

Guia de Viaje





<i>Introducción</i>	4
<i>Formalidades y otras normas</i>	12
<i>Cómo llegar a Tailandia</i>	20
<i>Información turística general</i>	24
<i>Servicios de comunicación</i>	28



Índice

<i>Comida</i>	31
<i>Compras</i>	35
<i>Diversión y recreo</i>	40
<i>Intereses particulares</i>	46



Wat Arun (el Templo del Amanecer), Bangkok

Introducción

La tierra de las sonrisas

El reino de Tailandia es un país fundamentalmente budista y uno de los mejores países del mundo donde pasar las vacaciones. Con un clima tropical que no es ni demasiado caluroso ni demasiado seco, hay que añadir que tampoco es extremadamente húmedo en la estación de los monzones, por lo que es posible viajar a Tailandia en cualquier época del año. Los viajeros, al llegar a esta tierra, están a salvo de la confusión. Incluso en Bangkok, la exclusividad de la comida, la arquitectura, el idioma, las costumbres y la religión avivan y satisfacen los sentidos. Lejos de Bangkok, en las



El Festival Songkran



•

*Con un rico patrimonio
cultural y paisajes distintos
de gran belleza natural,
Tailandia es realmente una
tierra de una variedad
deslumbrante*

•



El Buda Inclinado de Wat Pho, Bangkok

playas de arena prístinas y los mares esmeralda del Sur, o en las montañas del Norte, los visitantes pueden disfrutar de un largo y profundo sueño de paz. El pasado se olvida, el presente es el cielo y el futuro se puede dedicar a cuidar de uno mismo.

La gente que vive en Tailandia en la actualidad comparte una rica diversidad étnica - principalmente Thai, Mon, Khmer, laosiana, china, malaya, persa e hindú. La cultura tailandesa es palpable en todos los rincones del reino: en los ritos budistas que tienen lugar en numerosos templos tailandeses, los festivales que se celebran a lo largo del año y los mercados del país, donde los lugareños regatean educadamente por todo, desde la comida hasta la ropa.

Para los viajeros Tailandia es el único lugar donde experimentar la vida particular del Sudeste de Asia. Como el país nunca ha sido colonizado, la individualidad tailandesa sigue estando viva. Cuando el viaje ha terminado el reino deja a los visitantes el deseo de volver una y otra vez, ya que los olores, las vistas y los recuerdos de la tierra y la gente permanecen imborrables en sus pensamientos. Y es que Tailandia es una fiesta que siempre llevarán consigo.

Paisaje

Tailandia está dividida en cuatro regiones principales que se detallan a continuación:



Llanuras centrales: Veinticuatro provincias forman el centro de Tailandia, con Bangkok en el centro. La red alimentada por la lluvia de ríos y canales hace que sea la parte más fértil de Tailandia con inmensos arrozales, campos de caña de azúcar y gran variedad de árboles frutales. Algunos de los poblados más antiguos se encuentran aquí, junto con algunos de los templos más deslumbrantes, mercados diurnos y nocturnos y ruinas históricas.

Norte: Las cordilleras montañosas del norte son el hogar de la mayor parte de la población de las tribus de las colinas de Tailandia. Estas

Ko Hong, Krabi



Wat Phrathat Doi Suthep, Chiang Mai

cordilleras de montañas, muy poco pobladas y donde no ha llegado el hombre moderno, tienen enormes vistas accidentadas, cascadas y caminos donde uno puede descubrir estos extraordinarios accidentes geográficos. Debería mencionarse que los primeros auténticos reinos tailandeses surgieron de lo que es ahora el Norte de Tailandia. Por lo tanto la región está dotada de una amplia gama de cultura y arquitectura tradicional que incluye algunos de los más majestuosos templos del país.

Nordeste: Conocida como la región “I-San”, las costumbres tailandesas tradicionales siguen floreciendo en esta zona. La zona descansa en la meseta Khorat. Si se compara con el resto de Tailandia el ritmo es más lento y la gente conserva la misma amabilidad que se encuentra por todo el reino. Pueden verse y sentirse las influencias Lao y Khmer en las ruinas del antiguo templo, en la característica comida, en la arquitectura y el dialecto de la región.

Sur: Rodeado del Golfo de Tailandia y el Mar de Andaman, el Sur es una playa paradisíaca. Las islas dispersas a lo largo de la costa acentúan este refugio tropical donde el mundo parece más vivo y sereno y el sueño de la niñez de un paraíso tropical está a pocas horas de distancia. Los barcos de pesca de vivos colores capturan una gran cantidad de marisco y atraen los largos tramos de playas de arena blanca.

Clima

El reino de Tailandia goza de uno de los climas tropicales más agradables del mundo, con tres estaciones distintas:

Verano: de marzo a mayo. Trae calor y tiempo seco a toda Tailandia y temperaturas que van de los 28°C a los 33°C.

De lluvias: de mayo a septiembre. Es quizás la época de monzones más seca de cualquier país del Sudeste de Asia, con mucho sol y temperaturas que van de los 27°C a los 30°C.

Fría: de noviembre a febrero. Es una estación suave y muy Soleada, con temperaturas que van de los 24°C a los 27°C. (Poner en una línea aparte, ya que no debe estar dentro de la estación fría) La temperatura media anual en Tailandia son 28°C.

Hora

En el reino de Tailandia hay siete horas más respecto a la Hora del Meridiano de Greenwich (GMT + 7).

Gobierno

El gobierno de Tailandia es una monarquía constitucional inspirada en el modelo democrático británico. Las elecciones nacionales eligen a los 500 miembros de la Cámara de los Representantes y al Primer Ministro cada cuatro años y a los 200 miembros del Senado cada seis años. Hay que tener 18 años para poder votar.

La monarquía

Su Majestad el Rey Bhumibol Adulyadej es el noveno rey de la dinastía Chakri que fundó en 1.782 el Rey Rama I. Su Majestad el Rey Bhumibol Adulyadej, Rama IX, es el rey con mas años de reinado en la historia tailandesa. Aunque el sistema político de Tailandia está clasificado como una monarquía constitucional, la constitución tailandesa declara que el rey será “entronizado en una posición de veneración” y no será expuesto a ningún tipo de acusación o “acción”. Al no existir ningún mandato judicial, todos los ciudadanos tailandeses sienten una gran estima por el rey, por su dedicación a su



Doi Mae U-kho, Mae Hong Son

gente a través de una impresionante lista de proyectos de obras públicas y sus actividades humanitarias de buena voluntad.

