los anfitriones que se encargarán de cuidar y acompañar a los visitantes durante su estancia, brindando al viajero la posibilidad de conocer desde dentro estas culturas únicas. Todos los alimentos se obtienen de la comunidad. Su elaboración y mantenimiento es proporcionada por los habitantes locales, utilizando los recursos naturales.

Esta iniciativa no aspira a convertir a la Villa Kiew Karn en un producto turístico artificial, sino a proporcionar una fuente de recursos a su pueblo a través del turismo responsable, a la vez que posibilita al visitante, una experiencia inolvidable.

Además, Lanjia Loge ofrece una amplia gama de programas de aventura de todos los niveles, --desde un paseo en bicicleta a trekkings de todas las dificultades—para poder disfrutar del incomparable entorno natural y conocer el modo de vida local acompañados por guías también locales. Es muy interesante realizar un trekking de dificultad media a través de plantaciones de té orgánico, maíz y plátanos; siguiendo hasta el interior de la selva húmeda, hasta llegar a una caudalosa cascada ideal para tomar un baño. Además, el visitante podrá aprender la técnica de Batik, mediante la cual se diseñan hermosas telas de llamativos diseños.

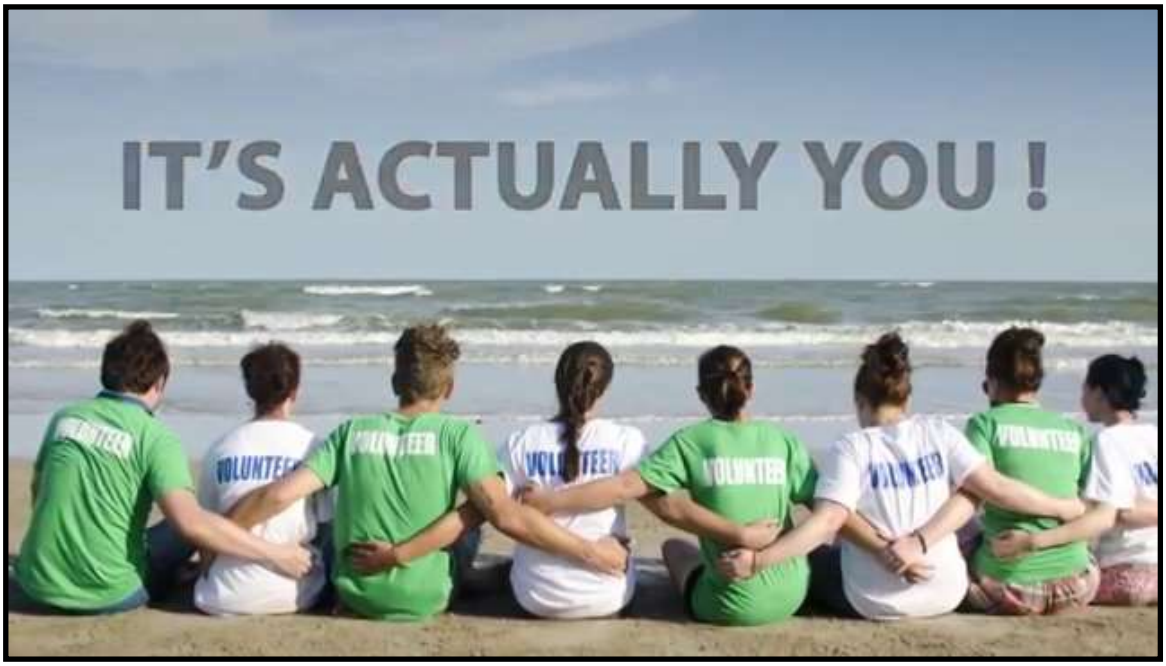
Los beneficios económicos obtenidos durante la estancia, se destinan a la concreción de proyectos comunitarios que mejoran la calidad de vida de las tribus de montaña.

http://www.asian-oasis.com/product/lanjia-lodge-hilltribe-discovery/

"The Little Big Project"

La constante modernización del norte de Tailandia, el incremento de la población y del número de turistas está cambiando de una forma drástica la vida de las poblaciones de las montañas. Todo esto, ha llevado a las diferentes instituciones a desarrollar múltiples planes para un turismo sostenible, con el objetivo de favorecer el desarrollo de las comunidades, apoyando la agricultura local y el ecoturismo, es decir, quieren hacer un llamamiento al turismo responsable a la hora de visitar estas comunidades. Por ello, Turismo de Tailandia ha impulsado iniciativas como **"The Little Big Project"**, una campaña financiada por la entidad turística cuyo objetivo fue inspirar a los viajeros de todo el mundo a elegir unas vacaciones de voluntariado en Tailandia. Bajo este paraguas, varios proyectos de voluntariado de distintas organizaciones se han dado a conocer con el fin de concienciar a los viajeros de la importancia de mantener las tradiciones, cuidar el medioambiente y respetar las formas de vida locales.

Es una oportunidad única para hacer algo significativo durante las vacaciones. Con muy poco se puede tener una experiencia que no solo cambia la vida sino que ayuda a crear un mundo mejor.



"The Little Big Project" ha ofrecido a los viajeros la oportunidad de elegir entre diferentes proyectos en Tailandia y, aunque la campaña como tal finalizó, los proyectos continúan más vivos que nunca:

1. Voluntariado para un Ecoturismo responsable y la conservación de los fondos marinos en Phuket

Este proyecto trata sobre un turismo responsable y la conservación de la vida salvaje. El ecoturismo es una alternativa para el impacto que produce el turismo de masas, su objetivo es concienciar sobre la importancia de la naturaleza y del entendimiento intercultural.

"Openmind Projects" es una organización de ayuda para el voluntariado y la educación, fue fundada en 2001 y cuenta con su base en Tailandia donde ofrece apoyo educativo gratuito además de escuelas y parques nacionales.
Los principales objetivos de este proyecto son rehabilitar los arrecifes de coral en Tailandia, los ecosistemas marinos y los manglares y a su vez incrementar la conciencia de la importancia de preservar estos ecosistemas que se encuentran amenazados.

La misión que se ha marcado "Openmind Projects" es contribuir al ecoturismo y proteger además de rehabilitar la vida marítima con la ayuda de los voluntarios. Los arrecifes de coral y los manglares son ecosistemas importantes, su destrucción puede suponer un riesgo para la fauna marina además de ejercer un efecto negativo en la economía del país.

Los voluntarios estarán ubicados en el Centro de Investigación Thai Marine NP, situado cerca de la playa en el norte de Phuket, una zona todavía intacta por el turismo.

2. Mantenimiento y cuidado de la vida salvaje en Petchaburi

WFFT (Wildlife Friends of Thailand) es una organización que fue fundada hace 12 años. Su misión es conseguir el bienestar de los animales rescatados e incrementar la conciencia social sobre la situación que actualmente está viviendo la vida salvaje en Tailandia.

El programa de voluntariado de WFFT, consiste en ayudar al cuidado diario de los animales, para conseguir proporcionarles una vida lo más natural y libre posible.

Este programa cuenta con dos opciones, una es el programa en el Centro de Rescate de vida salvaje y otro es el programa en el Refugio de Elefantes. En ambos programas, los voluntarios viven en primera persona todos los cuidados y la asistencia necesaria para llevar a cabo sus objetivos.

En el Centro de Rescate de vida salvaje se tiene la oportunidad de conocer y aprender sobre numerosas especies y a la vez conocer su historia.

Por otro lado, en el Refugio de Elefantes se trabaja con el personal, preparando la fruta, limpiando el recinto y sin duda la parte más

divertida, lavando a los elefantes y llevándolos de paseo.

3. Desarrollo de las comunidades locales de Phang Nga

Antes del tsunami, la mayoría de las comunidades de la costa de Andamán tenían un estilo de vida tradicional, mientras muchos jóvenes salían de la región para buscar trabajo en las grandes ciudades. En esta zona hay muy poca diversidad económica, mientras el turismo poco a poco se abre paso hacia el norte desde Khao Lak, que presenta una oportunidad económica real.
Desafortunadamente, esto significa que la región está siendo expuesta a la amenaza que supone el gran desarrollo turístico así como la explotación de la zona. Existe el peligro de que las comunidades regionales no estén preparadas para tal desarrollo ya sea en términos de trabajo o por la capacidad de recuperación cultural, todo esto desembocaría en una degradación natural y de la comunidad.

El tsunami trajo una gran cantidad de cambios: pueblos enteros fueron reubicados, los medios de subsistencia se han visto afectados, y muchos seres queridos perdidos. Por estos motivos, muchas comunidades han creado oportunidades de las pérdidas, como “Andaman Discoveries” que sigue haciendo de esto una realidad a través del acercamiento de los viajeros, por lo que es posible tener una experiencia significativa mediante un servicio excepcional y de apoyo integral. Con éxito han llevado a cabo más de 120 proyectos en 12 aldeas escuchando y trabajando con los propios aldeanos.

Todos los proyectos se han centrado en la sostenibilidad social, económica y ambiental a largo plazo y la creación de oportunidades

económicas realistas mediante la formación y la comercialización.

4. Desarrollo de las comunidades locales y tribus de Chiang Rai

Este proyecto se originó como un viaje de estudio del medioambiente, las culturas y tradiciones de las comunidades locales y de varias tribus situadas en las colinas al norte de Tailandia. Este viaje se considera una experiencia que abre los ojos ya que proporciona una oportunidad única para aprender sobre los problemas y aspectos cruciales que afectan a muchas tribus del norte de Tailandia.

Por diversas razones, en estas zonas, hay una lucha para obtener la tierra necesaria para alojar todas las necesidades de la gente, y a su vez la protección de los bosques y de las comunidades locales. Desgraciadamente esto ha llevado a la modernización de las tribus, haciendo imposible seguir con sus prácticas tradicionales.

En la actualidad hay 25 niños aproximadamente que viven en la Fundación Mae Kok con edades que van desde 4 hasta 18 años. El proyecto y las actividades llevadas a cabo son parte de un esfuerzo conjunto entre la Fundación ISV Tailandia y la Fundación Mae Kok cuyo objetivo final es mejorar la vida de los niños desfavorecidos de las tribus, proporcionando viviendas, alimentación, educación y otras actividades que incluyen la mejora de los conocimientos agrícolas y habilidades de trabajo. En definitiva, una manera de proporcionar a los niños mejores oportunidades para el futuro.

5. Conservación marina en Koh Talu

Koh Talu, Koh Singh, y Koh Sang son tres pintorescas islas ubicadas en el noroeste del Golfo de Tailandia, y que actualmente forman parte de un proyecto de restauración marina. La sobrepesca y el uso de métodos nocivos, tales como la pesca con dinamita y la pesca con cianuro, han afectado a gran parte de la vida marina y los arrecifes de coral.
Para combatir este problema, las organizaciones como la "Fundación de Ciencias del Mar de Actividad para la Naturaleza" (MSACF) y el "Proyecto de Restauración de Arrecifes de Coral" de Koh Talu Island Resort han emprendido campañas de sensibilización sobre la importancia de la preservación de los corales.

El Proyecto de Restauración de Arrecifes de Coral de Koh Talu Island Resort, ha desarrollado una técnica para el trasplante de corales que han estado utilizando con éxito durante más de 10 años y que supone una oportunidad para los voluntarios.

Isleños de Koh Talu han asignado un área de la isla como "guardería", y la Marina Real de Tailandia tiene también un papel activo en el programa. Los veterinarios del Departamento de Recursos Marinos y Costeros, que son

expertos en la tortuga carey, también ayudan en el proyecto, proporcionando asesoramiento sobre la puesta de huevos, incubación, y enfermería.

Entre muchas otras actividades se puede ejercer el voluntariado haciendo arrecife de coral artificial, recogiendo huevos de tortuga, recolectando basura de la isla, plantando manglares y trabajando con niños con dificultades.

Todos estos proyectos son una muestra de cómo disfrutar de unas vacaciones sostenibles y solidarias. El sueño de conseguir un mundo mejor todavía es posible.

Turismo creativo: una nueva forma de viajar y sentir Tailandia a través de 20 aldeas. Experimentando el Thainess.

Experimentando el Thainess

El Turismo creativo está emergiendo como un nicho grande y creciente dentro de la esfera del ecoturismo en términos generales y más específicamente dentro de la constelación de turismo cultural, turismo sostenible y turismo vivencial especialmente. El hilo conductor de todos estos es la inmersión y autenticidad.

Los turistas hoy en día son más sofisticados que antes y ahora buscan el tipo de turismo que les conceda acceso a las culturas locales, así como oportunidades de participar en las distintas actividades que conllevan la implicación y derivan de tradiciones culturales heredadas, basándose en las artes, artesanía, gastronomía, agricultura, religión y costumbres locales.

Turismo de Tailandia permitió el año pasado a los usuarios de Facebook elegir el Top 20 de aldeas creativas en Tailandia. En ellas se puede fabricar azúcar de palma, conocer los secretos de la medicina tradicional, descubrir los procesos de fabricación de la porcelana Bencharón, confeccionar delicados productos en seda o bambú e incluso hacerse entrenador de elefantes. Es lo que llaman Thainess o lo que es lo mismo, el arte de vida tailandesa.

Aldeas al Este:

Lham Singha, Chantaburi

Es un lugar donde sentirse en pleno contacto con el mar y la naturaleza de cerca. Un pueblo de pescadores, donde el mar juega un papel muy importante ya que es su segunda casa. El turista puede alojarse en sus propias casas y conocer sus costumbres, como la pesca, mientras se navega hacia el océano en calma. Terminar el día en Lham Singha cocinando uno mismo los calamares, peces y diferentes tipos de mariscos, pescados en el día.

Ban Nam Chiao, Trat

Esta aldea, a tan solo ocho kilómetros de Trat, es conocida por sus famosos sombreros ligeros y cómodos. Una experiencia para descubrir de primera mano el arte local del sombrero hecho a mano o el 'Ngob Bai Jak' hecho de las hojas Bai Jak, unas hojas típicas de esta zona que crecen en los manglares. Una tradición heredada de generación en generación, que la gente del pueblo enseña a los turistas todo el proceso sobre la forma de tejer este famoso sombrero que es distinto en su diseño llamado Ngob Nam Chiao. También se pueden crear otros productos como sombreros con un toque moderno con esta técnica.

Huay Rang, Trat

La comunidad Huay Rang cuenta con la ubicación perfecta. Se encuentra en la orilla del canal que cuenta con tres tipos diferentes de agua, el agua dulce, el agua salada y el agua salobre.
Esta combinación perfecta en términos ecológicos hace muy habitable este territorio para muchas las plantas, pero especialmente para el mangostán, que prospera en zonas llenas de minerales. Aquí se podrá aprender cómo transformar la mejor calidad de mangostán que se encuentra en Huay Rang, en jabón mangostán y, una vez probado, el éxito para la piel está garantizado.

Aldeas al Noreste:

Ban Chiang, Udon Thani

Esta aldea forma parte de una etapa decisiva de la evolución cultural, social y tecnológica de la humanidad, ya que sus vestigios constituyen las primeras pruebas de la existencia de una agricultura y de una producción y utilización de los metales en la región. Ban Chiang forma parte de la Unesco desde 1992. La cerámica es parte de la historia y la tradición local, el método de moldeo y

el estilo único de pintura, es un oficio que ha existido y reconocido por miles de años.

Khum Hong Nhua Wat Fah Yad , Yasothon

Aquí se encuentra la forma de continuar la herencia de la artesanía, integrada a la perfección en la religiosa forma de vida tailandesa. Yasothorn es el único lugar donde se encuentran hermosas Malai (guirnaldas) blancas, hechas de Khao Tok o una sustancia blanca similar al arroz (similar a las palomitas de maíz) que se utilizaban para rendir homenaje a Buda en la antigüedad.

Ban Phon, Kalasin

La artesanía Puthai o como hacer seda Praewa es un método muy complejo, que implica recoger la seda, el proceso de teñido y el intensivo trabajo de tejer la tela simple y darle forma, en los anticuados a la vez que complicados de utilizar, telares de madera. Lo más fascinante es el concepto de que cada tela de seda es única y no pueden ser reproducidas a través de medios comerciales. En contraste, la seda artificial tejida a máquina significa que cada parte del tejido es idéntico y tiene el mismo color mientras que la seda tailandesa tiene un brillo especial y cada pieza es única.

Aldeas de la zona Central:

Bang Sadej, Ang Thong

Aparte de moldear la arcilla, secarla y pintar hermosas muñecas artesanas, también se conoce un poco más sobre la cultura tailandesa de estas muñecas, porque cada una de sus posturas delicadas y distintivas representa la forma de vida tailandesa en el pasado.

Homestay at Ban Rim Klong Community Enterprise, Samut Songkhram

Esta empresa comunitaria se encuentra en la orilla de Phee Lok, donde crecen, en grandes cantidades, árboles de coco. Los lugareños son muy hábiles en la fabricación de azúcar de palma de coco a través del proceso natural. Aquí se puede descubrir todo el proceso de producción tradicional del azúcar, de su recolección, la forma de hervirlo y depositarlo en tubos de bambú o sobre las placas. Además al final de la jornada se prueban exquisitos postres tailandeses que están hechos a base de leche de coco.

Homestay at Bencharong Village, Samut Songkhram

El trabajo de la cerámica Bencharón se puede hacer de muchas maneras diferentes porque todas expresan la rica cultura tailandesa. Una de ellas es pintar sobre porcelanas Bencharón como tazas de café, floreros o un set de platos Tok (para servir sopa típica tailandesa). En la casa de esta familia, se aprenderá cómo pintar un conjunto de vasos

Bencharón, con al menos cinco de los llamativos colores y pudiéndolos dedicar para la familia o amigos.

Homestay at Na Ton Chan Community, Sukhothai

Tejer tela de algodón en la comunidad de Na Ton Chan es diferente a la de cualquier otro lugar, ya que crearon su propia técnica local. Esta técnica consiste en tomar la fermentación de la tela en el barro con el fin de suavizar la tela y hacer que sea más cómodo de trabajar. Esta aldea enseña la magia del algodón fermentado en barro y adaptado en un estilo único.

Ban Nong Kratoom Community, Rai Khun Mon, Kanchanaburi

La mayoría de las plantas y hierbas en Tailandia poseen cualidades únicas y valores medicinales. El conocimiento de las hierbas medicinales tailandesas y sus usos se han transmitido a las generaciones desde hace muchas décadas. Aquí se puede aprender el proceso en la toma de comprimidos a base de hierbas o realizar un Luk Pra Kop (compresas herbales con forma de pelota que realizan con aceite de sésamo y otras hierbas) para aliviar el dolor frotando en las áreas problemáticas. Este es uno de los avances médicos más valiosos de la medicina tradicional tailandesa e incluso hoy en día las hierbas tailandesas curan diversas enfermedades, siendo una tradición que merece la pena conocer y mantener.

Aldeas al Norte:

Ban Pak Learning Center, Chiang Rai

Adentrarse en la cultura Hmong de las tribus de las montañas y aprender de sus patrones de bordado en telas de seda cruda, una sabiduría que los Hmongs han estado pasando de generación en generación. Además, averiguar cómo adaptar esos paños bordados y convertirlos en bolsos, monederos y otros artículos útiles, será toda una experiencia.

Ban Ta Khan Tong, Chiang Rai

El Jiaogulan es un famoso té de hierbas pero sin cafeína y tiene un sabor muy suave. En Ban Ta Tong Khan, se experimentará la producción local y todos los conocimientos necesarios en todo lo relacionado con la hoja de té Jiaogulan. La interesante forma de recolección, que forma parte de la vida diaria de los lugareños, no dejará al turista inadvertido.

Ban Hom Samunphrai, Chiang Mai

El objetivo de este lugar es proporcionar un conocimiento profundo, descubrir todas las ventajas y el uso de cada hierba. Sus cursos incluyen disfrutar de una cocina sana, masaje y la clase para hacer un ungüento mentolado y un Luk Pra Kop, para llevar a casa un recuerdo "do it yourself".

Baan Chang Thai Mae Taeng Mahout Training School, Chiang Mai

Esta es la aldea perfecta para los amantes de los elefantes. Esta escuela proporciona la oportunidad de estudiar más sobre los paquidermos con una perspectiva más cercana. Con mahouts profesionales, se enseñará al turista apasionado cómo entrenar a los elefantes para sentarse, caminar o lavarse. Y si eso no es suficiente, una tarea más difícil y emocionante será el poder ayudar en el parto de un elefante y aprender a convertirse en un verdadero mahout profesional.

Ban Mae Sa Mai, Chiang Mai

El Batik es un arte muy antiguo del Sudeste Asiático, y en Tailandia puede pintarse con cera de abeja natural. Aquí se observará la delicadeza con la que se pintan las telas con la cera y el posterior teñido de la tela para crear dibujos preciosos y duraderos que pueden ponerse como vestido, colgar en la pared o usar como funda de almohada y sábanas.

Aldeas al Sur:

Ban Umong Lamphun, Lamphun

El tejer con San Yang es realmente un arte muy complicado. La utilización de un molino de giro que teje incorporando los diferentes hilos. Las gamas de hilado son de colores intensos y el resultado final es asombroso.

Ruen Thai Taksina, Nakhon Si Thammarat

Krajood es una planta conocida por su dureza. Los lugareños aprenden a hacer objetos útiles a partir de Krajood tales como bolsas, cestas, sombreros, cajas,

ventiladores y colchonetas. Se puede conocer esta aldea y experimentar el proceso de elaboración de estos excelentes artesanos locales.

Muang Lung Leather Carving Craftsmanship Group, Phattalung

Nhung Ta Lung es el nombre atribuido a la conocida artesanía de Phattalung o, de una forma más informal, las sombras de títeres en cuero. Es una cultura sureña original que también es muy famosa en todo el país. Se aprenderá la rica cultura en torno a la historia de cada personaje, así como la producción de Nhung Ta Lung a partir de la selección del cuero, tallado y pintado del mismo.

Ban Koh Klang, Krabi

Hua Tong Boat o lancha de cola es el barco que caracteriza a la isla de Krabi. La parte distintiva del Hua Tong Boat es la parte delantera, que a diferencia de otros barcos se levanta más alto para proteger contra el fuerte oleaje en el mar de Andamán. A pesar de que hoy en día este tipo de barco se utiliza cada vez menos, el turista todavía puede preservarlos al aprender cómo hacer un modelo de "Hua Tong Boat," una sabiduría local del pueblo de Krabi.

Las opciones de turismo creativo son limitadas solamente por la imaginación, dada la diversidad de los numerosos pueblos creativos a lo largo de Tailandia. Muchas de ellas son pequeñas aldeas artesanales y todavía no tienen sitios web de lujo ni gurús de marketing pero lo que sí tienen es un rico legado cultural, gastronómico y artístico que pueden transmitir a los turistas del siglo XXI.

Más información en www.turismotailandes.com

3.-TAILANDIA ROMÁNTICA

Enlaces únicos y viajes para dos

Tailandia, con sus innumerables regiones culturalmente ricas, ofrece abundantes posibilidades para una única e inolvidable boda, luna de miel o celebración en pareja. La tremenda diversidad del país permite presumir de lugares idílicos en todas sus esquinas, de los hoteles más exclusivos del mundo y los *resorts* más escondidos, enriquecidos tanto por los diseños más contemporáneos como por los más tradicionales y, todo ello, sin olvidarse de la inmejorable hospitalidad del pueblo tailandés.

En Tailandia, el número de lugares espectaculares y las formas para prometer amor eterno no tienen límite. En el Reino, el día de San Valentín es celebrado por cientos de parejas que acuden de todo el mundo con la finalidad de celebrar su boda. Algunas celebraciones son para parejas buscadoras de adrenalina, como la que realizan anualmente en la Cliff Wedding de Rai Lay Beach en la provincia de Krabi, intercambiando los votos suspendidos a más de 20 metros sobre el nivel del mar, mientras que un valeroso funcionario del registro civil se cierne sobre el borde del acantilado para entregar el certificado de matrimonio.

Igualmente emocionante que subir a las alturas por amor, es sumergirse en las profundidades para la ceremonia submarina de Trang. Este extravagante acontecimiento anual se da lugar en la playa de Trang, Pak Meng, ante un altar especialmente decorado a 10 metros de profundidad. Las parejas submarinistas reciben su certificado de matrimonio a prueba de agua, soltando besos de burbujas y nadando con cientos de coloridos peces tropicales que acuden como invitados.

En el norte de Tailandia, por San Valentín, se realizan ceremonias nupciales tradicionales de la cultura autóctona, entre las que se encuentra la boda Lanna a lomos de un elefante, en la histórica ciudad de Lampang, vecina a Chiang Mai. Las parejas, ataviadas completamente con las vestimentas tradicionales Lanna, cabalgan encima de un elefante de grandes colmillos encabezando una espectacular procesión de paquidermos y recorriendo la ciudad hasta el centro de conservación de elefantes, donde toman parte de la tradicional ceremonia del anudado de muñecas, antes de una gran fiesta al atardecer.

Dondequiera que sea el lugar elegido para una celebración de matrimonio, el banquete de boda seguro que será diferente a lo que antes hayan experimentado tanto los protagonistas como sus invitados. Los hoteles y *resorts* de categoría superior de Tailandia harán todo lo posible para que tanto los novios como sus invitados se rindan al lujo. Para los novios una romántica suite para lunas de miel adornada con flores y un conjunto de detalles extras como champán, tarta nupcial, cestas de frutas y chocolates. Por si esto no fuese suficiente, algunos complejos hoteleros ofrecen servicio de limusina hasta el aeropuerto o algún masaje para la pareja en el spa.

Luna de Miel Activa.
Gastronomía en pareja

Tailandia frecuentemente es descrita como uno de los destinos de ensueño para lunas de miel, y es sencillo explicar por qué. Incluso si se opta por la boda en cualquier otro sitio, para unos recién casados Tailandia es uno de los lugares más románticos donde disfrutar de la luna de miel.

Se puede empezar la luna de miel con una cena degustación de la exquisita y mundialmente reconocida comida tailandesa, preparada por chefs excepcionales que elaborarán sensacionales delicias comiendo como lo hace la gente local: compartiendo juntos los platos de los más frescos pescados y mariscos a la brasa, junto a una mesa frente al mar.

O si se prefiere, la opción pasa por aprender a cocinar en pareja en una de las muchas escuelas que ofrece Bangkok, Chiang Mai, Ko Samui y Phuket, practicando el delicado arte del tallado de frutas y verduras a la vez que se descubre la impresionante variedad de platos regionales.

Banco de imágenes: www.turismotailandes.com/imagebank/

Amor a bordo
En un país tan afortunado por tener miles de kilómetros de costas con aguas prístinas, las actividades acuáticas son una manera romántica y divertida de absorber la belleza del entorno mediante un suave crucero. Es toda una experiencia contratar el propio yate de lujo y capitanearlo juntos, navegando por parajes increíbles, echando anclas para explorar islas vírgenes o atracar en alguna de las marinas mas nuevas y lujosas.

Si se quiere disfrutar de un lujo todavía mayor, se puede optar por subir a bordo de un magnífico crucero y pasar la luna de miel saltando de isla en isla en el mar de Andamán, en la costa oeste tailandesa, o bien en el golfo de Tailandia, al este.

Una manera más evocadora de viajar por Asia es navegando en un renovado junco chino, serpenteando entre los pináculos rocosos que salpican la bahía de Phang-nga.

A diferencia de otros países, Tailandia tiene muy pocas restricciones a la navegación en yate o catamarán, haciendo del mar de Andamán y el golfo de Tailandia el sueño de los exploradores. Con un clima agradable a lo largo de todo el año no hay peligro de fuertes corrientes o cambios de tiempo inesperados.

Amor Aventurero.
No todos los que viajan de luna de miel tienen la idea de relajarse en una playa o disfrutar de un spa en la serenidad del paisaje tailandés.

Estar próximo a la naturaleza da la mejor oportunidad de aproximación al millar de mágicas criaturas que habitan Tailandia. Bien en kayak, rafting, mountain-bike o trekking se pueden descubrir grutas ocultas, saltos de agua, y hasta entablar amistad con remotas tribus de montaña. Para todos aquellos que quieran una aventura un poco más extrema, la escalada en el sur de Tailandia, especialmente en los numerosísimos acantilados alrededor de Krabi, es una de las mejores opciones. La escalada es una actividad excitante que ha crecido rápidamente en los últimos años. Otra opción aventurera pasa por descubrir un nuevo mundo submarino en los mares de Tailandia. Las aguas que rodean las inhabitadas islas de Similan y Surin están consideradas como uno de los sitios preferentes para el buceo con tubo en las calmadas aguas azules o el submarinismo en la profundidad del océano. La experiencia conlleva nadar entre abundantes peces de todos los colores del arco iris,

bellos arrecifes coralinos, tortugas, curiosos delfines o acercarse para dar de comer a un gigante tiburón ballena.

La Serenidad del Spa.
Una visita a un Spa tailandés es verdaderamente una relajante y sublime experiencia.

Muchos de los spa tailandeses están impregnados de la cultura tailandesa y del ancestral conocimiento en la materia. La delicada combinación de sereno ambiente y relajantes tratamientos crean una experiencia única como solo la delicadeza tailandesa puede crear. Los tratamientos expertamente administrados engloban lo mejor de los conocimientos de la medicina tradicional tailandesa y los delicados cuidados de los terapeutas locales.

Requisitos para el Matrimonio de Extranjeros en Tailandia
Tailandia es uno de los países donde es más fácil casarse legalmente pero hay una serie de observaciones a cumplir:

- Es recomendable llegar 4 – 6 días antes de la boda para solucionar algunos documentos legales.
- El matrimonio en Tailandia se debe realizar conforme a las leyes tailandesas.
- Una ceremonia exclusivamente religiosa no es una unión en términos legales y el matrimonio debe ser registrado en la oficina de distrito más próxima. Un funcionario debe estar presente en la ceremonia
- Se debe ser mayor de 18 años de edad y no haberse divorciado con menos de 310 días antes de la boda.
- En caso de que el estado civil de alguno de los contrayentes sea de viudedad o divorcio se deben presentar los documentos oficiales (traducidos al tailandés).
- El certificado de matrimonio será en tailandés por lo que se recomienda la traducción certificada en alguna oficina de traducciones legales.
- Aunque no esté obligado por la ley, es recomendable registrar el matrimonio en la embajada propia.
- Los pasaportes deben tener una vigencia de al menos seis meses desde la fecha de entrada en Tailandia.

Para más información: www.turismotailandes.com

4-TAILANDIA CHIC.

Una selección de los hoteles, restaurantes, bares de copas, spas, "shopping" y los lugares más "chics" de Tailandia donde Bangkok, su capital, sigue siendo un referente.

A) Bangkok:

Su oferta incluye templos budistas, palacios, canales, una vida nocturna casi legendaria y centros comerciales para satisfacer cualquier necesidad consumista. Pero también ofrece la posibilidad de actividades y cursos que complementan la estancia en "la ciudad que nunca para".

- Cursos de Cocina Thai:
  Una de las experiencias más gratas es la de hacer un curso de gastronomía tailandesa. La Thai Cooking School del hotel Oriental de Bangkok, además de ser una de las más prestigiosas, organiza cursos de diferentes niveles y sus profesores son renombrados chefs del país.
  Otra opción es Amita Thai Cooking Class, una casa tradicional tailandesa con huerto en los canales de Bangkok, en ella se enseña a sus clientes a cocinar la comida más tradicional del "país de la sonrisa".
  www.amitathaicooking.com

- Cursos de Masaje Tradicional Tailandés: Esta forma de masaje, altamente terapéutico y relajante, evolucionó de los tratamientos practicados en la antigüedad por los rishis (ascetas moradores de los bosques), quienes aliviaban con esta técnica las molestias físicas producidas por los largos periodos de meditación en los que se adoptaban determinadas posturas. Hoy en día forma parte de la cultura tailandesa y cada día está más de moda en occidente por sus beneficios para la salud. En Bangkok existen numerosas escuelas de masaje, pero quizá la más auténtica sea la Escuela de Masaje y de Medicina Tradicional del Wat Pho (o templo del Buda Reclinado). Ofrecen desde cursos completos de unas treinta horas en los que enseñan todas las técnicas hasta otros más específicos de reflexología podal.

- Clases de Danza Tradicional Tailandesa y Yoga:
  El Patravadi Theatre ofrece todos los viernes y sábados, cursos de danza clásica tailandesa realizados al aire libre, en el jardín del teatro, desde 2 euros por persona y clase (suelen ser de una hora a hora y media). Existen diferentes tipos de danza, incluso hay una especial para niños. Además, los domingos disponen de clases de yoga, sin precio, a cambio de la voluntad.

- Clases de Meditación Budista:
  La Comunidad Mundial de Budistas (World Fellowship of Buddhists-WFB), situada en Sukhumvit Road, en pleno corazón de Bangkok, es el lugar más conveniente para estudiar el Budismo Tailandés y la meditación practicada en los templos de Bangkok. WFB ofrece clases de meditación los primeros y terceros domingos de cada mes de 13:00 a 16:00 h. Son gratuitos y en inglés.

- Clases de Muay Thai (Boxeo Tailandés):

El arte marcial del Muay Thai es un espectáculo único en Tailandia. Para verlo en directo, se puede hacer en los dos principales estadios de boxeo de Bangkok: el Lumphini, los domingos, martes, viernes y sábados; y el Ratchadamnoen, los lunes, miércoles y jueves. Los programas generalmente constan de ocho asaltos y comienzan a las 18:00h. Si lo que se desea es practicarlo, en Bangkok se encuentra el Sport and Martial Arts Centre. Ofrecen clases desde un solo día (tres horas) hasta cinco días, están diseñados para personas que van a estar poco tiempo en el país y no se requieren conocimientos previos.

Bangkok, además, ha llegado a ser la capital más *chic* del sudeste asiático. Su bullicio y su caos no conseguirá que gane el premio a la ciudad más bonita, pero la llamada “Ciudad de los Ángeles” no tiene rival en cuanto a carisma, energía, historia, moda, aventura y hasta “rarezas”. En Bangkok todos los elementos están mezclados y lo antiguo y tradicional está en armonía con la vanguardia más absoluta. Hoteles boutique, restaurantes de diseño, bares en rascacielos, *spas* urbanos, tiendas a la última en decoración y moda y más moda en centros comerciales con primeras firmas europeas a mitad de precio… todo, todo, está en Bangkok.

A.1. Hoteles Bangkok Chic: A las tradicionales ofertas de las cadenas hoteleras, de inmejorables servicios y calidades, se han ido uniendo poco a poco otros hoteles independientes donde el concepto de exclusividad y *glamour* han creado una revolución hotelera y en los que el diseño y la elegancia priman sobre cualquier otro concepto. No obstante, sean grandes o pequeños todos estos hoteles respetan la impecable hospitalidad que siempre ha caracterizado a Tailandia y que hace que uno siempre se sienta en un lugar único que no podría pagar en Europa. Esa es la gran diferencia.