La monarquía es inmensamente amada en la sociedad tailandesa. Los comentarios negativos sobre el rey pueden llevar a amonestaciones públicas y en algunos casos al encarcelamiento. Las imágenes que describan a Su Majestad de forma irrespetuosa, como pinturas o fotografías, no están permitidas.

Días festivos y festividades

Tailandia tiene muchas festividades y días festivos. Las fechas exactas de las festividades pueden variar de un año a otro a causa del calendario lunar que no está sincronizado con el calendario solar o porque las autoridades locales pueden decidir cambiar las fechas de las festividades. La Autoridad de Turismo de Tailandia (TAT) publica un calendario actualizado de los principales acontecimientos y festividades cada año.

Éstos son sólo algunos de los principales días festivos y festividades de Tailandia:

El día de Año Nuevo (el 1 de enero)

La fiesta de Magha Puja (luna llena, tercer mes lunar) - Una fiesta nacional que conmemora la reunión de los discípulos de Lord Buda y que culmina con una procesión con velas por la capilla principal de todos los templos del país.



El Parque Histórico Sukhothai

Año Nuevo chino (de finales de enero a principios de febrero) - Una semana de festividades y fuegos artificiales en los barrios chinos de toda Tailandia.

El día de Chakri (el 6 de abril) - Una fiesta nacional que conmemora al fundador de la dinastía Chakri, el Rey Rama I.

El Festival Songkran (del 13 al 15 de abril) - El Año Nuevo tailandés. Todo el mundo se salpica con agua en un gesto de buena suerte para el Año Nuevo. Prepárese para mojarse.

El día del trabajo (el 1 de mayo)

El día de la coronación (el 5 de mayo) - Una fiesta nacional que celebra la coronación de Su Majestad el Rey Bhumibol Adulyadej (el Rey Rama IX).

El día de la real ceremonia del arado - Empieza en mayo durante la estación de crecimiento del arroz.

El día de Visakha Puja (luna llena, sexto mes lunar) - Una fiesta nacional que conmemora el nacimiento, la muerte y la iluminación de Lord Buda.

El día de Asalha Puja (luna llena, octavo mes lunar) - Una fiesta nacional que conmemora el primer sermón de Lord Buda.

Khao Phansa (julio) - Una fiesta nacional que celebra el inicio de la cuaresma budista.

El cumpleaños de Su Majestad la Reina/día de la madre - (el 12 de agosto) - Una fiesta nacional que celebra el nacimiento de la Reina Sirikit de Tailandia.

El festival vegetariano (a principios de octubre) - Una fiesta del Sur que se caracteriza por la comida vegetariana, los fuegos artificiales y la automortificación.

Ok Phansa (octubre) - El final de la cuaresma budista.

El día de Chulalongkorn (el 23 de octubre) - Una fiesta nacional que conmemora la muerte del Rey Chulalongkorn (el Rey Rama V).

El cumpleaños de Su Majestad el Rey (el 5 de diciembre) - Una fiesta nacional que celebra el cumpleaños de Su Majestad el Rey Bhumibol Adulyadej.

El día de la constitución (el 10 de diciembre) - Una fiesta nacional que celebra la constitución democrática de Tailandia.

Nochevieja (el 31 de diciembre) - Se celebra la llegada del nuevo año.

Historia

Los primeros signos arqueológicos de la ocupación humana de Tailandia pueden encontrarse en las aldeas del Nordeste de Ban Chiang y Ban Prasat donde hay pruebas de que había cultivos de arroz que datan del año 4.000 a.C. (en cambio China cultivaba y consumía mijo en aquella época).

También se cree que Tailandia fue la primera que promovió en el mundo la civilización de la Edad de Bronce durante este periodo.

Miles de años después tres importantes grupos de personas emigraron al Sur desde China dando lugar a la Tailandia actual - los Mon, los Khmer y los Thai. Los Mon se establecieron en lo que hoy es Myanmar, los Khmer en lo que

hoy es Camboya y los Thai, hacia el año 1.200, establecieron su dominación en tres estados tailandeses del Norte: Lanna, Sukhothai y Phayao.

Sukhothai (*el alba de la felicidad*) se considera el primer auténtico estado independiente Thai y el lugar donde nació la cultura tailandesa. La época Sukhothai, que declaró su independencia en el año 1.238, vio la expansión gradual de los Thai por toda la cuenca del río Chao Phraya, el establecimiento del budismo Theravada como religión dominante, la creación del alfabeto tailandés y las primeras formas de arte tailandés auténticas que incluyen la pintura, la música, la arquitectura y la literatura.

La época Sukhothai entró en decadencia en el año 1.300 y finalmente se convirtió en un estado feudal de Ayutthaya, un reino dinámico más al Sur. Ayutthaya se fundó en el año 1.350, a unos 86 kilómetros al Norte de Bangkok, y fue considerado tanto por asiáticos como por

El Parque Histórico Phra Nakhon Si Ayutthaya



europeos como uno de los reinos más progresistas y ricos del planeta durante aquella época.

Durante los 417 años de dominio de Ayutthaya los Thai consiguieron realizar su característica cultura, librando sus tierras de la presencia Khmer y promoviendo el contacto con las potencias árabes, hindúes, chinas, japonesas y europeas, especialmente Portugal y Holanda.

La destrucción de Ayutthaya, en el año 1.767 por los birmanos, fue un duro golpe para los Thai. Sin embargo, los birmanos no pudieron mantener el control del reino. En 1.769 el Rey Taksin “*el grande*” gobernó desde la nueva capital, en Thon Buri, en las orillas del río Chao Phraya, y recuperó el control del reino. En 1.782 Phra Bat Somdet Phra Phuttha Yotfa Chulalok “*el grande*”, el primer soberano de la dinastía Chakri, trasladó la capital real de un lado a otro del río, a Bangkok.

Dos monarcas Chakri, el Rey Mongkut (Rama IV), que reinó entre 1.851 y 1.868, y su hijo, el Rey Chulalongkorn (Rama V), que reinó de 1.869 a 1.910, salvaron a Tailandia de la colonización occidental a través de una brillante diplomacia y una selectiva modernización. Se debe en gran medida a estos dos monarcas el

El Festival de Ofrenda Floral, Saraburi



Wat Phra Si Sanphet, Phra Nakhon Si Ayutthaya

hecho de que Tailandia fuera capaz de mantener el control de su destino sin la intromisión de potencias extranjeras.

En la actualidad, Tailandia tiene una monarquía constitucional. Desde 1.932 los reyes Thai, incluido el monarca actual, Su Majestad el Rey Bhumibol Adulyadej, han ejercido sus poderes legislativos-a través de un gabinete dirigido por un primer ministro-y sus poderes judiciales-a través de sus tribunales de justicia-.

Religión

El budismo Theravada, que descende del budismo Dvaravati del siglo X, es la religión que profesa más del 95% de los tailandeses y tiene una fuerte influencia en la vida cotidiana. Tailandia es el único país del planeta que ha incorporado con éxito esta forma de budismo en su estructura legal y moral.

Además de moldear la moralidad, proporcionar una cohesión social y ofrecer un apoyo espiritual, el budismo ha proporcionado una base artística incomparable. Del mismo modo que el cristianismo influyó en las catedrales medievales europeas, el budismo de Tailandia ha inspirado innumerables templos artísticos de múltiples techos para honrar a Lord Buda.

Otra razón del poder del budismo es que las familias budistas tailandesas estudian seriamente las enseñanzas de Lord Buda. Durante mucho tiempo ha existido la costumbre



La Real Ceremonia Del Arado

de que los varones budistas de más de 20 años de edad sean ordenados por un periodo de cinco días a tres meses. Esto ocurre normalmente durante el “retiro de las lluvias” (cuaresma budista), un periodo de tres meses durante el periodo de lluvias en el que todos los monjes renuncian a viajar y se quedan en los templos.

Además de sostener la comunidades monásticas los templos tailandeses tradicionalmente han cumplido otros propósitos como las aldeas-refugio, el centro de noticias de las aldeas, el centro de información de empleo, la escuela, el hospital, el dispensario y el centro social. Esto da a los templos tailandeses papeles esenciales en la sociedad tailandesa.

Aun así, los tailandeses respetan todas las religiones y es por ello que considerables minorías de musulmanes, cristianos, hindúes y sijs practiquen libremente sus respectivas fes en Tailandia bajo el patrocinio del rey.

Idioma

El tailandés escrito y hablado es en gran parte incomprensible para el visitante ocasional

porque es un idioma tonal con 5 tonos, 20 vocales y 44 consonantes. Sin embargo, el inglés se entiende generalmente en las principales zonas turísticas, en particular en Bangkok, Chiang Mai, Pattaya y Phuket, donde es un idioma importante para el comercio y el turismo. Se habla inglés en los principales hoteles, tiendas, restaurantes, bancos, oficinas internacionales y oficinas de alquiler de coches en los destinos más importantes. Las señales de tráfico del país están en tailandés y en inglés.

Bangkok





La playa de Patong, Phuket

Formalidades y otras normas



Bangkok

Pasaporte

Todos los visitantes que entran en Tailandia tienen que tener un pasaporte válido.

Visados

Información sobre inmigración

A todos los viajeros se les exige que tengan un pasaporte válido y que consigan los visados apropiados antes de entrar en Tailandia. Los visados se pueden conseguir en la embajada o el consulado tailandés más próximo. Las tarifas del visado no se aplican gracias al acuerdo con el país anfitrión entre el Gobierno Real Tailandés y la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.



La estatua de Kinnaree de Wat Phra Kaeo, Bangkok

Si desea más información respecto a los requisitos del visado le rogamos que se ponga en contacto con la embajada o consulado tailandés más próximo o que consulte el sitio web: www.mfa.go.th

Exención del visado turístico

Según el Ministerio del Interior los turistas procedentes de algunos países no requieren un visado cuando entran en Tailandia si permanecen en el país menos de 30 días. El turista tiene que tener un gasto mínimo de mantenimiento de 10.000 baht por persona o 20.000 baht por familia respectivamente.

Visado turístico temporal: visado a la llegada

Según el Ministerio del Interior los turistas procedentes de algunos países pueden conseguir un visado cuando llegan al reino si su estancia no supera los 15 días. El turista tiene que tener

un gasto mínimo de mantenimiento de 20.000 baht por persona o 40.000 baht por familia respectivamente. Además el solicitante tiene que presentar un billete pagado que pueda utilizar en un plazo de 15 días a partir de la fecha de llegada. Hay 12 controles internacionales asignados que proporcionan un visado a la llegada y los solicitantes tienen que presentar un impreso de solicitud y adjuntar una fotografía reciente (2.54 cm). La solicitud cuesta 1.000 baht. El pasaporte tiene que tener una validez de 6 meses como mínimo. Los visitantes que entran en el reino con un visado a la llegada generalmente no pueden presentar una solicitud para prolongar su estancia salvo en casos especiales de enfermedad que no le permitan viajar.

Los solicitantes de algunos países tienen que entrar en el reino de Tailandia con un transporte de pasajeros, a través de medios de inmigración de la frontera tailandesa-malaya, un avión de pasajeros, naves de alta mar de 500 toneladas o más, en tren, autobús, taxi, autocares de turismo o motos alquiladas y tienen que tener:

1. Un billete pagado o un documento de apoyo que pertenezca al propietario del vehículo o a quien conduzca el vehículo que se utilizará para abandonar el reino de Tailandia en el plazo de tiempo especificado o

El Centro de Adiestramiento de Elefantes Chiang Dao, Chiang Mai





El Museo Nacional de Barcazas Reales, Bangkok

2. Pruebas documentales del propietario o quien conduce el vehículo que demuestren una reserva pagada para salir del reino de Tailandia en el plazo de tiempo especificado.