La oferta es amplísima, para todos los gustos y bolsillos…destacamos:

- **The Sukhothai:**
  Fue el primero en mostrar una moderna interpretación del estilo Thai en su decoración, en la que destacan las antigüedades tailandesas combinadas con distintos detalles y objetos elaborados en teca y pálido jade. Sus 82 suites y 128 habitaciones han acogido a estrellas como Ricky Martin o personalidades como el Primer Ministro de Australia. Y es que, además, posee uno de los mejores restaurantes de Bangkok, el Celadon: sirve un *brunch* todos los días que se ha convertido en una cita indispensable para los más *glamourosos* de la ciudad.
  www.sukhothai.com

- **The Oriental:**
  Desde 1.876 este hotel ha sido el faro de Bangkok y ha inspirado a los más famosos escritores del mundo: Somerset Maugham, Joseph Conrad, la siempre misteriosa Agatha Christie o el gran poeta Rimbaud compartieron algo más que habitación en el singular, nostálgico y bellísimo Oriental. En septiembre de 2005, gracias a una multimillonaria restauración, el hotel comenzó una nueva era. Reconocido como uno de los *resorts* urbanos mejores del mundo, sigue conservando su nostálgico atractivo gracias a su magnífica arquitectura colonial y a su inmejorable ubicación a las orillas del Chao Praya (probablemente el río con los atardeceres más bonitos y románticos de Asia). Pero, además, su gran patrimonio es la reconocida experiencia culinaria que data de 1.958, cuando abrió Le Normandie y cuya tradición de rotar chefs con tres estrellas Michelín continúa hoy en día. Actualmente son 7 los restaurantes del Oriental Bangkok y todos ellos extraordinarios. No en vano posee la Escuela de Cocina más prestigiosa de Bangkok, en la que imparten cursos con una gran atención personalizada a todos sus clientes y personas interesadas en hacer cursos gastronómicos de alta calidad.
  www.mandarinoriental.com

- **Siam Kempinski Hotel, Bangkok:**
  Sus 303 habitaciones, de las cuales 42 son suites y 98 apartamentos, son una experiencia de lujo. Su jardín al aire libre cuajado de árboles tropicales y una inmensa piscina consiguen crear un ambiente de relajación y paz en el mismo centro de Bangkok y con el sello de calidad de la cadena Kempisnki. Perfecto para incentivos y congresos.
  www.kempinski.com

- **The Dusit Thani:**
  Ubicado en el corazón de BKK, en pleno distrito financiero es el hotel perfecto para personas que por razones de trabajo se encuentren en la ciudad pero quieran un hotel cálido, una hospitalidad y atmósfera donde olvidar el estrés del trabajo: alfombras de Paul Smith, grandes paredes forradas de acuarios con imposibles peces tropicales y bellas vistas al Lumphini Park. Para terminar la jornada, nada mejor que tomar una copa en MYbar, una salvaje mezcla de decoración a la última con suelos de cristal iluminados de distintos colores y esculturas de metal pulido….todo ello con un extraordinario jazz en vivo todas las noches.
  www.dusit.com

- **The Siam:**
  La exclusiva decoración del hotel The Siam está inspirada en la época Art Déco, con lujosos muebles de madera de teca, obras de arte y antigüedades elegantes. Se encuentra a orillas del río Chao Phraya y a pocos minutos del Palacio Real. Para mayor privacidad y relajación, un bien escaso en la ciudad, el hotel posee seis Villas para familias o amigos, las cuales disponen de su propia piscina, terraza al aire libre y una bañera de mármol antigua con vistas al exuberante jardín. The Siam es el único hotel que posee un ring de Muay Thai o boxeo tailandés, y el fantástico Spa del Opio con tratamientos Sodashi para renovarse por dentro y por fuera. www.thesiamhotel.com

- **Peninsula:**
  Éste es uno de los casos en que un hotel excelente se convierte, gracias a su ubicación, en un hotel extraordinario. Situado en la orilla oriental del río Chao Phraya, ofrece una impresionante vista panorámica de la ciudad, y es, a su vez, un oasis de calma en un Bangkok abarrotado y frenético. Las habitaciones y suites son grandes y señoriales, cálidas y de estilo clásico. Disponiendo de la más sofisticada tecnología, que el hotel denomina eufemísticamente "innovación con un toque personal": los paneles de control electrónicos junto a la cama (y en el cuarto de baño) controlan todos los aspectos de la habitación: temperatura, iluminación, comunicaciones y entretenimiento. www.peninsula.com

- **I.sawan Residencial Spa+club:**
  Un oasis de calma en el centro de Bangkok que ofrece tratamientos de rejuvenecimiento. Se encuentra escondido en los jardines del conocidísimo Gran Hyatt Erawan Hotel. Se le denomina "el quinto peldaño del cielo" porque está ubicado en la terraza de más de 7.000 m2 del quinto piso del hotel. Ofrece todos los lujos ya que este "jardín virtual en el cielo" fue creado pensando en aquellos que además de hacer turismo se preocupan por su bienestar. Su *spa* fusiona la ciencia y la naturaleza para descubrir la mejor experiencia terapéutica que abarca desde los masajes a la reflexología pasando por tratamientos faciales, corporales y de salud. Dispone de seis "casas-spa" que representan un sueño para el huésped. Todas disponen de habitación, sala de estar, baño, patio exterior y sala privada para tratamientos. Además dispone de 9 *bungalows*, algo más pequeños, que ofrecen básicamente las mismas instalaciones y comodidades. Y todo ello rodeado de un jardín tropical, una maravillosa piscina, gimnasio, pista de tenis y actividades adicionales como yoga y *fitness* holístico.
  www.bangkok.grand.hyatt.com

L

- **Hilton Millenium:**
  Sobre el omnipresente río Chao Praya se levanta majestuoso este moderno y elegante hotel. Sus impresionantes vistas sobre la ciudad constituyen una de sus mejores cartas de presentación. El hotel cuenta con un embarcadero propio, con botes que conectan con River city cada veinte minutos. Una piscina de enormes dimensiones, gimnasio y *spa* completan una oferta diseñada para que el cliente disfrute y se relaje en un ambiente único y exclusivo. Degustar un delicioso *cóctel* en la terraza del 'Flow', probar las exquisiteces cantonesas del 'Yuan' o relajarse en el 'ThreeSixty Lounge' constituyen motivos de peso para dejarse caer por aquí. Dispone de modernas suites de 67 metros cuadrados con vistas panorámicas y equipadas con la tecnología más avanzada y lujosos baños con jacuzzi, entre otras prestaciones.
  http://www3.hilton.com/en/hotels/thailand/millennium-hilton-bangkok-hotel-BKKHITW/index.html

- **Dream Bangkok Hotel:** está situado en el corazón de la calle Sukhumvit; centro neurálgico de las tiendas, restaurantes y pubs más de moda de Bangkok. Con más de 100 habitaciones, el hotel Dream Bangkok ofrece todo tipo de comodidades a sus huéspedes. Desde el momento en que las puertas del ascensor del hotel se abren, el huésped sentirá que se encuentra en un mundo de sueños donde el diseño, la decoración y la cuidada iluminación de cada rincón harán de su estancia una experiencia inolvidable.
  www.dreambkk.com

- **Novotel Suvarnabhumi Airport:**
  Por su estratégica ubicación, a 10 minutos a pie del nuevo aeropuerto internacional de Bangkok es el hotel ideal para aquellos que vayan a pernoctar una noche y enlazar con otro vuelo al día siguiente o para aquellos que visitan la capital por negocios. El Novotel Suvarnabhumi Bangkok es un modernísimo hotel de 4 estrellas con un total de 612 habitaciones, 2 bares, 4 restaurantes así como gimnasio, spa y piscina exterior.
  http://www.accorhotels.com/gb/hotel-6183-novotel-bangkok-suvarnabhumi-airport/index.shtml

- **Lebua at State Tower:**
  Cada una de las 357 suites (que oscilan entre los 66 y los 266 m2 de superficie) que componen este auténtico hotel 5 estrellas, ha sido diseñada para ofrecer a sus huéspedes, más que una estancia, una experiencia. Su secreto radica en una mezcla en exactas proporciones de lujo, comodidad, tecnología y vistas panorámicas de Bangkok.

  Además, Lebua cuenta con una exquisita y ecléctica selección de restaurantes y bares, conocida como The Dome. Ya sea mediterránea, moderna, asiática, india o libanesa, en todos ellos se puede saborear la mejor gastronomía del mundo. Probablemente el más famoso sea el Sirocco, en el piso 63, sin lugar a dudas, uno de los *must* de la ciudad.
  www.lebua.com

- **The Bhuthorn** es una pequeña sorpresa en el distrito histórico de Bangkok. Se trata de una tradicional shophouse reconvertida en Bed&Breakfast. Con sólo 3 habitaciones, en ella se respira una atmósfera colonial gracias a su esmerada decoración y todo ello a pocos minutos caminando del Palacio Real, del Templo del Buda Reclinado o Khao San Road.
  www.thebhuthorn.com

- **Sala Rattanakosin:**
  Este lujoso hotel boutique se encuentra situado en la orilla oriental del legendario río Chao Phraya, frente al famoso Templo del Amanecer (Wat Arun). Entre sus 15 modernas habitaciones, algunas de ellas con bellas vista al río y al Wat Pho, destaca la Arun River view suit, que, situada en la cuarta planta, permitirá al huésped – como su nombre indica- disfrutar de unas inolvidables vistas a través de la amplia cristalera del salón.

  Referente gastronómico en la capital e ideal para veladas románticas, su restaurante propone selectos platos de cocina thai e internacional, con toques *made in Spain* como el tradicional gazpacho andaluz. Fiel a su estilo exquisito, el bar del Sala Rattanakosin ha sido elegido como unos de los mejores de Bangkok en 2014. El *rooftop bar and lounge* del hotel será una atractiva opción para los que prefieran alargar la velada tomando un cóctel acariciados por la brisa del río, puro relax que se completa con un relajante spa y masaje a medida.
  http://www.salaresorts.com/rattanakosin/

- **Hua Chang Heritage Hotel:**
  Este hotel de cinco estrellas se encuentra situado a 5 minutos caminando de Siam Paragon, el centro comercial más lujoso de Tailandia. Su decoración está inspirada en un estilo colonial y sus habitaciones de gran elegancia. La piscina está rodeada de jardines tropicales, lo que proporciona un estado de relajación total. En su restaurante se puede deleitar al paladar con cocina tailandesa e internacional. www.huachangheritagehotel.com

- **Tenface:**
  Este moderno hotel boutique abrió sus puertas recientemente en la zona de Ploenchit, principal distrito de negocios de Bangkok, y ofrece una experiencia única gracias a su decoración de diseño tailandés especial inspirada en las diez caras (tenface) del gigante de la epopeya asiática Ramayana. El huésped puede encontrar detalles referentes a dicha epopeya por todos y cada uno de los rincones del hotel, desde el diseño y la decoración de las habitaciones a los amenities de los cuartos de baño que ofrecen siete fragancias tailandesas.
  www.tenfacebangkok.com

- **Aloft Bangkok Hotel:**
  Para los viajeros modernos, Aloft Bangkok Hotel es una novedosa propuesta en hotelería. Más allá de confortables instalaciones, ofrece a sus huéspedes una experiencia de viaje 2.0. Su moderno diseño arquitectónico integra la más avanzada tecnología, generando ambientes cómodos y armónicos. Los espacios comunes son lugares ideales para socializar o disfrutar de la animada vida que en ellos se genera. En su lounge se puede disfrutar de una bebida mientras se lee el periódico o se trabaja en un ordenador portátil o en su bar, donde la iluminación y la música van cambiando a lo largo del día para crear el ambiente perfecto.
  Para más información: www.starwoodhotels.com/alofthotels

- **Pullman Bangkok Hotel G:**
  Gracias a su enclave es posible caminar a lo largo de la bulliciosa calle Silom, bien hasta el río o bien en sentido contrario hasta Lumpini. Desde el Sofitel además se puede tomar el SkyTrain y estar comunicado con los principales distritos de la ciudad. El ultramoderno hotel cuenta con 469 habitaciones decoradas con estilo funcional aunque sofisticado. Destaca su planta ejecutiva que ofrece, además de un servicio excepcional, todas las comodidades imaginables para hacer la estancia perfecta. La oferta la completan sus tres restaurantes, de los cuales el Scarlett Wine and Bar Restaurant, en la planta 37, es además vinoteca.
  Para más información: www.pullmanbangkokhotelg.com

- **The Sukosol Bangkok:**

  El Sukosol es un hotel que cuenta con una ubicación excepcional en el centro de Bangkok y tiene un fácil acceso a los mejores puntos turísticos, tiendas y restaurantes de la ciudad. Combina el estilo cosmopolita con la lujosa comodidad de Asia ofreciendo a los huéspedes un refugio íntimo y sofisticado, con todas las comodidades y servicios que brinda el amable servicio tailandés. Dispone de distintos habitaciones y suites adecuadas para turistas, gente de negocios y familias. El Lotus Spa está compuesto con cinco salas de tratamiento privadas, una de ellas al aire libre y decorada con distintivos muebles de teca junto a la piscina y una amplia suite especialmente diseñada para parejas o amigos que deseen compartir su experiencia.

  Para más información: www.thesukosol.com

- **Siam@Siam Design Hotel& Spa:**
  El equipo de Siam@Siam Design Hotel & Spa ha logrado crear un establecimiento contemporáneo y lujoso, al estilo de un hotel "a la última" en el corazón de Bangkok. Desde su característico diseño moderno y atrevido a sus instalaciones de primera clase, el hotel combina todos los ingredientes para proporcionar un entorno exclusivo y agradable. Sus 203 habitaciones son una garantía de descanso para hombres de negocios y particulares mientras que sus 7 bares y restaurantes brindan una excelente oferta de restauración "con vistas". En la décima planta, habrá sitio para el relax en el *Spa Ten* lejos del bullicio de la capital. Cuenta con diversas salas de reuniones y buenas conexiones: tiene fácil acceso al Skytrain, a los principales centros comerciales y a los *rooftops* más punteros.
  Más información: www.siamatsiam.com

- **Anantara Bangkok Riverside Resort & Spa:**

Rodeado de una frondosa vegetación a orillas del río Chao Phraya, el hotel se erige como un auténtico oasis urbano. Una serenidad tropical que envuelve sus 408 habitaciones y suites: lujo contemporáneo y el exquisito estilo thai con vistas a los verdes jardines y al río para garantizar el descanso más absoluto. Su extensa oferta de restauración, con 10 bares y restaurantes, permitirá, por ejemplo, dar una vuelta al mundo gastronómica, con demostraciones en vivo y en directo por parte de los chefs. En el Spa, con 9 salas de tratamiento privadas, no sólo se experimentarán las diversas técnicas de relajación y masaje sino también una cocina saludable preparada especialmente para el huésped. El hotel cuenta con servicio de traslado gratuito en barco al Skytrain y a uno de los complejos de compras y ocio más punteros en Bangkok, el Asiatique Nightmarket.
Para más información: http://bangkok-riverside.anantara.com

- **Anantara Bangkok Sathorn:**

La cadena Anantara propone un alojamiento de lujo y confort en este hotel de diseño vanguardista y con unas increíbles vistas panorámicas de la "Ciudad de los Ángeles". Ideal para el hombre de negocios, este santuario urbano situado en el corazón del distrito financiero de la capital tailandesa, cuenta con 310 habitaciones y suites e integra la Kasara Lounge, en la planta 37, un sitio exclusivo e ideal para tomarse un respiro mientras se lee el periódico o la Tablet con el *skyline* de la ciudad como escenario de fondo. Con piscina en su exterior, una selecta oferta gastronómica y una amplia variedad de tratamientos holísticos en el Spa, el hotel es la elección perfecta para disfrutar de una estancia impecable.
http://bangkok-sathorn.anantara.com/

A.2. Restaurantes y bares en el Bangkok de noche: Hay una oferta tremenda y para todos los bolsillos. Aunque algunos de ellos ofrecen la mejor y más elaborada cocina Thai y con un servicio impecable como el Jester´s del Hotel Península o la comida de autor en el Hotel Shangri-La, ambos con románticas vistas al río Chao Praya, otros como el Lemmon Grass en Sukhumvit Rd. Soi 24, White Elephant, el Supatra River House o el Celadon del Hotel Sukhotai...están bastante de moda en Bangkok. Mezclan la comida Thai tradicional con originales platos y además el servicio es bueno.