Están exentos de esta regulación los malayos que entran al reino de Tailandia en autobús, un coche alquilado, un autocar de turismo o en una moto alquilada a través de los controles de inmigración o los controles de la frontera en territorio malayo. No necesitan documentos de viaje en curso ni ninguno de los documentos de viaje que se mencionan en los puntos 1 y 2.

Las personas que cumplan las condiciones mencionadas arriba no necesitan un visado de entrada y pueden permanecer en el reino de Tailandia por un periodo de 30 a 90 días (según la nacionalidad) a partir de la fecha de llegada. No pueden prolongar su estancia a menos que se den circunstancias imprevistas como en caso de enfermedad o retraso del avión. A los visitantes que deseen quedarse más de 30 ó 90 días en el reino de Tailandia se les aconseja que utilicen las misiones diplomáticas tailandesas en sus respectivos países. Si no hubiera

•
*Todos los visitantes que entran
en Tailandia tienen que tener
un pasaporte válido.*
•



misiones diplomáticas tailandesas tendrán que utilizar las de los países vecinos o remitir su petición y las pruebas de apoyo a la oficina del Departamento de Inmigración de Soi Suan Phlu, Sathon Tai Road, Bangkok 10120, Tailandia. Tfno. 66-2287-1740 o consultar el sitio web: www.police.go.th

Quienes visiten el reino de Tailandia pueden conseguir visados a la llegada en los siguientes puertos de entrada:

1. Aeropuerto Internacional de Suvarnabhumi
2. Aeropuerto Internacional de Chiang Mai, Chiang Mai

3. Aeropuerto Internacional de Phuket, Phuket
4. Aeropuerto Internacional de Hat Yai, Songkhla
5. Aeropuerto de U-Taphao, Chon Buri
6. Control de Inmigración de Mae Sai, Chiang Rai
7. Control de Inmigración de Chiang Saen, Chiang Rai
8. Control de Inmigración de Chiang Khong, Chiang Rai
9. Control de Inmigración de Betong, Yala
10. Control de Inmigración de Sadao, Songkhla
11. Control de Inmigración de Samui, Surat Thani
12. Aeropuerto Internacional de Sukhothai, Sukhothai

Los visitantes también tienen que tener un billete pagado de avión que les permita abandonar el reino de Tailandia en el plazo de tiempo estipulado.

Nota: Una fotografía tamaño carné y la tarifa necesaria tienen que acompañar al impreso de solicitud del visado.

Validez de los visados

Todos los visados tienen que utilizarse en un plazo de 90 días a partir de la fecha de emisión.

Interpretación musical del nordeste



Duración de la estancia

Visado de tránsito: 30 días.

Visado turístico: 60 días.

Visado de no inmigrante: 90 días.

Nota: Asegúrese de conservar un registro del periodo de permanencia timbrado en su pasaporte por el oficial de inmigración tailandés. Los visitantes que superen la fecha del visado cuando se marchen serán multados con 200 baht por cada día que la hayan superado.

VISADO PARA ESTANCIA

PROLONGADA: Solicitud de visado para los residentes temporales tipo "O-A"

1. Condiciones del solicitante:

- 1.1 Un extranjero de 50 años de edad o más (en la fecha de presentación de la solicitud).
- 1.2 Que no sea una persona a la que se le haya prohibido entrar en el reino.
- 1.3 Que no tenga antecedentes penales contra la seguridad de Tailandia y el país de donde sea originario o el país donde resida.
- 1.4 Que tenga la nacionalidad o la residencia en el país donde se presente la solicitud.
- 1.5 Que no sufra enfermedades prohibidas según lo que se indica en el Reglamento Ministerial n.º 4 (B.O. 2535).
- 1.6 Que no se le permita trabajar en Tailandia.





La Cascada de Wachirathan, Chiang Mai

2. Documentos para la solicitud:

- 2.1 Un pasaporte con no menos de un año y medio de validez.
- 2.2 Tres copias del impreso de solicitud del visado (con fotografías tamaño carné).
- 2.3 Un impreso de datos personales.
- 2.4 Una copia de un extracto de cuenta que demuestre unos ingresos de una cantidad igual o no inferior a 800.000 baht, una declaración de la renta (una copia original) con un sueldo mensual que no sea inferior a 65.000 baht, una cuenta de ahorro más una renta mensual que no sea inferior a 800.000 baht anuales.
- 2.5 En caso de que se presente un extracto de cuenta también tendrá que presentarse una carta de garantía bancaria (una copia original).
- 2.6 Un comprobante que certifique que el solicitante no tiene antecedentes penales en el país de donde sea originario o donde tenga la residencia (el comprobante tendrá que tener como mínimo una validez de 3 meses).
- 2.7 Un certificado médico emitido por el país donde se presente la solicitud que demuestre que no sufre enfermedades

prohibidas según lo que indica el Reglamento Ministerial n.º 14 (B.O. 2535) (el certificado tendrá que tener como mínimo una validez de 3 meses).

- 2.8 En caso de que el solicitante desee viajar al reino con su cónyuge y éste/a no tenga derecho al visado de tipo O-A, también tendrán que presentar el certificado de matrimonio. (Al cónyuge se le otorgará un visado para residentes temporales de tipo O).

3. Recomendaciones para el extranjero durante su estancia en el reino

- 3.1 Cuando termine su estancia de 90 días en el reino, el extranjero tendrá que informar a la autoridad competente y volver a hacerlo cada 90 días con el oficial de inmigración en la zona residencial del extranjero o informar a la estación de policía en la zona residencial si no hay un control de inmigración allí.

Para informar a la autoridad más próxima por correo el extranjero tendrá que hacer lo siguiente:

El impreso de información (impreso To Mo 47) junto con una copia de las páginas del pasaporte que muestren la foto del extranjero, los datos personales y el último timbre del visado de llegada así como un sobre con la dirección franqueado, tendrá que remitirse 7 días antes de la fecha de vencimiento por correo certificado con acuse de recibo a la oficina del Departamento de Inmigración de Sathon Tai Road, Sathon, Bangkok 10120. (En los siguientes informes el impreso de respuesta del informe precedente también tendrá que adjuntarse).

- 3.2 Una vez haya transcurrido un año de permanencia, el extranjero que desee prolongar su estancia tendrá que presentar una solicitud en la oficina del Departamento de Inmigración con las pruebas documentales de una transferencia de dinero, una cuenta de ahorro en el reino, un certificado de ingresos que no sea inferior a 800.000 baht o un certificado de ingresos más una cuenta de ahorro que no sea inferior a 800.000 baht anuales.

- 3.3 Si el/la cónyuge desea prolongar su estancia también tendrá que presentarse el certificado de matrimonio.

Prolongación del visado

Es posible solicitar una prolongación de 15 días para cualquier visado en la oficina del Departamento de Inmigración de Soi Suan Phlu, Sathon Tai Road, Bangkok. Tfno. 66-2287-3101 o 66-2287-3110. Precio: 1.000 baht.

Permisos de reingreso

La tarifa que se aplica para un permiso de reingreso individual son 1.000 baht. Un permiso de reingreso múltiple (por visado) cuesta 3.800 baht.

Visado de salida

No se exige.

Exención del servicio de pasajeros

Los súbditos extranjeros que deseen hacer un breve recorrido de Bangkok o que deseen salir del Aeropuerto Internacional de Bangkok y volver para coger el vuelo en un plazo de 12 horas de la llegada, pueden solicitar una exención de 500 baht de las tasas de aeropuerto a través de los siguientes procedimientos:

1. Rellenar el impreso de exención de requisación del servicio de pasajeros en la unidad de servicio del terminal 1 (antes de pasar por los controles de inmigración).
2. Presentar la siguiente documentación:
 - el impreso de exención de requisación del servicio de pasajeros
 - el pasaporte
 - un billete de avión válido (el vuelo tiene que salir en un plazo de tiempo límite de 12 horas)
 - una tarjeta de llegada/salida rellena (impreso To Mo 6)
3. Conseguir una firma oficial y un sello en las ventanillas de servicio antes de pasar por inmigración en los puntos de llegada.
4. Conservar estos documentos durante la escala y presentarlos en la salida antes



de pasar por inmigración en los puntos de salida.

Nota: Se aplica sólo para los súbditos exentos de visado y con visado a la llegada.

Normas sanitarias

No se exigen inoculaciones ni vacunaciones a menos que el súbdito extranjero proceda o haya pasado por una zona contaminada. Se exigen certificados de la fiebre amarilla a quienes vienen de los siguientes países: Bolivia, Brasil, Colombia, Perú, Angola, Burquina Faso, Gambia, Ghana, Guinea, Mauritania, Malí, Nigeria, Sudán y la República Democrática del Congo.

Nota: Por favor compruebe las normas actuales con su oficina sanitaria local.

Normas de aduanas

Están prohibidos todos los narcóticos y la literatura obscena, incluidas las ilustraciones y los artículos escritos. Quienes inflijan la prohibición relativa a los narcóticos tendrán que hacer frente a penas severas que incluyen una posible pena de muerte por posesión, consumo y/o fabricación de drogas ilegales.

Armas de fuego

La importación de armas de fuego y municiones sólo puede llevarse a cabo después de haber conseguido un permiso por parte de la jefatura de policía o la oficina del registro. Sitio web: www.tourist.police.go.th

Efectos personales

Puede llevarse al reino de Tailandia una cantidad razonable de ropa para uso personal, artículos de tocador e instrumentos personales libres de impuestos.



Tabaco y alcohol

Los cigarros, los puros o el tabaco de fumar no deben exceder los 250 gramos de peso. Los cigarros no deben superar las 200 unidades. Se puede llevar un litro de vino o licores libres de impuestos. Los artículos personales no pueden exceder 10.000 baht.

Plantas y animales

Están prohibidos algunos tipos de fruta, verdura y plantas. Póngase en contacto con la División Reguladora Agrícola del Departamento de Agricultura de Bang Khen, Bangkok. Tfno. 66-2579-76 o sitio web: www.doa.go.th

El permiso para la entrada de animales que lleguen en avión puede conseguirse en el aeropuerto. Si llegan por mar se tiene que presentar una solicitud en el Departamento de Desarrollo del Ganado de Bangkok. Tfno. 66-2251-5136 o 66-2252-6944. Se exigen los certificados de vacunación.

Exportación de antigüedades y objetos de arte del reino de Tailandia

1. Está prohibido hacer salir de Tailandia imágenes de Buda, imágenes de Bodhisattva o fragmentos (excepto los artículos utilizados para adorar por parte de los budistas, para el intercambio cultural o el estudio).
2. Se tiene que conseguir un permiso del Departamento de Bellas Artes para los objetos antiguos o de arte, independientemente de que sean originales o reproducciones, para poder sacarlos del país.
3. Procedimiento para solicitar el permiso:
 - a) Una fotografía de la vista frontal de todos los objetos y dos fotografías

tamaño postal (en una fotografía no puede haber más de 5 piezas).

- b) Una fotocopia del pasaporte del solicitante.
- c) Los objetos, junto con las fotografías, el pasaporte del solicitante y la fotocopia, tienen que llevarse a:



La División del Museo Nacional de Bangkok, el Museo Nacional de Chiang Mai de Chiang Mai o el Museo Nacional de Songkhla de Songkhla.

Esto tiene que hacerse de cuatro a siete días antes de la fecha de envío o salida del solicitante para tramitar la solicitud y efectuar la inspección. Para más información póngase en contacto con el Museo Nacional de Bangkok llamando al tfno. 66-226-1661.

Moneda y servicio de cambio

La unidad monetaria tailandesa, el baht, no está sujeta a ninguna otra moneda sino que más bien fluctúa con las tasas del mercado mundial.

El baht se divide en 100 satang. Hay monedas de cobre de 25 y 50 satang y de plata de 1 y 5 baht. También hay monedas de plata y cobre de 10 baht. Hay billetes de 20, 50, 100, 500 y 1.000 baht.

Cheques de viajero/cheques/tarjetas de crédito y bancos

Los cheques de viajero en dólares americanos pueden cobrarse en los bancos provinciales y en los cambistas autorizados. Los cheques de viajero se pueden canjear mejor en Bangkok, donde las tasas son mejores. Generalmente las tasas de los hoteles son más bajas que las que ofrecen los bancos y los cambistas autorizados.