Otras propuestas:

- **Restaurante Tongue Thai:**
  No es el típico restaurante turístico, pero comer en un restaurante donde cocinan comida casera, decorado al más puro estilo thai contemporáneo y con la hospitalidad tailandesa, puede ser todo un acierto. Ubicado en Charoen Krung soi 38, cerca del hotel Oriental Bangkok Tongue thai da una calurosa bienvenida a los amantes de la comida. Decorado con madera antigua de teca, muestras de arte contemporáneo de artistas locales, antigüedades chinas y tailandesas y el sonido del jazz para amenizar tu almuerzo, Tongue Thai es un oasis en esta bulliciosa ciudad. Descrito como la típica cocina picante tailandesa ciertamente trata de cumplir dicha promesa. El menú es el tradicional tailandés, con especial presencia de chili, hierbas y especias. Algunas de sus especialidades son las gambas fritas, las alitas de pollo con puré, pollo con jugo de limón picante o costillas al curry. Es aconsejable advertir al camarero si no se quiere la comida picante o de lo contrario el chef cumplirá con la tradición de la comida tailandesa: muy especiada.
  www.witch-tavern.com

- **Koi Restaurant:**
  Con un hermano en Nueva York y otro en Los Ángeles, no fue una tontería abrir un restaurante en esta Ciudad de Ángeles como es Bangkok. Con una decoración y ambiente cuidados hasta el último detalle es un lugar excelente para disfrutar de sus platos de cocina japonesa, con algunos toques de sabor que recuerdan a los que se preparan en la lejana California. El local dispone de un salón principal con capacidad para 164 comensales. La música combina bien con el ambiente y les da un sentido de estar “home from home” a los huéspedes quienes no deben perderse el comedor estilo japonés.
  www.koirestaurantbkk.com

- **Red Sky:**
  Situado en la planta 55 del Sofitel Centara Grand Hotel, es un restaurante *bistro* urbano muy chic. Una cena al aire libre con espectaculares vistas de la noche de Bangkok, sin duda resultará una experiencia de lo más agradable.
  www.centralhotelsresorts.com/cgcw/restaurant.asp

- **Rang Mahal Restaurant:**
  Situado en la planta 26 del hotel Rembrandt, ofrece unas magníficas vistas, así como una excelente comida india para gourmets. Su decoración de ricos colores, junto con el relajado ambiente que crea la música india en directo hacen de este restaurante un lugar ideal para cenas en buena compañía. Aunque toda su carta es excelente hay un plato especialmente delicioso, es el murgh makhanwala, suculento pollo hervido en una cremosa salsa de tomate… ¡hay que probarlo!
  www.rembrandtbkk.com

- **Above Eleven:**
  El edificio de Suk 11 que alberga las Fraiser Suites esconde uno de los restaurantes/lounge más originales de Bangkok. Above Eleven está ubicado en la planta 33. Se trata del primer restaurante de gastronomía de la famosa comida Nikkei, de fusión japonesa-peruana, en el sudeste asiático. Un nuevo must de la capital. Recientemente acaban de inaugurar dos plantas más arriba el Gramercy Park, un bar con dj's nacionales e internacionales que amenizan unas veladas protagonizadas por enormes dosis de *glamour* y gente guapa.
  www.aboveeleven.com

- **Siroco:**
  Espectaculares vistas. Se encuentra en la Planta 63 de la State Tower desde donde se contempla todo Bangkok al atardecer. Para tomar la primera copa.
  http://www.lebua.com/en/the-dome-dining/sirocco-restaurant/

- **Vértigo Grill & Bar:**
  Como todas las propiedades de Banyan Tree, es un hotel de Bangkok donde todas sus habitaciones son suites. Pero además de ser uno de los mejores hoteles de la ciudad también tiene uno de los mejores restaurantes, el Vértigo. Situado en la planta 61, es parada obligatoria para cenar mientras se divisa todo el *skyline* de Bangkok al atardecer. 360º de vistas incomparables al aire libre. Su extraordinario equipo unido a una carta de cuidada cocina internacional lo ha convertido en el favorito de cualquiera que visita la ciudad. Algo romántico para recordar entre dos…
  www.banyantree.com

- **Q bar:**
  Dos plantas, y lleno completo todas las noches. Buena música y muy divertido.
  www.qbarbangkok.com

- **Maggie Choo's :**
  Maggie Choo es la última novedad en locales de éxito en Silom Road y está situado en los bajos del Novotel Bangkok Fenix Silom. Creado por popular diseñador Ashley Sutton, una pequeña y antigua puerta china de madera dará acceso a este restaurante y bar, dónde disfrutar de platos cantoneses y de actuaciones musicales todas las noches en un exclusivo entorno vintage típicamente chino.
  Para más información: www.novotel.com

- **Heaven Bangkok :**
  Sofisticado y urbanita, Heaven Bangkok es el único *rooftop* situado en medio del distrito de compras de la capital, entre las plantas 17 y 20 de la torre Zen World en el centro comercial Central World. Un total de 6.000 m2 de cócteles, tapas y gastronomía zen en uno de los ambientes más selectos de Bangkok.
  www.heavenbangkok.com

- **ZOOM Sky Bar and Restaurant:**
  Saborear las nuevas tendencias de cocina internacional con una vistas panorámicas de 360º de la "Ciudad de los Ángeles". El skyline nocturno de Bangkok será el escenario de fondo de una velada de altura en la planta 40 del hotel Anantara Bangkok Sathorn. Delicias francesas y mediterráneas sin olvidar los toques asiáticos acompañados de la mejor selección de vinos y bebidas en un ambiente elegante. Dispone de salones privados para cenar en la intimidad, con reserva previa.

  http://bangkok-sathorn.anantara.com/zoom-sky-bar-restaurant/

A.3. Spas de día: Tailandia, y más concretamente Bangkok es la capital del *spa* y ahora más que nunca ya que a los de siempre, ubicados en los mejores hoteles de la ciudad, se han unido los *spas* de día. Complejos de bienestar totalmente independientes para pasar unas horas en un entorno de relajación y recuperar fuerzas para seguir ruta.

- **Face:**
  Este *spa* de día está inspirado en las románticas épocas de las caravanas de la Ruta de la Seda. Escondido en Sukhumvit Road, FACE es un complejo que comprende 2 restaurantes, un bar, un gran *spa* y una pastelería. En realidad es un moderno caravasar, un lugar donde encontrarse, comer, beber, hablar y por supuesto relajarse. A la llegada, el cliente es recibido con una bebida para degustar en un cómodo sillón de cuero o bien tumbado en las tradicionales camas del norte de Asia más propias de los ya desaparecidos fumaderos de opio. A continuación se deberá elegir el tratamiento deseado para culminar con una comida en cualquiera de sus tres magníficos restaurantes, el Hazara de comida india, el Misaki de comida japonesa y el Lan Na Thai, puramente tailandés.
  www.facebars.com

- **Six Senses Spa Pacific City Club:**

Ubicado en la planta 30 del prestigioso complejo Pacific Place Two, en la animada avenida Sukhumvit de Bangkok, encontramos el Six Senses Spa, un verdadero oasis de tranquilidad. La decoración se asemeja a una casa típica tailandesa, con cálidas y antiguas maderas, y mobiliario suave que combina con las antigüedades de cobre asiáticas. El spa, además, cuenta con unas espectaculares vistas a la ciudad. Con la comodidad de tener la estación de BTS, Nana justo delante de la puerta, el spa también cuenta con un amplio aparcamiento para clientes. www.sixsenses.com

- **Medical Spa:**

  Desde el 1 de agosto de 2013, el S Medical Spa Bangkok tiene una nueva ubicación. En este nuevo centro de dos plantas se pueden encontrar diversas salas de spa, jacuzzis, gimnasios, consultas médicas, salas de láser, salones de hidroterapia... Cabe destacar que en cada una de estas salas está cuidada hasta el último detalle. El equipo especializado del centro estará al servicio del cliente para aconsejarle sobre cómo puede llevar una vida más saludable. Además también realizan exclusivos tratamientos de belleza, relajación y tonificación. www.smedicalclinic.com

- **Tria Integrative Wellness:**

  Tria es un centro de tratamiento de salud urbano para aquellos que desean adaptar la salud del cuerpo y de la mente como forma de vida. Un equipo de especialistas en el cuidado de la salud y las instalaciones más completas y avanzadas hacen de este spa un lugar ineludible si lo que se busca es encontrar el bienestar y abrazar esta filosofía de vida.
  www.triaintegrativewellness.com

- **Oasis Spa:**

  Los tratamientos de este spa han sido creados combinando lo major de las antiguas técnicas de la medicina tradicional tailandesa con los secretos ancestrales de las hierbas y los avances tecnológicos en salud y belleza. Todos los spas de esta cadena, en Bangkok, Chiang Mai, Phuket y Pattaya, han sido diseñados con un toque claramente Thai en el que vivir la experiencia en salas privadas rodeadas de jardines.
  www.oasisspa.net

A.4. Compras: Pero además de cultivar el espíritu y la mente, Bangkok consigue saciar la sed más consumista gracias a ser un paraíso para las compras. La oferta es tan amplia que abarca grandes centros comerciales –como el magnífico y ultramoderno Siam Paragon o el imprescindible MBK-, mercadillos de todo tipo abiertos hasta altas horas de la madrugada, sastrerías que confeccionan trajes a medida...todo se puede encontrar, regatear y adquirir a buen precio. Algunos de los mercadillos más famosos de Bangkok como Pat Pong, Kao San Road o el interminable Chatuchak Weekend Market requieren de muchas horas para visitarlos en su totalidad. El último en aparecer ha sido el Asiatique www.thaiasiatique.com/index.php/en en el río, ofrece una combinación de tiendas con restaurantes, bares y diversas actividades para niños que incluyen hasta una gran noria.
No obstante, para saber más de las compras en Tailandia: www.shoppinginthailand.com/

Pero además Bangkok está plagado de tiendas "cosa seria" donde todavía es posible adquirir antigüedades, obras de arte o simplemente seda tailandesa a precios que en Europa ya no se conciben.

- **Lamont Antiques & Contemporary Shops:**
  Comprende 4 lujosas galerías en las más prestigiosas y elegantes zonas comerciales de Bangkok. Fundadas por el británico Alex Lamont están especializadas en dos distintas, aunque complementarias, áreas del estilo asiático. La primera abarca la mejor calidad en antigüedades asiáticas, mientras que la segunda se ocupa más de mueble contemporáneo y artesanía realizada con los más selectos materiales y tradiciones. Desde la apertura de la primera tienda en 2002, los diseños innovadores de Lamont no dejan de impresionar desde NY a Milán. Por otra parte, como proveedor de antigüedades no ha dejado de recorrer Asia buscando lo mejor, de hecho hoy en día es uno de los líderes en artes decorativas de Tailandia y su máxima es ofrecer estilo, autenticidad y calidad. Mr. Lamont asegura que su nombre está en las puertas de sus tiendas y que por esa razón está obligado a ser honesto.
  www.lamont-design.es

- **OP Place:**
  Construido en 1908, el lugar DE OP. SYS. (Oriental Plaza) es un edificio histórico en sí mismo con toque de arquitectura Neoclásica como su ascensor de la época. El edificio en sí posee varias galerías y es perfecto para aquellos que busquen antigüedades de todas las formas y tamaños. En el OP Place los coleccionistas y los que buscan productos hechos a mano encontrarán lo que buscan. Desde artesanía típica asiática, antigüedades, joyería, alfombras, textiles, pinturas hasta seda tailandesa de la mejor calidad. No perderse visitar la galería Ashwood que ofrece esculturas birmanas de alabastro del siglo XIX, y esculturas con impresiones chinas y japonesas. En los alrededores del OP Place se puede encontrar una multitud de tiendas de joyería especializada en el comercio de exportación.

- **Jim Thompson House:**
  Para comprender mejor la marca es quizá necesario algo de historia, una historia romántica…

  El Misterio de Jim Thompson y el negocio de la seda en Tailandia
  Transcurridos treinta años desde la supuesta muerte de Jim Thompson, sigue siendo el *farang* (extranjero) más importante y querido de Tailandia.

  Este arquitecto neoyorquino, de apasionante vida, se incorporó en 1.940 al Departamento de Servicios Estratégicos de Estados Unidos, lo que hoy

conocemos como la CIA, para participar en diferentes operaciones en Extremo Oriente. Tras una serie de "misiones", finalmente fue destinado a Bangkok como jefe de los servicios secretos, dando comienzo así la fabulosa leyenda que se desprende de su no menos fabulosa vida.

En Bangkok, Thompson compró una parte del Hotel Oriental, pero su gran oportunidad vino con los hiladores de la seda. El gremio estaba en decadencia ya que la seda había sido relegada por los propios tailandeses a favor de otras telas de importación más económicas. Thompson fue visionario y relanzó el negocio de la seda gracias a sus contactos con Europa, siendo el año 1.948 el de la fundación de la Compañía de la Seda de Tailandia. En un momento en que los tailandeses preferían todo lo occidental antes que lo propio, Thompson fue un revulsivo recuperando las tradiciones y la artesanía además de defender a ultranza el arte y la arquitectura tailandesa, pero sin perder sus raíces occidentales. De hecho no había fiesta o acontecimiento social de cualquier índole al que Thompson no acudiera. Su presencia era fundamental en cualquier acto y tanto los tailandeses como la comunidad internacional allí destacada, le adoraban. Todas las personalidades que pasaron por el Bangkok de aquellos años se sentaron a su mesa, entre ellos su amigo Truman Capote.

Pero el golpe de efecto que contribuyó a acelerar su leyenda fue su misteriosa desaparición. En 1.967, durante unas vacaciones en Malasia en compañía de unos amigos, salió a dar un paseo y sencillamente, desapareció. Esto dio lugar a especulaciones de todo tipo, a teorías sin pies ni cabeza o a profundas investigaciones detectivescas al mas puro estilo de la novela negra; pero lo cierto es que nunca se volvió a saber de él, lo que contribuyó hasta el infinito a forjar su leyenda. Hay quien asegura que, en realidad, nunca dejó de trabajar para la CIA y que por esa razón se marchó como llegó.

Hoy el negocio de la seda que creó Thompson es una de las principales fuentes de ingresos del país, una próspera industria que exporta la seda a todo el mundo.

Actualmente, en Bangkok, se puede visitar su magnífica mansión convertida en museo. Una combinación de seis casas de madera de teca

independientes de estilo tailandés, es decir, de paredes ensambladas entre sí sin un solo clavo. Pero además la casa alberga una excelente colección de arte tailandés y que incluye una de las mejores colecciones de arte tradicional de todo el mundo.

La casa se puede visitar todos los días desde las 9:00 hasta las 17:30 y la entrada cuesta aproximadamente dos euros.
www.jimthompson.com

A.5. Arte en Bangkok: En cuanto al **arte**, en una ciudad de contrastes, no podía ser de otra manera que también quisiera estar a la vanguardia.

Desde que el arte moderno llegó a Tailandia hace 50 años, han sido muchos los estilos y técnicas empleados, traduciendo así el deseo de los artistas tailandeses por hacerse un hueco en la escena artística internacional. Tailandia posee una de las escenas más innovadoras, y el futuro del Arte Contemporáneo aparece como uno de los más brillantes.

Artistas destacados:

- **MICHAEL SHAOWANASAI**
- http://en.wikipedia.org/wiki/Michael_Shaowanasai

- **VASAN SITTHIKET**
  http://www.thavibu.com/thailand/vasan_sitthiket/THA600.htm

- **JIRAPAT TASANOSOMBOON**
  www.rama9art.org/jirapat/

Y el papel de la mujer tailandesa cada vez coge más fuerza dentro del difícil mundo del arte, así han comenzado a ser muy reconocidas grandes pintoras, escultoras y artistas en general que están abriéndose paso.

Algunas de ellas:

- **Jintana Piamsiri; Kanya Charoensupkul; Misiem Yipinsoi** de renombre internacional por sus obras en pintura y escultura www.rama9art.org
- **Patravadi Mejhundhon:** Escenógrafa, guionista, directora de teatro y productora, es una aclamada artista internacional. Ha sido la pionera del arte escénico tailandés desde hace ya 30 años. A través de su obra, Patravadi ha transformado el arte de la danza. Es conocida por sus producciones de gran sofisticación. www.culturebase.net/artist.php?1287

B) NORTE DE TAILANDIA:

B.1. El Norte: Chiang Mai y Chiang Rai
De místicas montañas, tribus y templos...

El norte de Tailandia es una experiencia completamente diferente. El norte posee un magnetismo fuera de lo común, con sus montañas de frescas cimas, suaves colinas selváticas, tribus pintorescas y una espiritualidad que se refleja en cada rincón a través de los más bonitos templos construidos por una magnífica civilización. Es la tierra de la cultura Lanna, la tierra del « millón de campos de arroz », una cultura diferente que se basa en una mezcla thai con pinceladas birmanas y cuyo patrimonio abarca la arquitectura, la gastronomía, la mezcolanza racial y por consiguiente las distintas formas de vida que han convivido allí desde el siglo XIV.

El norte es el centro cultural, religioso y artístico del país y, por esa razón su geografía está cuajada de templos y pueblos de artesanos. Chiang Mai además vibra cada día un poco más con su panorama de flamantes hoteles y restaurantes, mientras que Chiang Rai es la puerta del Triángulo de Oro, de la Tailandia rural y de la naturaleza en estado puro.

- **D2Hotel Chiang Mai:**
  Es el hotel de moda en la ciudad. Fusiona lo más « trendy » con la tradición consiguiendo habitaciones cálidas, minimales y « ciber », equipadas con lo último en tecnología. Su *spa* conviene probarlo dada su completa variedad de tratamientos anti-stress, así como su restaurante de fusión, el Moxie, y su Mix Bar para relajarse después de una gran cena.
  www.d2hotels.com

- **Dhara Dhevi:**
  Construido como un museo viviente, este hotel es el *resort* más ambicioso de toda Asia. Su estilo arquitectónico, auténtico Lanna, se extiende a lo largo de 24 hectáreas delimitadas por muros y fosos. En su interior 123 villas y suites « ultra-chic » han sido decoradas a partir de 20 tendencias distintas.

  En realidad es como una pequeña aldea en la que varias épocas y regiones están reflejadas, desde la época medieval del esplendor de Chiang Mai hasta el estilo birmano de la colonización. Un palacio, un mercado, un templo, campos de arroz, granjas, jardines y huertos son atendidos a diario por auténticos granjeros, agricultores y artesanos.

Por esta circunstancia es perfecto para familias ya que ofrece experiencias inolvidables para los más jóvenes: carreras de búfalos, talleres de artesanía, cursos de cocina para niños y hasta actividades como plantar arroz. Y para los mayores, el Dhara Spa, una recreación de un palacio birmano del XIX, es la opción más clara para los huéspedes. 25 salas para tratamientos, algunos milenarios, con técnicas de relajación y estimulación, algo único.