Las principales tarjetas de crédito (American Express, Diners Club, JCB, Master Card y VISA) se aceptan en todos los bancos, restaurantes, hoteles y tiendas importantes.

Los bancos más importantes como el Banco de Bangkok, el Banco Thai Danu, el Banco Krung Thai y el Banco Comercial Siam proporcionan moneda a diario, incluso en vacaciones.

Hay muchos hoteles de primera clase que proporcionan servicios de cambio de moneda 24 horas al día pero sólo en las principales monedas como la americana, la británica, la alemana y la suiza. En general los cheques de viajero se aceptan en todos los hoteles.

Restricciones de cambio

1. Los turistas extranjeros pueden llevar libremente al reino de Tailandia billetes extranjeros u otros tipos de divisas. Al abandonar Tailandia un turista extranjero puede libremente llevarse los medios extranjeros de pago que llevó siempre que los billetes o monedas extranjeros no superen los 10.000 dólares americanos o la cantidad declarada por escrito en la aduana al llegar. Si se lleva una divisa que supere

los 10.000 dólares americanos dentro o fuera de Tailandia tiene que declararse en la oficina de aduanas al llegar o al salir del país. Si no lo hiciera podría ser arrestado, se le podría confiscar la cantidad excedente y/o podría ser procesado.

2. Los viajeros pueden llevar un máximo de 50.000 baht por persona fuera del país sin autorización. Se pueden llevar hasta 500.000 baht a los países vecinos sin autorización. Estos países son: Myanmar, Laos, Camboya y Vietnam.
3. Los visitantes extranjeros pueden llevar efectos personales y otros bienes que no estén prohibidos por las normas de aduanas actuales. Además de los efectos personales, a los visitantes les está permitido sacar del país la mercancía que hayan comprado en las tiendas libres de impuestos, incluidas las piedras preciosas y los adornos de oro y platino.
4. A los no residentes les está permitido abrir cuentas corrientes en el extranjero con cualquier banco comercial de Tailandia. Como gesto especial hacia los no residentes no existen restricciones en el mantenimiento y el reintegro de la cuenta mientras los fondos procedan del extranjero.
5. Los visitantes extranjeros pueden convertir el baht tailandés en una divisa para salir de viaje mientras presenten pruebas como el recibo del cambio de moneda, un billete de avión válido y su pasaporte a cualquier banco importante.



Cómo llegar a Tailandia



Transporte

En avión

Bangkok es la entrada principal. La mayoría de los visitantes llegan al Aeropuerto Internacional de Suvarnabhumi porque enlaza directamente con Europa, Asia, Norteamérica y Australia a través de vuelos diarios con las principales líneas aéreas mundiales.

Además, hay vuelos internacionales, principalmente desde Singapur, Malasia y Hong Kong, que aterrizan en los Aeropuertos Internacionales de Phuket y Hat Yai, en el Sur y Chiang Mai, en el Norte.



•

Suvarnabhumi, el nuevo aeropuerto de Bangkok, que se inaugurará en el año 2006, tendrá el mayor terminal de pasajeros de Asia con capacidad para 45 millones de pasajeros al año.

•

En tren

Hay un servicio de ferrocarriles regular que conecta Singapur y Bangkok vía Kuala Lumpur y Butterworth, en Malasia. Este servicio sale todos los días y también enlaza con muchas de las principales ciudades tailandesas del Sur.

Por carretera

Desde Malasia es posible entrar en Tailandia a través de numerosos cruces en las provincias de Songkhla, Yala y Narathiwat.

Desde la República Democrática Popular de Laos es posible entrar en Tailandia a través de Nong Khai, Chiang Saen, Bueng Kan, Nakhon Phanom, Mukdahan y Chong Mek.

Desde Camboya es posible entrar en Tailandia a través de Aranyaprathet, en la provincia de Sa Kaeo, y Ko Kong, en la provincia de Trat.

Desde Myanmar es posible entrar en Tailandia a través de Mae Sai y Mae Sot.



Crucero

Por mar

No hay enlaces regulares con barcos de vapor con Tailandia. A veces los barcos de carga que efectúan parada en el puerto Khlong Toei de Bangkok disponen de camarotes para pasajeros.

Hay cruceros que hacen parada en el puerto de Laem Chabang (más o menos 2 horas al Sur de Bangkok) desde Vietnam y Singapur. Póngase en contacto con una agencia de viajes si desea más información.

Viajar dentro de Tailandia

En avión

Volar en Tailandia es económico y conveniente. Hay varias aerolíneas como Thai Airways International, Bangkok Airways, PB Air, Nok Air y Air Asia que efectúan vuelos por toda Tailandia a aeropuertos internacionales y nacionales en 26 ciudades. Se pueden hacer reservas a través de las oficinas de las líneas aéreas, los hoteles o las agencias de viajes desde el extranjero o al llegar a Tailandia. También hay numerosas líneas aéreas locales económicas y sencillas que también proporcionan vuelos baratos dentro de Tailandia.

Además, Thai Airways organiza paquetes de viajes de vacaciones Royal Orchid. Si desea más información consulte el sitio web de Thai: www.thaiairways.com

En tren

Los viajes en tren en Tailandia son eficientes, baratos y confortables según los estándares asiáticos. Hay una amplia red de ferrocarriles en Tailandia que utiliza Bangkok como centro de operaciones. Hay tres líneas que enlazan Chiang Mai (línea del Norte), Nong Khai (línea del Nordeste) y Singapur vía Butterworth y Kuala Lumpur en Malasia (línea del Sur). Recientemente se inauguró la línea de ferrocarriles entre Bangkok y Aranyaprathet, en la frontera de Camboya. Hay trenes expresos nacionales que comprenden vagones de primera, segunda y tercera clase. Los trenes más lentos que se utilizan para recorridos más cortos sólo pueden tener asientos de tercera clase.



La vida nocturna de Bangkok

La línea de ferrocarriles estatal de Tailandia organiza viajes económicos de uno y dos días a varios destinos para los fines de semana y las vacaciones. Los horarios de los trenes se pueden conseguir en la principal estación de ferrocarriles de Bangkok, en Hualamphong, a partir de las 8 y media de la mañana hasta las 4 de la tarde. Tfno. 66-2220-4444.

Sitios web: www.railway.co.th
www.thailandrailway.com

Por carretera

Hay un moderno sistema de autopistas que se extiende por todos los puntos del país. Los autobuses nacionales con aire acondicionado son uno de los medios de transporte más utilizados. Hay autobuses económicos y fiables que salen y paran en todas las provincias principales. Hay tres terminales de autobuses principales en Bangkok:

La terminal de autobuses de Bangkok de Kamphaengphet 2 Road: tfno. 66-2936-2852-66.

La terminal Sur de autobuses de Pinklao-Nakhon Chaisi Road: tfno. 66-2435-1199.

La terminal Este de autobuses de Sukhumvit Soi 62: tfno. 66-2391-2504.

Viajar dentro de Bangkok

Transporte público

Existe una amplia red de autobuses públicos económicos. El billete cuesta como mínimo 7 baht y como máximo 30 baht, para todos los destinos de la ciudad de Bangkok.



Viajar en los autobuses con aire acondicionado de Bangkok cuesta de 12 a 22 baht. Hay microbuses rojos y grises con aire acondicionado para recorridos más largos que cuestan 30 baht.

Se puede conseguir un plano de los autobuses en los principales hoteles y librerías.

Taxis y tuk-tuks

Los taxis de los hoteles tienen tarifas fijas. Los taxis públicos tienen aire acondicionado, son cómodos y tienen tarifas que van desde los 35 baht para los 3 primeros kilómetros y 5 baht por cada kilómetro más. Asegúrese de que el taxista ponga a cero el taxímetro cada vez que usted entre en el vehículo.

Los tuk-tuks, taxis con tres ruedas, son un símbolo de Tailandia. Son populares para recorridos cortos y pueden costar de 30 a 150 baht según donde uno decida ir. Importante: Se tienen que acordar las tarifas antes de salir ya que no tienen taxímetro.

Moto taxis

La forma más rápida para circular por el congestionado tráfico de las principales ciudades de Tailandia es la moto taxi. Busque al conductor con una camiseta de colores. Las tarifas tienen que negociarse antes de subir. Sujétese bien.

Taxis que navegan por el río

Hay muchos tipos de barcos que navegan por el río Chao Phraya de Bangkok. Los barcos de cola larga son rápidos y se pueden coger para recorrer el enorme sistema de canales de la ciudad. Un recorrido privado de 2 horas cuesta unos 500 baht.

Hay taxis públicos que navegan por el río del amanecer al anochecer desde Khlong Toei hasta Nonthaburi por 15 baht. El viaje dura una hora

aproximadamente. Los viajes más cortos entre otros embarcaderos pueden costar tan sólo 5 baht.

Sky train (tren elevado)

El Sistema Público de Transporte de Masas S.L. (BTS) es un tren eléctrico elevado que recorre dos líneas, Silom y Sukhumvit, con una estación de enlace en Siam Square. El BTS es un medio excelente para evitar el congestionado tráfico de Bangkok. Las tarifas van de 15 a 45 baht, según la longitud del recorrido. Hay trenes todos los días desde las 6 de la mañana hasta la medianoche. El BTS tiene un servicio regular de autobuses gratuito para los 5 recorridos principales desde las 6 y media de la mañana hasta las 12 y media de la noche todos los días. Sitio web: www.bts.co.th

Metro

El nuevo metro de la ciudad, que se inauguró en el año 2004, enlaza muchos de los atractivos turísticos más importantes con las zonas de alojamiento, los mercados y el distrito de negocios. La tarifas van de los 15 a los 39 baht. Los trenes funcionan desde las 6 de la mañana hasta la medianoche todos los días.



El tren elevado del BTS





Wat Phra Kaeo, Bangkok

Información turística general



Ventanilla de información turística

Se puede conseguir información turística en la oficina central de la Autoridad de Turismo de Tailandia (TAT) de Bangkok, en las oficinas TAT en las principales ciudades del mundo y en la ventanilla TAT del Aeropuerto Internacional de Bangkok. Ellos proporcionan mapas, folletos e información útil sobre viajes, compras, comida y alojamiento. Las oficinas de información TAT están abiertas todos los días desde las 8 y media de la mañana hasta las 4 y media de la tarde. El número del centro de atención telefónica TAT de Bangkok es: 1672.



Información de la policía turística



Parque público de Bangkok

Este número está disponible de 8 de la mañana a medianoche, siete días por semana. Además, de medianoche a 8 de la mañana dispone de un menú vocal y se le enviará a su hotel un fax respondiendo a sus preguntas. Los operadores que se ocupan de las llamadas hablan inglés y tailandés.

El Centro de Servicios Turísticos, activo 24 horas al día, se ha creado como parte de los esfuerzos de TAT para ayudar a los visitantes con un asesoramiento amistoso para resolver las quejas.

Junto con la Policía Turística, TAT ha formado un destacamento de fuerzas especial para el centro.

La creación de este centro está en sintonía con los objetivos de TAT para mejorar los niveles del servicio, para viajar por todo el reino garantizando la máxima seguridad a los turistas. El centro proporciona también información turística sobre destinos, alojamiento, compras, festivales, arte y cultura.

El centro está abierto de 8 y media de la mañana a 4 y media de la tarde y la asistencia de la Policía Turística está disponible 24 horas al día.

Policía Turística

La Policía Turística se creó en coordinación con la Autoridad de Turismo de Tailandia para la seguridad de los turistas. Sus responsabilidades comprenden recibir y

admitir las reclamaciones y las quejas, llevar a cabo investigaciones y actuar como coordinadores de la seguridad turística. Hay cientos de policías turísticos apostados en los principales destinos turísticos de Tailandia, incluso en el Gran Palacio, Pat Pong y el Parque Lumpini de Bangkok.

Hay policías turísticos bilingües afiliados a las oficinas de la Autoridad de Turismo de Tailandia en Bangkok, Phra Nakhon Si Ayutthaya, Pattaya, Kanchanaburi, Nakhon Ratchasima, Udon Thani, Khon Kaen, Chiang Mai, Chiang Rai, Mae Hong Son, Phitsanulok, Nakhon Sawan, Surat Thani, Phuket y Songkhla para proporcionar asistencia a los visitantes.