Finalmente sus 7 restaurantes, 30 diferentes boutiques y hasta un anfiteatro componen este complejo que se está consiguiendo posicionar como uno de los mejores del mundo.
www.dharadhevi.com

- **Four Seasons Resort Chiang Mai:**
  La exuberante vegetación y las hermosas praderas de Mae Rim Valley configuran el escenario de ensueño en el que descansa este lujoso y exótico hotel. El *resort* dispone de diferentes opciones de alojamiento y es ideal para familias o grupos de amigos. Por un lado, cuenta con 64 *Pavilion Rooms* decoradas al estilo Lanna e integradas por una espaciosa habitación y un salón privado. Por otro, 16 residencias combinan el confort característico de la marca Four Seasons con la exclusividad de una vivienda privada. Existen residencias equipadas con una, dos o tres habitaciones. Todas cuentan con terraza privada y una pequeña piscina. Disponibilidad de servicio doméstico privado. Cuando el sol se pone, el exótico y paradisíaco entorno del hotel adquiere un toque místico gracias a las antorchas rústicas y farolillos que decoran el ambiente. Los aficionados a la gastronomía o aquellos que deseen aprender a cocinar especialidades tailandesas tienen una cita en la escuela de cocina del *resort*, donde se imparten cursillos de diferentes tipos. Las instalaciones del hotel se completan con un *spa* diseñado también al estilo Lanna e inspirado en los templos del norte de Tailandia.
  www.fourseasons.com/chiangmai

- **Puripunn Baby Grand Boutique Hotel:**
  Es una lujosa y pequeña propiedad que cuenta con tan sólo 30 habitaciones de estilo contemporáneo Lanna-Oriental, arquitectura inspirada en las casas tradicionales. El hotel se halla en medio de una de las más antiguas comunidades de Chiang Mai donde los antiguos tesoros Lanna, la cultura y preservación de las tradiciones y el estilo de vida todavía se preservan. Está ubicado en una tranquila zona de Chiang Mai conocida con el nombre de "Wat Gade" y que se encuentra en la orilla este del río Ping. El centro de la ciudad, en el que se puede disfrutar de una amplia de oferta de bares, restaurantes y pubs nocturnos, está a tan sólo cinco minutos. El hotel se halla a unos 25 minutos del aeropuerto de Chiang Mai.
  www.puripunn.com

- **Phu Chaisai Mountain Resort & Spa:**
  Sobre una colina cercana al famoso templo de Doi Suthep, en Chiang Mai, se erige este hotelito de montaña « rústico pero sofisticado », como afirman sus propietarios. Es un pequeño *resort* de montaña con cabañas de bambú y barro, los materiales autóctonos de la zona, pero con la particularidad de que sus propietarios pertenecen a una saga familiar que durante décadas han sido los constructores y decoradores de las clases más altas tailandesas, de manera que su talento de generación en generación hoy se manifiesta en este hotel. Es sólo para aquellos que quieran descubrir la naturaleza, la vida de las remotas tribus y la espiritualidad de los templos cercanos pero sin olvidar otros factores como la gastronomía, extraordinaria en esa zona y que se puede degustar en su restaurante al aire libre cuya carta contiene exclusivamente platos elaborados con productos ecológicos producidos por ellos mismos en la granja que el hotel posee.

  www.phu-chaisai.com

- **Le Méridien Chiang Mai:**
  Perfectamente ubicado en la calle Chang Klan Road, Le Méridien Chiang Mai se encuentra en el corazón del distrito principal de negocios y cuenta con un fácil acceso al famoso Night Bazaar. Además, está a siete kilómetros del aeropuerto nacional e internacional de Chiang Mai.

Las 384 sofisticadas habitaciones, con impresionantes vistas al majestuoso Monte Doi Suthep, son la combinación perfecta de historia y modernidad con detalles de alta tecnología como acceso a Internet de alta velocidad y televisor LCD de alta definición para el viajero contemporáneo. El hotel cuenta con dos restaurantes y dos bares que ofrecen una variedad de experiencias gastronómicas inspiradas en la cocina internacional e italiana. En los dos bares el huésped podrá disfrutar de cócteles exóticos, infusiones frutales, una amplia variedad de café y una selección de refrigerios ligeros. En Le Méridien Chiang Mai la inspiración local y regional refleja tanto el legado europeo como el auténtico estilo del norte tailandés.
www.starwoodhotels.com/lemeridien/index.html

- **Tamarind Village:**
  Tamarind Village de Chiang Mai, así llamado por su árbol tamarindo de 200 años, es un hotel boutique único de estilo Lanna ubicado en el corazón histórico de Chiang Mai, ideal para explorar los antiguos templos de la ciudad y las pintorescas calles de compras. El hotel posee 42 habitaciones y 3 suites y se encuentra situado en torno a una serie de patios, que reflejan la rica diversidad étnica del norte de Tailandia mediante el uso de tejidos y patrones tomados de las diferentes tribus de la región.
  www.tamarindvillage.com

- **Anantara Chiang Mai Resort & Spa, "The Chedi":**
  Situado a orillas del río Mae Ping, en su arquitectura y decoración se mezcla el estilo contemporáneo acentuado por elementos locales y coloniales. La paz y la intimidad del ambiente se proyectan también en sus 52 habitaciones y 32 suites con terraza privada y vistas a la Naturaleza. El verde que le rodea se combina con su piscina azul de 34 metros, ideal para darse un chapuzón, y en su oferta gastronómica, se podrá degustar sabores internacionales y tailandeses, además de disfrutar de una cena exclusiva en la propia habitación, previa petición, o de una velada privada diseñada a su gusto con la colaboración del chef y el consejo de un maestro de vinos. Además de relajarse con los exóticos rituals del Spa de Anantara, el huésped podrá imbuirse en la cultura thai con clases de Thai Boxing, cocina y masaje.
  Para más información: http://chiang-mai.anantara.com/

- **De Naga Hotel Chiang Mai:**
  Cuentan las leyendas del norte que la magnífica criatura Phaya Naga, símbolo de fortaleza, opulencia y vida eterna existió y ayudó a los reyes a construir la ciudad. Inspirado en esta historia, el hotel está decorado con diversas estatuas y ornamentos que recuerdan la figura de Naga. Su diseño ejemplifica el exótico estilo Lanna, representado en el tejado a dos aguas que desciende en formas sinuosas en el conjunto del edificio, construido en madera de teca y elevado desde el suelo de la forma tradicional. En su oferta de alojamiento, la suite Naga destaca por su bella composición Naga del cabecero de la cama, una auténtica obra maestra. Excursiones en elefante, trekking, rafting o bicicleta son algunas de las actividades que se pueden contratar desde el hotel.
  www.denagahotel.com

Anantara Resort Golden Triangle:

Emplazado en una colina con espectaculares vistas al río Mekong, este hotel transmite a la perfección el encanto rústico de la región en la que se encuentra. El Anantara Resort Golden Triangle es un oasis de tranquilidad ubicado en el corazón de una jungla tropical y constituye un punto de partida ideal para descubrir la inolvidable y exótica belleza del Triángulo del Oro. Explorar este exuberante entorno a lomos de un elefante, rejuvenecerse en el *spa* del hotel, aprender a cocinar especialidades tailandesas en la 'Thai cooking school', realizar excursiones a las villas donde viven las tribus del norte o surcar las aguas del río Mekong son opciones de lo más apetecibles. Otra alternativa nada desdeñable es relajarse en la infinita piscina del hotel mientras se disfruta de impresionantes vistas a Mekong Valley.
www.anantara.com

- **The Legend-Chiang Rai:**
  El hotel más romántico en el río Kok, afluente del mítico Mekong. Construido en estilo arquitectónico autóctono -Lanna- con toques contemporáneos, se asienta en las inmediaciones del no menos mítico Triángulo del Oro, o lo que es lo mismo, la frontera natural entre Tailandia, Birmania y Laos. Lo componen 68 estudios, 8 de ellos de lujo y 6 de gran lujo además de cuatro villas con piscina privada. Incluso, ofrecen la posibilidad de remontar el río Kok en barca hasta el Mekong, montar en elefante o comprar compulsivamente en el night bazar de Chiang Rai todas las noches a precios de auténtica ganga.
  www.thelegend-chiangrai.com

- **Four Seasons Tented Camp**
  Ubicado en Chiang Rai en medio de exóticos bosques de bambú, donde tres países se encuentran, el Four Seasons Tented Camp Golden Triangle es el sitio ideal para pasar unas vacaciones diferentes e inolvidables, en las que disfrutar entre otras actividades, de trekking y entrenamiento de elefantes. Se trata de 15 lujosas tiendas de campaña en las cuales el espíritu romántico de los exploradores del siglo XIX se hace eco en las artesanales tinas de cobre martillado.
  El régimen todo incluido para el programa de actividades de aventura del Four Seasons abarca todos los detalles, desde las comidas y bebidas hasta las excursiones en barco por río para descubrir las tribus locales que habitan en las montañas.
  www.fourseasons.com

C) El Sur más "in":

Sin duda, el sur con más estilo y *glamour* se extiende desde la famosa isla de Phuket hasta la tranquila Ko Samui, pasando por las exóticas islas Phi Phi y la bella Krabi. Conocida como la "Perla del sur", las costas de Phuket están bañadas por las aguas del mar de Andamán, en el golfo de Phang-Nga. Aquí se concentran algunas de las mejores infraestructuras turísticas de Tailandia y bellísimas playas, las mejores en la costa occidental, unidas por la carretera panorámica de la costa. Entre ellas, destacan Nai Han Beach, la más meridional, las fascinantes Kata Noi y Kata Beach, la larga Karon Beach y las solitarias Nai Yang Beach y Mai Kaho Beach. Gran parte de los hoteles, villas privadas y complejos turísticos se encuentran en la zona conocida como Laguna Phuket, aunque es posible encontrar auténticos paraísos del lujo y el confort por toda la isla.

Navegando por el paradisíaco mar de Andamán echamos el ancla en otro escenario paradisíaco: las islas *Phi-Phi*. Se trata de las ínsulas más famosas y fotografiadas de Tailandia. Las más conocidas son *Koh Phi Phi Leh* y su hermana mayor *Koh Phi-Phi Don*. La primera se hizo famosa porque en ella se rodó la película 'La Playa', protagonizada por Leonardo Di Caprio.

Este paseo por el sur más chic y distinguido de Tailandia finaliza en la isla de Ko Samui, emplazada a 80 Km. de la costa de Surat Thani. Considerada la tercera isla más grande de Tailandia, forma parte del archipiélago del mismo nombre integrado por 80 islas.

El cultivo del coco, junto con la pesca son los principales medios de vida. Las inmaculadas playas de Samui son el sueño de cualquiera que desee hacer una escapada relajante y solitaria. Aunque hasta hace prácticamente dos décadas

era una completa desconocida, hoy se ha convertido en uno de los destinos más idílicos y exclusivos.

Phuket, Krabi y Phi Phi

- **Banyan Tree, Phuket:**
  Alojarse en este impresionante *resort* es sumergirse en la atmósfera del lujo asiático. Las 151 villas del hotel están equipadas con todos los detalles necesarios, convirtiéndose así en auténticos santuarios para los sentidos. Todas ellas cuentan con pequeñas piscinas privadas y un jardín tropical y están equipadas con distinguidos detalles como sedas tailandesas, aceites corporales, velas, sales de baño… Es difícil imaginar un lugar más adecuado para dejar volar la imaginación y abandonarse al placer de los sentidos. Visitar el 'Banyan Tree Phuket' y no dejarse tentar por su impresionante *spa* sería como visitar Egipto y olvidarse de las pirámides. Contemplar inolvidables puestas de sol desde el 'Sand Bar' es un regalo difícil de olvidar. Además, acaba de incorporar un nuevo concepto para familias, las villas de 380 m2 con dos habitaciones, gran salón, piscina y jacuzzi exterior y cocina Diversos restaurantes con especialidades tailandesas, mediterráneas e internacionales completan este elenco de atractivas propuestas. Un secreto para los amantes: ofrece la posibilidad de disfrutar de una romántica cena a bordo de una de las tradicionales *long-tail boats*.
  www.banyantree.com

- **Indigo Pearl, Phuket:**
  Diseñado por uno de los estudios más modernos y prestigiosos de Asia, Bensley Design Studios, la arquitectura de este lujoso *resort* está inspirada en el pasado minero de Phuket. Los interiores están decorados emulando una fábrica tailandesa del siglo pasado. Emplazado en uno de los entornos más tranquilos de la isla, junto a la hermosa Nai Yang Beach, dispone de diversos tipos de habitaciones, villas, *pool pavillions* y suites que combinan un diseño vanguardista con el máximo lujo y confort. El hotel está flanqueado por un modernista jardín creado a partir de la transformación de una antigua plantación. Explorar cada rincón del Indigo Pearl supone descubrir a cada paso un nuevo rincón de refinada y elegante belleza. Relajarse en su maravilloso *spa*, tomar clases de cocina en la escuela *Moo's Kitchen*, practicar deportes acuáticos en el mar de Andamán o jugar al golf son algunas de las actividades que se pueden realizar en el hotel.
  www.indigo-pearl.com

- **Anantara Phuket Resort & Spa:**
  Considerado como uno de los alojamientos más deseados el Anantara Phuket Resort & Spa se encuentra situado en la preciosa isla de Phuket. El hotel está en dividido en 83 Pool Villas individuales con jardín y piscina propia. Estos espacios a su vez fueron diseñados e inspirados a imagen de las cabañas y mansiones tradicionales de Tailandia. En estas Pool Villas el visitante encontrará todas las comodidades posibles para su uso y disfrute. Cómodas camas, cuartos de baños completos, piscina y jardín... Todo lo que necesite para una confortable estancia en tan maravilloso y apacible alojamiento. www.anantara.com

- **La Flora Patong Beach, Phuket**
  La Flora Resort Patong es un remanso de paz en el corazón de la bulliciosa playa de Patong. Su impecable diseño contemporáneo hace de él un hotel boutique que ofrece desde cuidadas y amplias habitaciones hasta villas con piscina. En la azotea se encuentra su magnífico restaurante, The Current of the Sea, con una selección inmejorable de marisco, pescados y carnes y bien regados por los mejores vinos y todo ello con unas vistas asombrosas del Mar de Andamán. Si se va a visitar Patong Bech, una de las mejores opciones es La Flora. www.laflorapatong.com

- **Six Senses Yao Noi**
  El Six Senses Yao Noi se encuentra en un espacio tranquilo, lejos de la ciudad y rodeado de naturaleza. Sus lujosas villas ofrecen vistas a la bahía de Phang Nga y disponen de aire acondicionado, piscina privada y mayordomo personal. En los distintos restaurantes del complejo se puede deleitar al paladar con cocina italiana, tailandesa e india. En cuanto al ocio se refiere, o relajarse en su maravilloso spa. También se realizan diversas actividades, como clases de cocina tailandesa, sesiones de cata de vinos o proyecciones de películas al aire libre en su playa privada.

  Con la finalidad de ofrecer a los huéspedes confort y momentos inolvidables desde el primer instante, Six Senses Yao Noi, ha creado un nuevo servicio que permite a sus clientes convertir su llegada al resort en una auténtica experiencia de lujo: un exclusivo transfer en helicóptero desde el aeropuerto de Phuket. www.sixsenses.com

- **Hotel Point Yamu by COMO:**

El Hotel Point Yamu de la cadena COMO está situado en lo alto de una colina de la bahía de Phang Nga en el Mar de Andamán. Este resort Zen de Phuket es una oda a un nuevo minimalismo de vanguardia artesana y al misticismo exótico. La mayoría de las habitaciones cuenta con su propia piscina, que se funde con el turquesa de los muebles y los techos infinitos con lámparas tubulares. El resort tiene su corazón en el spa COMO Shambhala Retreat, dónde se encontrará un estudio de yoga, salas de tratamiento especializadas en terapias holísticas, un gran jacuzzi y un gimnasio completamente equipado. www.comohotels.com

- **Santhiya Kho Yao Yai:**

Delimitado entre la naturaleza y el mar, este eco - resort de lujo será el refugio perfecto con un alojamiento compuesto de 30 villas con piscina construidas con madera de teca y 60 habitaciones Deluxe. Este hotel brindará uno de los momentos más mágicos y románticos de la estancia en Tailandia. Con el sonido de fondo de las olas de mar e iluminados por la luz de las velas y las estrellas, los comensales disfrutarán de una inolvidable cena en la playa como parte de la estancia. Por su parte, hasta un total de 60 personas podrán degustar la exquisita cocina thai y asiática en el Chantara Restaurant con vistas al mar de Andamán. Para relajarse, el Ayurvana Spa, conocido como fuente de juventud en la isla de Koh Yao Yai, combina la esencia de la naturaleza y la pureza en sus masajes, exfoliante corporal, o tratamientos faciales o Spa en un ambiente tropical. A 20 minutos en barco de Phuket, el hotel cuenta con un servicio de traslado en barco durante el día y de desplazamientos en tierra en la isla más grande del país. Se pueden contratar otras actividades como la pesca o el kayak.
www.santhiya.com/kohyaoyai

- **Hotel Rayavadee, Krabi:**
  El más lujoso resort del sur de Tailandia, miembro de The Leading Hotels of the World. A él se accede en barco privado propiedad del hotel. Cuando se desembarca sorprende el entorno ya que sus 11 hectáreas están rodeadas por tres impresionantes playas. Sus villas poseen dos alturas y están construidas en un bosque de palmeras del que se asegura que no se taló ni una sola para levantarlas. Ver atardecer en su infinita piscina con vistas a la playa, cenar en La Gruta, una cueva natural con las mesas y las sillas en la arena de la playa, o relajarse en su *spa* son algunos de los pequeños placeres del Rayavadee. Su ubicación, además, permite hacer excursiones de un día a las islas Phi Phi, a la bahía de Phang-nga o a las cercanas cuevas, parques y cascadas naturales de la zona. Por todo esto el Rayavadee es uno de los mejores lugares desde los que descubrir el sur. www.rayavadee.com

- **Bhu Nga Thani, Hat Railay, Krabi:**
  La espectacular playa de Phra Nang corta la respiración hasta al más curtido en paraísos. Una franja de arena blanca y fina hace de alfombra a los inmensos acantilados que la protegen, mientras que sus tranquilas aguas cambian de color a medida que el día avanza. A unos 100 metros de allí se levanta el Bhu Nga Thani, sofisticado y acogedor al mismo tiempo. Una delicia poder quedarse alojado en sus villas con piscina privada, con gran restauración (impresionantes barbacoas de marisco recién pescado) y amable y competente servicio.
  www.bhungathani.com

- **Hotel Tubkaak en Krabi:**
  Situado en la costa de Andamán, este hotel está en una de las regiones de Tailandia bendecida con una belleza natural considerada una de las regiones más pintorescas del país. Los arquitectos renombrados 49Group de Bangkok plantearon este resort para hacer que el turista se relaje y olvide la prisa y el alboroto de Krabi decorando cada rincón con exquisitos materiales y una arquitectura de estilo sureño. Dispone de 44 exclusivas habitaciones, cómodas y bien equipadas con todo lo necesario, además de un servicio excelente. El Tubkaak está situado en un enclave estratégico donde se puede disfrutar de unas vistas espectaculares a la playa y disfrutar de una magnífica piscina, varios restaurantes, balneario y otros muchos servicios.
  www.tubkaakresort.com

- **Zeavola, Islas Phi Phi:**
  La más cálida Tailandia rural se manifiesta en el acogedor Zeavola. Sus 52 villas de lujo están completamente construidas en madera, pero incorporando diseño y estilo. El resultado es un hotel rústico con encanto y, como no, con un gran *spa*. Como aquí el tiempo no corre, ofrecen paquetes de masajes y tratamientos de tres horas y tras ello una buena mariscada en su restaurante de la playa, al borde del mar.
  www.zeavola.com

Ko Samui, Ko Tao y Ko Phangan

- **Pavilion Samui Boutique Resort, Ko Samui:**

Este exclusivo *resort* decorado en moderno estilo thai está emplazado en la atractiva playa de Lamai ofreciendo un espectáculo visual único desde cualquiera de sus rincones. En cada una de sus 70 habitaciones es posible disfrutar de la calma y la esencia de esta isla tropical del Golfo de Tailandia. El hotel ofrece diferentes posibilidades de alojamiento: villas, *spa rooms* y *junior suites*. En total, 71 habitaciones equipadas con todo lo necesario para proporcionar a los huéspedes una estancia de ensueño al arrullo de las cristalinas aguas del Golfo de Tailandia. A la hora de darse un homenaje gastronómico, destaca el restaurante 'El Patio', con delicias tailandesas e italianas y espectaculares vistas. Para tomar un *cóctel*, nada mejor que el 'Scenic corner', emplazado junto a la piscina. Por supuesto, el Pavilion Samui dispone de un *spa* con infinidad de terapias y tratamientos a disposición de todos los huéspedes.
www.pavilionsamui.com

- **The Fair House Beach Resort & Hotel:**
Una sorpresa aguarda al viajero que visite Samui. Este hotel ofrece una gran diversidad de alojamiento para todos los gustos y todos los precios y siempre manteniendo los estándares de calidad que hacen de Tailandia el país líder en oferta alojativa. Gracias al buen hacer de hoteles como éste el viajero que visita Tailandia nunca se irá insatisfecho. Sin duda The Fair House es una alternativa a tener en cuenta en la magnífica Playa de Chaweng. 172 habitaciones incluyendo coquetos bungalows. Y todo ello sin perder de vista su restaurante Rim ´Lay, cuyos atardeceres son únicos y dignos de un príncipe.
www.fairhousesamui.com

- **Melati Beach Resort & Spa, Ko Samui:**
  En la hermosa bahía de Thongson, el Melati Beach Resort constituye una confortable y atractiva opción para disfrutar de unas vacaciones en esta paradisíaca isla. Inaugurado en abril de 2008, se trata de uno de los hoteles más distinguidos de Ko Samui con 79 villas con piscina. Muy cerca se hallan las principales zonas de ocio. En sus instalaciones, se encuentran varios restaurantes de cocina internacional y tailandesa, un magnífico *spa*, piscina y biblioteca, entre otros servicios. Asimismo, cuenta con una zona habilitada para la celebración de conferencias y reuniones y con la tecnología necesaria para todo tipo de eventos empresariales.
  www.melatiresort.com

- **The Kala Samui:**
  Al sur de la isla de Samui se encuentra este idílico resort, The Kala, que significa cáscara de coco. En lo alto de un acantilado, con unas inigualables vistas al golfo de Siam, construido entre frondosa vegetación y formaciones rocosas The Kala ofrece una experiencia única en un entorno natural sin igual y con un impecable servicio. Con una arquitectura tradicional, elegante y minimalista, el complejo dispone de 30 habitaciones deluxe y 8 pool villas diseñadas para satisfacer las necesidades del cliente. Además cuenta con cuatro restaurantes y con un lujoso spa frente al mar.
  www.thekalasamui.com

- **Four Seasons Resort Koh Samui:**
  Alojarse en una de las villas del Four Seasons Koh Samui constituye en sí mismo toda una experiencia, un deleite para los sentidos. Comenzar el día contemplando los brillantes colores del mar del Golfo de Siam, enmarcados por cocoteros, es probablemente la mejor dosis de energía que se pueda obtener para el resto de la jornada. La estancia perfecta en este magnífico resort puede completarse con un divertido paseo en elefante hasta una imponente cascada o con un relajante masaje Thai de manos de uno de los terapeutas expertos que componen el staff del

Spa. Y, por qué no, degustando un exquisito plato de pescado o marisco fresco en su restaurante "Pla Pla" o alguna receta de la variada gastronomía Thai en el "Lan Tania", preparadas por el prestigioso chef español Alex Garés. Y todo ello rodeado de un increíble paisaje verde y azul. www.fourseasons.com/kohsamui/

- **SALA Samui Resort and Spa:**

Este paraíso en la playa consta de 69 villas y suites, 53 de ellas con piscina privada. El edificio se caracteriza por una arquitectura tradicional tailandesa, dónde domina el blanco y la madera en un binomio inconfundible y líneas sobrias y simples dibujan los espacios, otorgando al ambiente un halo de absoluta tranquilidad. Un total de 80 metros de playa de blanca y fina arena y dos piscinas frente al mar, en lugar de una, brindarán al huésped una experiencia personal única durante toda la estancia. Chefs tailandeses y occidentales prepararán las delicias gastronómicas en sus dos restaurantes y los amantes del vino podrán disfrutar de las mejores marcas en su vinacoteca. Para relajarse, un completo menú de Spa a juego con las instalaciones, que constan de cuatro salas de tratamiento privadas y climatizadas, adecuadas para parejas, además de cuatro salas de masaje al aire libre que 'flotan' en un precioso estanque de flores de loto.
www.salaresorts.com/samui

- **Kamalaya:**

Ha sido diseñado para integrarse con el ambiente que le rodea ya que está construido en un valle y alrededor de una cueva, que una vez sirvió como lugar de meditación y retiro espiritual para monjes budistas. Sus opciones de alojamiento incluyen acogedoras 'hillside rooms' (habitaciones en la colina), suites espaciosas, villas con vistas a la cristalina línea de costa del sur de Ko Samui. Kamalaya considera el bienestar como una

integración armoniosa de cuerpo, mente y espíritu. Programas de bienestar individualizados dan una experiencia única a cada visitante.
www.theuniquecollection.com

- **Charm Churee Villa:**
  En la isla de Ko Tao, en el golfo de Tailandia, este complejo se convierte en uno de los alojamientos indispensables para turistas y submarinistas. Ubicado al sur de la isla, se asienta en una propiedad de 48 hectáreas de cuidada selva hacia el interior y la magnífica playa de Jansom Bay, a sólo 10 minutos andando de la ciudad. Las villas y bungalows son de madera, con grandes ventanales e impresionantes vistas.
  www.charmchureevilla.com

- **Dusit Buncha Resort:**
  En el extremo más septentrional de Ko Tao, en la tranquilidad de la isla, se encuentra Dusit Buncha Resort, un complejo de lujo tradicional tailandés, perfectamente integrado en la belleza natural de su entorno. Concienciados con el impacto medioambiental del turismo en la isla, Dusit Buncha Resort es el único Resort en Ko Tao que utiliza un sistema de paneles solares para ahorrar electricidad. El resort ofrece distintos tipos de alojamiento en bungalows con vistas al océano e inolvidables puestas de sol.
  www.dusitbunchakohtao.com

- **Santhiya Resort & Spa, Ko Phan Ngan:**
  En la misma playa de Thong Nai Pan Beach, al norte de la isla de Ko Phan Ngan, descansa este *resort* bañado por las azules aguas del mar y abrazado por un entorno paisajístico de gran belleza. El tiempo parece detenerse cuando se traspasan sus puertas. Todas sus habitaciones, suites y villas están decoradas en estilo tailandés y equipadas con todo lo necesario para una lujosa y confortable estancia con vistas

panorámicas a la selva o al mar. Las exclusivas 'Pool Villas' cuentan con jacuzzi y piscina privada en la terraza. La habitación más lujosa es la 'Santhiya Supreme Deluxe', con detalles especiales y pequeñas rocas que forman parte de la decoración. El hotel dispone de diversos restaurantes y bares donde degustar todo tipo de comidas y refrescos. Mención especial merece el 'Chantara Restaurant', especializado en cocina Thai y con espectaculares vistas sobre el mar y la bahía. La piscina, junto a la playa cuenta con una gran cascada artificial.
www.santhiya.com

d) Otros destinos: Tailandia inédita

El profundo Sur
Desde las islas del este, protegidas por el Golfo de Tailandia hasta el sur profundo bañado por el mar de Andamán, todo el paisaje es una amalgama de playas de ensueño, aguas cristalinas, islas tranquilas o bulliciosos puntos costeros donde se celebran grandes fiestas al aire libre cada noche.

A los sitios conocidos y de gran afluencia turística como Samui o Phuket, se están uniendo nuevos destinos para viajeros que buscan más intimidad, independencia y exclusividad. Estos últimos destinos como Ko Lanta, Tarutao, Trang, o Ko Chang han ido creciendo en adeptos aunque todavía no ha llegado la especulación y continúan siendo auténticos paraísos. Los hoteles que están comenzando a asentarse en esas zonas están ya pensados para un nuevo turismo, más concienciado con la naturaleza y que busca actividades al aire libre y noches tranquilas a la luz de las velas o de la luna.

- **Pimalai Resort + Spa, Ko Lanta:**
  Esta pequeña isla es uno de esos destinos que todavía permanece casi virgen y lejos de cualquier barullo. Aquí se alza el Pimalai, un hotel boutique miembro de Small Luxury Hotels of the World y recientemente galardonado con un premio a la excelencia por parte de Turismo de Tailandia. Rodeado de selva y con vistas al mar, sus villas están enclavadas en la montaña, sobre terrazas naturales a distintas alturas y con grandes balconadas y piscinas particulares. Entre sus actividades cuentan con programas de buceo, montar en elefante en el campo cercano o hacer trekking en el Lanta Marina Park, en cuyo cómodo y bien señalizado recorrido se observa todo tipo de animales y flora, incluso gibones saltando de árbol en árbol. En temporada alta, de noviembre a abril, organizan safaris de pesca del calamar, al atardecer.
  www.pimalai.com

- **Anantara Si Kao Resort&Spa, Trang:**
  El Anantara Si Kao Resort & Spa abrió sus puertas en diciembre de 2008 y es un refugio natural rodeado de árboles y playas con vistas a la costa de Andamán. La playa privada del Anantara se encuentra escondida en un islote donde el agua cristalina deja ver a los peces esconderse en bancos de coral. En el Anantara Si Kao se puede disfrutar de una íntima cena con cocinero personal en una terraza privada alejada del bullicio de la ciudad o disfrutar de una sesión relajante en su exclusivo spa.
  www.sikao.anantara.com

La biodiversidad de Tailandia constituye uno de sus atractivos más relevantes. De norte a sur y de este a oeste, el país de la sonrisa cuenta con infinidad de destinos interesantes, muchos de ellos todavía inéditos para la mayoría de turistas que se acercan hasta esta tierra. Entre ellos, se encuentran Hua Hin, en la costa del Golfo; la región de I-San, en el noreste; la isla de Ko Chang, la segunda más grande de Tailandia después de Phuket, y Pattaya, una zona turística emplazada a 140 Km. de Bangkok que renace con fuerza cual Ave Fénix.

Costa del Golfo:

Hua Hin
Considerado el centro turístico más antiguo de Tailandia, en sus orígenes era una aldea de pescadores en la que sólo existía un espléndido hotel. A principios del S. XX, la realeza era el principal visitante de la zona. Más tarde, en los años veinte, la apertura del ferrocarril desde la capital hizo mucho más viable las escapadas a la playa. En 1.926, el Rey Rama VII se hizo construir aquí su palacio de verano, el *Klai Klangwon* ("Lejos de las preocupaciones"), en el extremo norte de la playa. En la actualidad, el Rey Bhumibol Adulyadej, sigue manteniendo este palacio como residencia de verano. Hua Hin es un destino 'health' muy solicitado por aquellos que quieren disfrutar de impresionantes *spas* dignos de los sueños más sofisticados y de las populares terapias y masajes tailandeses. La mayoría de estos *spas* se encuentran en el interior de los hoteles.

- **Anantara, Hua Hin:**
  Su estructura mantiene, con gusto, la tradicional arquitectura tailandesa. Ello, junto con una exótica decoración y los jardines tropicales que lo rodean, hacen de este hotel uno de los rincones más románticos de todo el sureste asiático. Cada una de sus 137 habitaciones cuenta con un balcón o terraza provista de hamacas para contemplar los exuberantes jardines tropicales. En sus siete exclusivos restaurantes es posible degustar especialidades internacionales y tailandesas y una amplia y selecta carta de vinos de todo el mundo.
  www.anantara.com

- **Intercontinental Hua Hin:**
  El lujoso Intercontinental Hua Hin ha sido el primero en lanzar su propio servicio aéreo privado de shuttle para sus huéspedes entre Bangkok y su propiedad. Este exclusivo servicio se realiza en una moderna Cessna de ocho plazas y con una tripulación de lujo cubriendo la distancia de Bangkok a Hua Hin en tan sólo 35 minutos. Por su parte, el resort, al borde del mar, consta de 119 habitaciones, tres villas con piscina y distintas suites y su distinción radica en la proximidad a los campos de golf más famosos de Tailandia, como el Springfield Royal Country Club diseñado por Jack Nicklaus. Es la opción perfecta para hacer una corta escapada desde Bangkok.
  www.ichotelsgroup.com

- **Putahracsa Hua Hin:**
  Este hotel se caracteriza por ofrecer a sus huéspedes dos tipos de alojamiento. La primera fase, inaugurada en 2006, se compone de conjunto de chalecitos pareados, distribuidos en dos plantas, completamente equipados, con una gran terraza privada. La segunda fase, de reciente inauguración en septiembre de este año, se compone de impresionantes villas de gran lujo, individuales, con una decoración exquisita, una arquitectura al más puro estilo thai, y piscina privada. Ambas opciones son ideales para viajar con niños.
  www.putahracsa.com

- **Evason Hua Hin (Six Senses):**

Evason, marca perteneciente a la cadena Six Senses, caracterizada por su moderna oferta de instalaciones y servicios y su apuesta por el Turismo Responsable, responde a ese viaje "aspiracional" para disfrutar de unos auténticos días de descanso. Evason Hua Hin de Six Senses está localizado en la tranquila área de Pranburi, al sur de la localidad de Hua Hin, con unas bellas vistas al Golfo de Siam. Situado en medio de 20 acres de exuberantes jardines tropicales y estanques de lotos, la Naturaleza enmarca a las 40 Villas con piscina y jardín privado y 152 habitaciones y estudios con tamaños que oscilan entre los 34 y los 63 m2. Una Naturaleza viva que también forma parte de la decoración de sus 3 restaurantes, dónde el huésped vivirá una auténtica experiencia gastronómica tradicional, mediterránea y tailandesa; y sus dos bares, uno de ellos inspirado en la nueva corriente gastronómica "Street food" con un servicio rápido (y exquisito), que junto la vinoteca, ofrecerá una gran selección de bebidas y vinos. En el corazón del resort, se levanta el Spa dónde relajarse con las técnicas thais más tradicionales y los programas de bienestar más apetecibles. Excursiones en barco, tenis, golf en algunos de los siete recorridos del hotel o actividades para niños es parte de su oferta

lúdica. Todo ello en un ambiente sostenible, apoyado en programas dirigidos a la reducción del consumo de agua, gestión de residuos, ahorro de energía, reducción de emisión de CO2 y adquisición de programas dirigidos a la Sostenibilidad. www.sixsenses.com/evason-resorts

Ko Samet

Muy próxima a Bangkok, la Isla Samet es Parque Nacional desde 1981 y ha evolucionado a lo largo de los años casi tanto como su nombre. Antiguamente se llamaba Ko Kaew Phitsadan que viene a significar algo así como "la isla con arena de cristal en polvo". Hoy en día sigue siendo famosa por su fina arena aunque ha crecido con una treintena de bungalows a lo largo de sus sólo 6 Km. de longitud, pero sigue manteniendo el encanto y tranquilidad iniciales, lo que ha hecho de ella la escapada perfecta desde el bullicioso Bangkok del que dista sólo 200 Km. por carretera hasta Ban Phe y 30 minutos más en barco hasta Samet.

- **Sai Kaew Beach Resort:** Recientemente reformado y mejorado con nuevo vestíbulo, moderno centro de bienestar, nuevo club infantil, habitaciones Premier Seaview, situadas alrededor de la renovada piscina que se orienta hacia el mar, este resort protagoniza una campaña de turismo sostenible y aboga por la separación de las basuras, la instalación de una guardería para favorecer el regreso de las tortugas, que cada año ponen sus huevos en las playas cercanas, hasta el cultivo de hortalizas y verduras utilizando fertilizantes naturales o el filtraje y reciclaje de las aguas para regar los jardines. Iniciativas que incluyen la participación de los habitantes de las pequeñas aldeas para entre todos ayudar a preservar la belleza natural de la isla. Todo un ejemplo. www.samedresorts.com

La Nueva Pattaya:
Insolente y atrevida… En los últimos años, esta zona turística emplazada al suroeste de Bangkok, ha experimentado un importante crecimiento turístico, recuperando su antigua esencia como primer *resort* turístico de Asia. Este destino es ideal para aquellos que quieran disfrutar de unas vacaciones en la playa con una amplia y variada oferta de ocio. Un ambiente tropical y relajado que invita a la práctica de deportes acuáticos, golf, pesca en alta mar o submarinismo. Cuando cae la noche y el sol se esconde tras el horizonte, despierta una vida nocturna vibrante con una amplia oferta de restaurantes, bares, discotecas y cabarets.

- **Mercure Pattaya:**
  Es uno de esos lugares que se empeñan en dar al cliente lo mejor de sí mismos. Se encuentra estratégicamente situado, directamente en el corazón de Pattaya y a un corto paseo de la playa, al lado de las mejores tiendas de moda y restaurantes. Sus 245 habitaciones decoradas con extraordinario buen gusto así como su gran piscina, tres restaurantes excepcionales y una barra de jazz con música en vivo consiguen que unas vacaciones en Pattaya sean algo para recordar.
  www.mercurepattaya.com

- **Royal Cliff Beach Resort:**
  Este elegante y refinado refugio de paz y tranquilidad está integrado por cuatro hoteles de cinco estrellas que ofrecen todo tipo de ambientes: desde el más tranquilo, al más sofisticado y exclusivo, pasando por el más alegre y vibrante. Recorrer sus diez restaurantes es sinónimo de realizar un tour gastronómico por el globo degustando auténticas *delicatessen* tailandesas, chinas, japonesas, indias y europeas. Los más atrevidos pueden preparar sus propios platos gracias a las clases de cocina que se imparten en la escuela 'Thai Culinary Arts'. Cinco piscinas, playa privada, siete pistas de tenis y dos de squash, dos *spas*, un *fitness center* con sauna, una sala de juegos, campo de golf… completan unas instalaciones diseñadas con todo lo necesario para disfrutar de unas agradables vacaciones.
  www.royalcliff.com

- **Amari Resorts:**
  Tras casi cuatro décadas alojando en Tailandia a viajeros del mundo la cadena Amari se encuentra en plena expansión. En la actualidad posee 11 hoteles bajo el nombre Amari, diseminados por todo el país: Bangkok, Phuket, Pattaya, Chiang Mai, Krabi, Ko Chang y Samui; y en breve tendrá nuevas aperturas como Amari Hua Hin (previsto para finales de 2011), Amari Residences Bangkok (para finales de 2010) o bajo su marca "hermana" OAM los nuevos hoteles de Pattaya: Nova

Platinum y Nova Gold y de Ao Nang, el Vogue Resort & Spa. Una buena elección a la hora de viajar por el país. www.amari.com

Ko Chang

Ko Chang es la segunda isla más grande de Tailandia, después de Phuket. Su nombre significa Isla de los Elefantes y es el centro de un archipiélago formado por 52 islas. Con todo esto, es fácil deducir que es uno de los mejores lugares para practicar buceo y submarinismo. Sus largas playas de arena blanca han cautivado a las cadenas hoteleras, que han empezado a instalarse aquí. No obstante, todavía sigue siendo un destino para solitarios, ideal para alejarse del mundanal ruido y saborear el dulce sabor del relax y la tranquilidad. Las playas del norte son las más solitarias y aisladas, entre ellas se encuentra *Diamond Sand*. En la zona central, *Hat Khlong Phrao* y *Hat Kai Bae*, son las más conocidas. Más hacia el sur, en la playa de *Hat Tha Nam*, es posible alojarse en cabañas emplazadas en árboles. Los amantes de la aventura y la montaña convertirán esta isla en uno de sus destinos predilectos.

- **Amari Emerald Cove Resort & Spa:**
  Éste es un marco idílico para desconectar del mundo y dejarse llevar por la magia de un entorno de ensueño. El hecho de que la isla no esté masificada por el turismo y de que forme parte de una Parque Nacional, convierten a Ko Chang en un paraíso de excepción. Este magnífico *resort* está perfectamente integrado en un entorno natural de gran belleza, en una playa de fina y blanca arena. Muy cerca del aeropuerto de Trat, el hotel ofrece 165 habitaciones decoradas con un estilo asiático moderno y con detalles que evocan el misticismo oriental. Todas las habitaciones superiores y 'deluxe' disponen de terraza privada con vistas panorámicas sobre el mar o los jardines. Una gran piscina en primera línea de mar abrazada por titánicas palmeras, un *spa*, tres restaurantes y una fabulosa playa privada le ponen la guinda a este delicioso hotel.
  www.amari.com

- **Panviman Ko Chang Resort:**
  Ubicado en la tranquila playa de Long Prao, la originalidad del Panviman radica en su singular arquitectura. Sus 50 habitaciones con amplias terrazas están construidas mezclando los distintos estilos thai en curiosa armonía. La decoración interior se ha realizado a base de materiales naturales como madera de teca, ratán y tejidos en algodón. Como complemento los cuartos de baño poseen un techo solar al que le han incluido una bonita mini-cascada.
  www.panviman.com

- **Mercure Koh Chang Hideaway:**
  Situado en la bahía de Bay Lan, al este del Aeropuerto de Trat, este moderno hotel de 96 habitaciones frente a la playa, ofrece al visitante unas vacaciones relajadas en plena Naturaleza, acompañado de una fascinante vida salvaje y marina, imponentes montañas, cataratas de cuento, exuberante vegetación y la posibilidad de disfrutar del buceo y otras actividades acuáticas. Un paraíso para todos los gustos con 96 habitaciones de diferentes categorías: desde la *Superior Room* hasta la *Pool Villa*, todas ellas con un marcado estilo thai contemporáneo.

El hotel, que dispone de instalaciones para personas de movilidad reducida, es también un sitio ideal para familias, ya que cuenta con un Children's Club para niños de 3 a 6 años y con un servicio de *baby sitter* previa petición. El hombre de negocios encontrará toda una serie de prestaciones y servicios para su día a día como Business Centre o conexión a Wifi/ Internet. Relajarse con un masaje o una sesión de sauna o jacuzzi en el Spa, ponerse a punto en su sala de Fitness o disfrutar al atardecer del Happy Hour del Reef Bar, decorado al estilo marroquí, junto a las piscinas es uno de los placeres que brindará esta maravillosa estancia.
Más información en: www.mercure.com

- **Soneva Kiri Ko Kood:**
  Perteneciente a la prestigiosa cadena Six Senses, este hotel se ha convertido en un "siete estrellas", toda una joya. El hotel Soneva Kiri ofrece un paquete especial de lujo para una escapada única a partir de 3 noches que incluye, alojamiento, traslado de ida y vuelta en avioneta privada desde el aeropuerto Suvarnabhumi de Bangkok hasta el aeropuerto Soneva Kiri (operativo 3 veces al día en horarios establecidos), desayuno, almuerzo y cena diaria que incluye bebidas de la casa, servicio de lavandería, actividades/excursiones seleccionadas, mayordomo 24 horas, acceso gratuito a gimnasio y cancha de tenis y conexión Wifi.
  www.soneva.com

I-San: Amanecer en el Mekong
Situada en la región noreste del país, delimitada al norte y este por el río Mekong y por Camboya al sur, es el destino ideal para aquellos que quieran sumergirse en la Tailandia más auténtica. La provincia de Nong Khai abarca 300 Km. a lo largo del Mekong y con extraordinarias vistas a la otra orilla que pertenece a Laos, de hecho, desde este punto se puede cruzar al vecino país a través del Puente de la Amistad. Nong Khai continúa siendo una encantadora villa de residencias coloniales francesas, templos y una verde y fértil ribera. Incluso tiene un punto surrealista-mágico, su Parque de Esculturas de Sala Kaen Ku, un viaje a través de la mente de un chamán fallecido en 1.996 y que durante más de 20 años esculpió un maravilloso conjunto de colosales imágenes budistas hindúes. Este asceta laosiano mezclaba iconografía, mitología y filosofía budistas e hindúes y ha conseguido con sus figuras dejar desconcertado a más de un historiador. Además en esta zona del Mekong se produce una vez al año un extraño fenómeno que hasta el día de hoy no tiene explicación, las bolas de fuego "naga" son todo un acontecimiento cada mes de octubre; los que han vivido este fenómeno aseguran que unas bolas rojizas emergen del río al anochecer para desaparecer poco después, silenciosas. Hay varias teorías al respecto, algunas de ellas demenciales, pero la más "científica" asegura que el gas metano acumulado en el lodo del fondo del río coge temperatura en esta época del año y asciende a la superficie. Sea cual sea lo que las provoca lo cierto es que es mucho más bonita la creencia local de que son las naga (serpientes) que viven en el río las que salen a la superficie para celebrar el fin del monzón. Sin duda una buena excusa para viajar hasta esta remota, mágica y desconocida zona.

Además de una variada oferta de alojamientos económicos hay una pequeña relación de hoteles, algunos de cadenas internacionales, todos ellos impecables y a precios muy asequibles como el Mercure Nong Khai Grand de la cadena Accor. Otras opciones pasan por *guest houses* como la legendaria Mut Mee www.mutmee.com donde el propietario es un apasionado de la zona y conoce todas las leyendas locales.

- **Hotel Kirimaya en Khao Yai:**
  Se encuentra a dos horas hacia el interior de la capital, en la linde del parque nacional de Khao Yai, y abarca cientos de hectáreas de bosque semivirgen, además de unas pintorescas vistas de la sierra a lo lejos. Aquí, lejos del bullicio de los cascos urbanos y aún más lejos de las aglomeraciones de los centros turísticos costeros, se respira una paz y una tranquilidad cada vez más difíciles de encontrar en esta parte del mundo.

  A pesar de encontrarse en lo más recóndito del bosque, las sesenta habitaciones del Kirimaya respiran un estilo cosmopolita. Incluso las Tented Villas, que no dejan de ser simples tiendas, están equipadas con

bañeras de hidromasaje privadas. Los televisores con pantalla de cristal líquido, los reproductores de DVD y la conexión inalámbrica a Internet son servicios comunes a todos los tipos de alojamiento: desde las Tented Villas hasta las habitaciones Plantation View. La decoración también está a la altura de las circunstancias: discreta y comedida, con lujosos tejidos naturales y prácticamente ningún detalle que pudiera apartar la atención de los huéspedes de las soberbias vistas.

El restaurante ofrece una carta de selectas especialidades tailandesas, que se sirven al aire libre, con las vistas del recinto del complejo hotelero y los picos de las montañas como telón de fondo. Si aún no se estuviera lo suficientemente relajado, siempre quedará el Maya Spa, en parte cubierto y en parte descubierto, el campo de golg Nicklaus y un amplio abanico de excursiones: desde rutas de senderismo hasta visitas a templos. www.kirimaya.com/resort

- **Hotel Tohsang Ubon:**
  Maravilloso hotel situado frente al río Mekong, justo en el centro de una tranquila zona residencial en la capital provincial de Ubon Ratchathani. Se encuentra cerca de todos los lugares de interés turístico de la ciudad, de lugares de importancia natural o histórica y de comercios, como el famoso centro comercial Indochina, que se encuentra a pocos minutos caminando. La vida nocturna de la ciudad y distritos de entretenimiento también están cerca. Este hotel de 76 habitaciones es adecuado para viajeros que buscan un alojamiento tranquilo y señorial para descansar tras un largo y duro día de trabajo. El objetivo del hotel es hacer que la estancia sea lo más placentera posible y garantizar el confort y relajación. Aquí se vive una genuina experiencia al estilo del nordeste de Tailandia, no sólo mientras se duerme, sino también cuando se está despierto. El viajero se llevará un recuerdo inolvidable de su estancia en el hotel. Entre sus instalaciones y servicios se incluyen bar, pub, restaurante, servicio de habitaciones y aparcamiento.
  www.tohsang.com/khongjiam/eng/home.htm

- **Hotel boutique Supanniga Home:**
  En la provincia de Khon Kaen. Un Relais & Chateaux en el corazón de Tailandia. Supanniga Home ofrece cabañas de estilo contemporáneo con las más lujosas comodidades. Los huéspedes podrán disfrutar de villas privadas con cocina americana, jardín propio, árboles frutales, un paisajismo arquitectónico singular y piscina jacuzzi. Todas las cabañas han sido diseñadas para fusionar la belleza natural de la vida al aire libre con un toque moderno y exótico. Supanniga Home hará de la visita de los huéspedes una experiencia inolvidable a Isan.

  Sabiduría local de Isan
  El hotel Suppaniga Home propone ver cómo la gente local trabaja la terracota para hacer elementos decorativos o conocer cómo se teje la seda matmee (ikat), famosa entre los lugareños de Khon Kaen. La tejedora selecciona cuidadosamente y prepara cada una de las hebras de la seda. Otro de los atractivos de la zona es la danza de Soeng Kratip Khao que refleja la felicidad y la alegría en época de siembra. www.supannigahome.com

- **Hotel BoutiquePhunacome Resort:**
  En la provincia de Loei. Maravillosamente amueblado este resort está construido en un estilo contemporáneo con un toque del noreste de Tailandia. Ubicado en medio de impresionantes cordilleras y exuberantes pico montañosos, Phunacome Resort es el lugar perfecto para aquellos que buscan la tranquilidad, pero que al mismo tiempo están interesados en aprender la cultura de Isan y las zonas próximas de las colinas Dansai.

  Lección de cultura
  Phunacome Resort sugiere a sus huéspedes acudir a una demostración de cómo se teje el algodón o conocer la extraordinaria tradición de hacer las máscaras que se utilizan en el famoso festival de Phi Ta Khon, patrimonio cultural del distrito Dansai (en Loei). Asimismo el visitante no debe perderse la degustación de las setas en Dansai o probar el Pam Kahi, un saludable y delicioso plato local. www.phunacomeresort.com

- **Hotel boutique Sedhapura:**

En la provincia de Ubon Ratchathani Sedhapura invita a los visitantes a descubrir la historia y el legado de una de las regiones más ricas y multiculturales a la orilla del río Mekong: Ubon Ratchathani. Rodeadas de espectacular naturaleza, brillantes ríos, riqueza cultural y encantadores artesanos locales; las cuatro villas que componen Sedhapura han sido diseñadas con lo último en mobiliario para asegurar la comodidad del huésped y ofrecerle un espacio único para escapar del estrés. Entrar en este complejo para encontrarse con uno mismo en uno de los lugares más sorprendentes de Tailandia será una gratificante experiencia.

Mágico Mekong

Sedhapura desea que sus huéspedes no se pierdan las maravillosas vistas del Parque Nacional Pha Taem, ni las preciosas puestas de sol sobre el río Mekong. Este hotel boutique recomienda a sus huéspedes visitar las pinturas prehistóricas en el Parque Nacional Pha Taem, realizar un crucero por el río Mekong o hacer una ruta en bicicleta por el pueblo. Ofrecer limosna a los monjes en la madrugada o contemplar las flores silvestres en Nam Tok Sawan son también actividades casi imprescindibles en la provincia de Ubon Ratchathani.
www.isanboutiquecollection.com

- **Hotel Boutique AGALIN:**

En la provincia de Loei. Este complejo hotelero con encanto, ubicado junto al Río Mekong, es una mezcla fascinante de gusto ecléctico que refleja la personalidad de su propietario quien ha recorrido gran parte del mundo. El

hotel está compuesto por cinco edificios que fueron construidos por arquitectos distintos quienes los diseñaron según sus propios gustos y caprichos. Cada una de estas casas tiene su propio jardín privado en el que disfrutar de una idílica tranquilidad. En el resort existen sorprendentes rincones, jardines de ensueño y un mágico laberinto de frondosos setos por el que perderse entre tanta naturaleza.

Vivir al estilo tailandés

El hotel Agalin propone a sus visitantes aprender a crear Bai Sri, arte floral realizado con hojas de plátanos para las ceremonias sagradas, o degustar la cocina típica del noreste del río Mekong, como el delicioso postre Khao Lam elaborado con leche de coco y arroz.

www.isanboutiquecollection.com

5.- TURISMO DE SALUD.

5.1.Medicina occidental:

Tailandia, por su localización estratégica en Asia, ofrece la posibilidad de ser el epicentro para el cuidado de la salud, la asistencia médica, los avances y el desarrollo en la investigación médica, a los países que lo rodean y al resto de occidente.

La experiencia médica que posee Tailandia se ha ganado el reconocimiento internacional en materia sanitaria, especialmente en aquellas áreas médicas donde posee una maestría considerable como es el caso del tratamiento de las enfermedades tropicales e infecciosas, de la cirugía cardiaca y del cuidado postoperatorio, de la cirugía cosmética y reconstructiva, de la odontología, del tratamiento de dolencias óseas y de cataratas, y farmacología, por nombrar algunas áreas específicas.

Samitivej Hospital. www.samitivejhospitals.com/Home/en
Phyathai Hospital www.phyathai.com/home/en
Bumrungrad Hospital www.bumrungrad.com

Con la participación en investigación médica, simposios internacionales, congresos y otros foros para el intercambio; los doctores tailandeses, los cirujanos, los dentistas y los ortodoncistas, los farmacéuticos, los terapeutas y el personal técnico han contribuido al crecimiento del conocimiento en medicina, cuidado de la salud, técnicas curativas convencionales y tradicionales. Además, el personal médico proporciona constantemente un servicio excepcional al paciente, dándole la bienvenida como si de un huésped se tratara, haciendo alarde del "wai" tradicional –un gesto de cortesía- que transmite un respeto profundo, hospitalidad y amabilidad.

Actualmente en Tailandia hay más de 471 hospitales del sector privado acreditados con el MPH (Master of Public Health) y todos ellos están equipados con los materiales necesarios para ocuparse de cualquier urgencia médica. De todos los centros hospitalarios privados del país, más de una treintena ofrece actualmente consulta médica y tratamiento médico a tailandeses, residentes y pacientes que visitan Tailandia. Estos centros médicos poseen personal médico cualificado con conocimientos en otros idiomas que garantizan una atención personalizada y eficiente.

www.thailandmedtourism.com

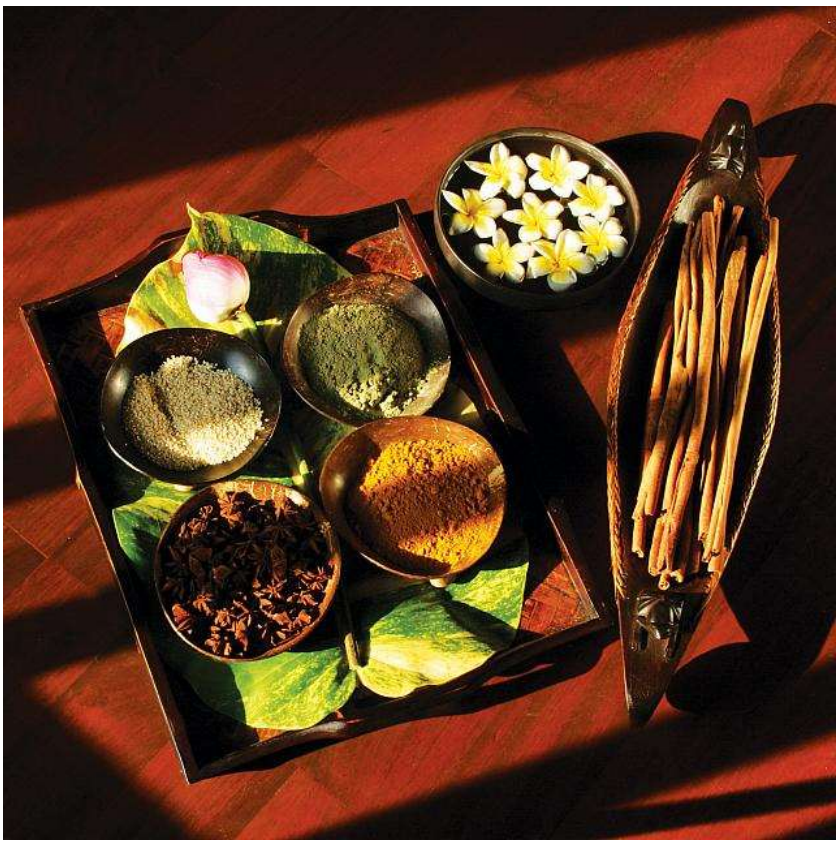
5.2.Medicina tradicional Thai:

La Medicina tradicional tailandesa acentúa el equilibrio entre los elementos del cuerpo, en tres fases:

- ✓ Masaje para restaurar el equilibrio entre los elementos.
- ✓ Sauna de hierbas para limpiar y rejuvenecer el cuerpo.
- ✓ Infusiones de hierbas para redireccionar la energía.

Todo esto puede sonar muy "New Age" en Occidente, pero en Tailandia ha formado parte de la vida y la historia durante siglos.

Antes de la llegada de la medicina moderna, los naturistas jugaban el papel de farmacéutico o doctor. Originalmente, los doctores rurales eran monjes pues los templos budistas eran centros de aprendizaje, no solamente de religión sino de otras materias como la astrología o medicina. La medicina tradicional Thai mantiene que el cuerpo tiene 4 elementos: viento, agua, tierra y fuego, y los problemas de salud son resultado de un desequilibrio entre ellos. Para remediar un dolor, el "doctor" del pueblo hacía un remedio de hierbas para que el paciente lo ingiriera, aplicara sobre la piel o añadiera a unas compresas de vapor.



Experimentar el Masaje Thai

El masaje Tradicional Tailandés es una demostrada terapia física que data de la antigua India algún tiempo antes de Buda. Se ha practicado en Tailandia durante siglos y muchos juran su eficacia en indisposiciones comunes como dolores, fiebres y crisis nerviosas.

El masaje tradicional alcanzó su plena popularidad en el siglo XVIII. El Rey Rama V, bisabuelo del actual Rey de Tailandia, tuvo grandes conocimientos sobre el asunto y reunió e inscribió sobre trozos de piedras tales conocimientos. Estos estudios, actualmente se encuentran expuestos en el Templo del Buda Reclinado (Wat Pho) de Bangkok, junto con figuras de piedra de demostraciones "rishis" mostrando varias posturas de masaje.

Se puede probar esta antigua terapia en su forma original en el templo; masajistas entrenados en la escuela de masaje del "Wat Pho" ofrecen sus servicios durante todos los días de la semana a precios muy razonables… Además, la mayor parte de los hoteles con spa lo incluyen en sus programas de terapia.

Terapia de Hierbas Estilo Thai
La Sauna de hierbas, no es una terapia de nuevo cuño en Tailandia. Durante muchos siglos las personas con cualquier clase de afección visitaban una sauna, donde las mezclas de hierbas recetadas para las indisposiciones se añadirían al agua caliente, por lo que la fórmula sería absorbida por el olfato y la piel. El calor también expulsa toxinas y limpia los poros. Incluso hoy, las fórmulas caseras de hierbas para sauna son acompañadas por un régimen dietético compuesto por hierbas. Incluso son utilizadas como terapia post-parto en lugares rurales.

El tamarindo agrio tiene extraordinarias propiedades si se restriega sobre el cuerpo, por ejemplo, mientras la cúrcuma aplastada se aplica en la piel para mantenerla suave y lisa.

Con el reciente resurgimiento de las terapias holísticas, las hierbas están siendo aplicadas para mayores beneficios en la salud y la belleza.

La Experiencia del Spa Moderno
Aunque se desconoce el origen cierto de la palabra "Spa" podría venir del latín *"salus per aquam"*, o sea, "salud a través del agua". El concepto con el tiempo se ha ido ampliando a otras técnicas como aromaterapia, masajes, reiki, reflexología, sauna, etc.

El auge del turismo en Tailandia ha llevado en las últimas décadas a numerosos inversores a poner sus ojos en los negocios de Spa. Teniendo como referencia los pioneros de esta industria en la región: The Oriental Spa, Banyan Tree Spa y Chiva-Som rápidamente estos nuevos centros de relajación y salud han ido en aumento creando una filosofía propia, el espíritu SPA.

Estos templos de masaje y de cuidados holísticos son cada vez más demandados por un viajero que va en búsqueda de la calidad. La filosofía SPA está basada en tratamientos personalizados, dispensados por técnicas cualificadas que son verdaderas embajadoras del bienestar. El objetivo de un establecimiento SPA es permitir a los hombres y mujeres que lo frecuentan vivir una experiencia excepcional. Por esta razón, productos y cuidados son hoy en día en Tailandia objetos de una búsqueda que evoca el deseo y el placer como aliados de calidad y eficacia.

El cliente descubre, a través de los productos utilizados y de técnicas y rituales una serie de tradiciones ancestrales.

6- TAILANDIA CON NIÑOS.

Viajar a Tailandia con niños es una experiencia tan gratificante como desafiante. Los tailandeses son muy tolerantes con los niños y no existen prácticamente restricciones a la hora de llevarlos a cualquier sitio.

No obstante, es importante tomar algunas precauciones especiales como una protección solar adecuada, evitar las comidas muy picantes y llevarse comida enlatada por si la comida local no les gusta. Por otro lado, hay que recordar que Tailandia es uno de los países más seguros de Asia y posee hospitales internacionales de altísimo nivel.

Bangkok. La capital del país de la sonrisa ofrece diferentes opciones y actividades para el público infantil. Dependiendo de la edad del niño, es posible organizar un recorrido por Bangkok y sus alrededores orientado a sus gustos y preferencias. Los niños con edades comprendidas entre los 8-14 años pueden mostrar interés por visitar el espectacular Gran Palacio Real, uno de los monumentos más coloristas del mundo; o el templo *Wat Pho,* donde se encuentra la estatua del Buda reclinado.

Otra visita muy recomendable sería el mercado de flores y verduras de *Pak Khlong Talat*, en el Barrio Chino. Se trata de un mercado abierto las 24 horas del día teñido de un alegre colorido que le confieren las 20 variedades diferentes de orquídeas y otras flores tropicales que allí se comercializan, entre muchos otros productos al por mayor. Entre los tours ofrecidos para niños se encuentra, el de los barcos que cruzan el río Chao Phraya por la noche, incluida la cena, o por los klongs o canales de Bangkok.

Más allá del centro de la ciudad, los más pequeños encontrarán diferentes alternativas de ocio y parques temáticos. Destacan:

Adventureland. Un parque de atracciones con diversas actividades que harán las delicias de los más pequeños: circuitos en karts, patinaje sobre hielo, una sala de cine virtual… La opción más divertida para llegar hasta aquí es tomar el 'Skytrain' hasta On Nut y después el autobús normal 133.

Dream World. Parque temático al aire libre con distintas zonas lúdicas bautizadas con sugerentes nombres como “país de la fantasía” o “jardín de ensueño”. La mayoría de los niños prefiere las atracciones de agua respecto a las demás.

Safari World. Está considerado el mayor parque de vida salvaje del sureste asiático y en él habita una variada fauna integrada por monos, leones, jirafas, cebras y rinocerontes. El recorrido se realiza en automóvil, ya sea en vehículo propio o en el autobús del parque.

Zoológico de Dusit. Además de los típicos felinos, elefantes, chimpancés… el parque cuenta con algunos especímenes raros que atraen la atención del público infantil. Además, éste lugar es ideal para que los pequeños jueguen y corran, ya que goza de muchas sombras y un lago artificial.

Criadero de serpientes o Instituto Memorial de la Reina Saovabha. Aprender a inmovilizar serpientes o a hacer torniquetes tras la mordedura de uno de estos reptiles… esto y mucho más forma parte de la labor divulgativa e informativa llevada a cabo por la Cruz Roja Tailandesa en este lugar. También es posible contemplar un provocativo espectáculo y tocar una *Boa Constrictor* con las manos. Las condiciones de seguridad están garantizadas en todo momento.

Otras opciones son:

Cenar en Asiatique en el restaurante de Joe Louis para ver un espectáculo de marionetas, toda una tradición en Bangkok o montar en su gigantesca noria, desde la cual se divisará una de las más bellas vistas nocturnas de la ciudad; visitar el fabuloso acuario del centro comercial Siam Paragon o acudir a una representación teatral en Siam Niramit, absolutamente imprescindible.

Resto de Tailandia.

Más allá de Bangkok, proponemos diferentes alternativas para disfrutar en compañía de los más pequeños de la casa.

Chiang Mai.
Ésta es una de las zonas más recomendadas para viajar con niños. Conocida como 'la rosa del norte', constituye un mundo aparte salpicado de selvas embrujadas, fértiles valles, titánicas montañas y frondosos bosques. Se trata de un punto de encuentro de todos los amantes de la aventura que se acercan hasta el lugar para practicar actividades como el treking, el rafting, la escalada o excursiones en bicicleta. Sin duda, la alternativa más atractiva para el público infantil son los paseos en elefante o *Elephant Rides,* una forma original y exclusiva de descubrir este entorno excepcional. Muy recomendable es la visita al National Elephant Institute de Lampang (http://www.thailandelephant.org/en/), único hospital en el mundo dedicado a la rehabilitación de elefantes que por las razones que sean han sufrido daños o abandono. Aquí nació durante 2007 el primer elefante en cautividad y además es posible realizar cursos que enseñan a guiar elefantes, a introducirlos en el río para un baño o incluso a dormir con ellos en la jungla.

Ratchaburi. A 100 km al suroeste de Bangkok, toda la familia podrá también realizar la excursión al mercado flotante de Damnoen Saduak toda una experiencia en vivo de uno de los mercados más tradicionales del País de la Sonrisa.

Kanchanaburi. A 130 Km. de la capital tailandesa, la provincia de Kanchanaburi constituye un enclave ideal para explorar el entorno natural del país. Además de contemplar hermosas cascadas, infinidad de cuevas y colinas infinitas, aquí se encuentra el famoso puente sobre el río *Kwai*, que dio nombre a la popular película de David Lean. Hoy en día es posible cruzar el puente a pie o en tren, tomando la línea que va desde *Bangkok Noi* a *Nakhon Pathom*.

Phetchaburi. Desde la Casa Real también se impulsan iniciativas con un fin educativo para que los turistas conozcan de cerca la cultura tradicional tailandesa. Este es el caso del "Proyecto real Chang Hua Man" que permitirá que niños y mayores aprendan un poco más sobre la vida tradicional de los agricultores tailandeses en las granjas y cómo utilizan la agricultura ecológica sin necesidad de fertilizantes químicos o cómo puede crearse energía sostenible a partir de la energía eólica, entre otras cosas. Incluso si alguno quiere ponerse y ayudar en la siembra de los cultivos, siempre puede hacerlo.

Chonburi. A 130 km al sureste de Bangkok se encuentra la última sensación en parques temáticos de Tailandia: Cartoon Network Amazone Waterpark, el primer parque temático del mundo de Cartoon Network. Numerosas atracciones de agua con toboganes interminables u olas gigantes serán algunas de las diversiones de este parque temático dónde las familias no estarán solas: todo un desfile de los dibujos animados del universo Cartoon les acompañarán en un ambiente divertido. El parque se encuentra actualmente en fase previa de apertura, admitiendo a 1.000 personas por día y se inaugurará definitivamente en febrero de 2015.

Las paradisíacas playas del sur

Por todos es sabido que los niños son amantes del agua y de los chapuzones en la playa. Tailandia es un lugar idóneo para disfrutar de paradisíacas playas de aguas tranquilas y cristalinas donde los pequeños pueden campar a sus anchas. Especialmente recomendables son las islas *Phi-Phi, en una de las cuales se rodó* la película 'La playa', protagonizada por Leonardo Di Caprio, y Krabi, a 814 Km., con algunas de las playas más extensas y paradisíacas del país. Al otro lado, en el Golfo de Tailandia, el archipiélago de Koh Samui asegura unas vacaciones relajantes y exóticas en familia con cursos de golf para niños, espectáculos de monos y cocodrilos en el Namuang Safari Park o circuitos en kayaks.

Con 96 Parques Nacionales, 48 santuarios de vida salvaje y un gran número de áreas dónde está prohibida la caza, bosques y reservas de la biosfera, Tailandia propone una amplia oferta para estar en contacto con la flora y fauna del país. Precisamente en el Sur, en la provincia de Surat Thani, se encuentra el Parque de Khao Sok, uno de los hábitats de selva tropical más singulares e importantes del sudeste asiático, dónde además de observar un amplio abanico de especies vegetales y flores y

animales como el elefante salvaje, monos o simios, como el Langur, el característico buey asiático, reptiles o anfibios, los reyes de la casa podrán disfrutar de otra actividad: el avistamiento de aves. Más de 900 especies de aves o el 10% de todas las especias avícolas que hay en el mundo (más de 900) se localizan en Tailandia. Una auténtica escuela viva y en contacto con la Naturaleza para los más pequeños.
Más información en: www.khaosok.com

Sin olvidar que Tailandia es también conocida por su riqueza cultural proyectada en un sinfín de eventos y actividades durante todo el año, dónde los más pequeños podrán admirar y contemplar la diversidad del país. Una de las más famosas y divertidas es el Songkran, también conocida como la guerra del agua y dónde las calles de cualquier rincón en Tailandia se convierten en una fiesta para celebrar el Año nuevo tailandés. O el Loi Krathong, dónde se sueltan los *krathongs* o pequeñas cestas en forma de flor de loto al río como símbolo del abandono de los malos sentimientos para empezar renovados el próximo año. Sin duda, todo un espectáculo de luz y deseos flotantes que dejarán a los más pequeños con la boca abierta.

7. RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

TAILANDIA, PREMIO FITUR 2015 AL MEJOR PRODUCTO DE TURISMO ACTIVO en la modalidad de AVENTURA INTERNACIONAL

"Yoga on the rocks"

Desde 2005, Turismo de Tailandia ha recibido varios premios y reconocimiento en Fitur, la feria internacional de turismo más importante

2005 **Mejor Stand** – Categoría Internacional

2010 **Mejor Stand** – Categoría Internacional

2012 **Mejor producto de Turismo Activo** – Mención de Honor - Lanjia Lodge

2014 **Mejor producto de Turismo Activo** – Categoría de Cultura Internacional – Turismo creativo: una nueva forma de viajar y sentir Tailandia a través de 20 aldeas.

2015 **Mejor producto de Turismo Activo** - Categoría de Aventura Internacional – "Yoga on the rocks" http://thailandyogaretreats.com/yoga-climbing.htm

Este año, Tailandia ha conseguido el premio Fitur 2015 como "Mejor Producto de Turismo Activo" en la categoría de Aventura Internacional por la conjunción original y atractiva del yoga y la escalada, dos actividades que se complementan la una con la otra de un modo extraordinario, y como tal, esto es la oportunidad perfecta de combinar las disciplinas de respiración, equilibrio, concentración y flexibilidad propias del yoga en el mundo vertical. En Yao Noi, la Isla del Yoga, se ofrece la posibilidad de probar la escalada desde un nivel principiante/intermedio en uno de los escenarios más fascinantes del mundo, con formaciones calcáreas únicas, en la famosa Bahía de Phang Nga. La actividad es completamente segura y coordinada por el instructor de Yoga y por un experto escalador, aportando ambos lo mejor de sus conocimientos para conseguir la serenidad mezclada con la valentía de la escalada y haciendo de todo ello una experiencia única.
Y tras las alturas, un completo programa de yoga espera en el hotel para continuar el equilibrio cuerpo-mente-alma. Sin duda una de las actividades más completas y originales que puede ofrecer Tailandia.

Además, Turismo de Tailandia ha recibido otros premios y reconocimientos fuera del ámbito de FITUR, tales como:

2010 **Premio al Mejor Destino de Luna Miel,**otorgado por el Club del Buen Turismo, club de viajes y programa de radio.

2013 **Premio Travelranking como "Destino que mejor recibe al turista"** otorgado por la revista del sector Agenttravel

2014 **Premio Travelranking como "Destino que mejor recibe al turista"** otorgado por la revista del sector Agenttravel

¡Enhorabuena!

ขอแสดงความยินดี

Información para prensa:
Turismo de Tailandia
the Blueroom Project

the blueroom project
marketing y comunicación

María Redondo
Sergio Flecha

T. 902 999 157
F. 902 999 158
E-mail: mredondo@blueroom.es
sflecha@blueroom.es

Web: www.blueroom.es
FB: www.facebook.com/tbpconsulting
Twitter: **@blueroom_es**