En caso de emergencia le rogamos que se ponga en contacto con el Centro de la Policía Turística llamando al 1155 o consultando el sitio web: www.tourist.police.go.th

Horarios de negocios

La mayoría de las empresas comerciales de Bangkok trabajan cinco días por semana (de lunes a viernes). Las oficinas gubernamentales trabajan de 8 y media de la mañana a 4 y media de la tarde, con una pausa para comer, de las 12 a la 1 de la tarde, de lunes a viernes excepto los días festivos. La mayoría de las tiendas abren 12 horas al día, siete días por semana.





Wat Phra Kaeo, Bangkok

Centros de negocios

La mayoría de los principales hoteles proporciona centros de negocios equipados para visitas de ejecutivos.

Habitualmente los servicios incluyen trabajo de secretaría, mecanografía, servicio de fotocopias y fax, salas de conferencias, bibliotecas y acceso a Internet.

Alquiler de coches

Los viajeros con un carné de conducir válido pueden elegir alquilar un coche. Las señales de tráfico y los mapas en inglés son comunes. Las páginas amarillas de Bangkok indican las compañías de alquiler de coches locales e internacionales. Cada una ofrece condiciones diferentes. Hay disponibles muchos tipos de coches, con y sin chófer.

Las compañías de alquiler de coches internacionales que trabajan en Bangkok, Pattaya, Hat Yai, Phuket, Chiang mai y Ko Samui son Avis, Hertz y Budget.

Misas

Se pueden encontrar iglesias cristianas en Bangkok y las principales capitales de provincia. La mayoría de las misas se ofician en

tailandés aunque algunas lo hacen en inglés, francés y alemán. Los periódicos locales en inglés proporcionan listados completos de las misas de Bangkok.

Ropa

La ropa ligera y holgada de algodón es la mejor para el clima tropical de Tailandia. Se recomienda llevar un jersey cuando se visite la región montañosa del Norte y los parques nacionales durante el invierno. Algunos hoteles y clubes de clase alta exigen chaqueta y corbata. Asimismo, se exige que se utilicen pantalones largos cuando se visiten los templos budistas. No olvide quitarse los zapatos antes de entrar en un templo.

Electricidad

La corriente eléctrica es de 220 voltios CA (50 ciclos) en todo el país. Se utilizan muchos tipos de enchufes. A los viajeros que tengan maquinillas eléctricas, magnetófonos y otros aparatos se les anima a que compren un transformador de 110 voltios. La mayoría de los hoteles los suministran.

Películas y fotografía

Los principales fabricantes internacionales de películas mantienen excelentes laboratorios fotográficos. En la mayor parte de los lugares se puede hacer el revelado en una hora. Hay marcas de películas populares (Kodak, Konica, Fuji) disponibles en todo el país a precios razonables. Los fotógrafos pueden hacer fotos libremente, a menos que se indique lo contrario. No se pueden utilizar cámaras de cine ni de vídeo en el Gran Palacio ni en el complejo del Templo del Buda Esmeralda sin una autorización especial. También está prohibido hacer fotos en ciertos lugares del Museo Nacional.

Periódicos y revistas

Los dos periódicos principales en inglés de Tailandia, el Bangkok Post y The Nation, gozan de buena reputación. Se pueden encontrar periódicos y revistas ingleses, como el International Herald Tribune, el Asian Wall Street Journal, el Time y el Far Eastern Economic Review, en las principales librerías, grandes almacenes, supermercados y hoteles en todo el país.

Embajadas

Unos 50 países tienen embajadas, consulados o delegaciones en Bangkok. La mayor parte están concentrados alrededor de las zonas de Sukhumvit, Phloen Chit, Wireless y Sathon Road. Hay una lista completa en las páginas amarillas de la guía telefónica de Bangkok.

Servicios médicos

Tailandia tiene algunos de los mejores servicios médicos de cualquier otro país de Asia. Tanto los hospitales privados como los hospitales administrados por el gobierno proporcionan un servicio rápido y eficaz a los turistas.

La plantilla de médicos y enfermeras de los hospitales y las clínicas está plenamente cualificada. En caso de urgencia se puede llamar a una ambulancia desde cualquier hospital privado.

Propinas

Es habitual dar propinas a los conserjes y al personal del hotel que ha hecho un buen servicio. Una propina del 10-15% es habitual en la mayor parte de los restaurantes y hoteles de gama alta, en particular donde el servicio es gratis. No es habitual dar propinas en restaurantes de nivel inferior o a los taxistas.

Radio y televisión

Hay dos emisoras de radio principales en inglés: 95.5 y 105.0 FM. Otras emisoras FM ofrecen música popular, son 105.5 FM y 88 FM. Se puede escuchar música clásica en la emisora de Chulalongkorn, 101.5 FM. La radio AM es muy comercial; hay unas 200 emisoras por todo el país. El Rey de Tailandia es un entusiasta del jazz. En la televisión por cable se pueden ver los noticiarios en inglés (CNN y la BBC) y se pueden escuchar las bandas sonoras de algunas películas importadas.

Importación temporal de un vehículo para hacer turismo

Para importar un vehículo en Tailandia se exigen los siguientes documentos:



CAT, Sociedad Limitada Pública de Telecomunicaciones

1. Carné de conducir internacional y pasaporte válidos.
2. Registro del vehículo o, en caso de que se trate de un vehículo prestado, la autorización del propietario.
3. Una garantía en metálico, una garantía bancaria o una autogarantía. Si el vehículo pasa por el puerto de Khlong Toei es indispensable una garantía en metálico o una garantía bancaria. Si pasa por la frontera del Sur se acepta una autogarantía que se obtiene rellenando los impresos de la aduana, proporcionando la información de aduana necesaria al oficial de la aduana y firmando el registro.

Una vez hecho esto se otorga un permiso de seis meses a partir de la fecha de llegada. Si un viajero ha solicitado entrar con un vehículo por un periodo de tan sólo 5-10 días y desea prolongar su estancia, el Departamento de la Aduana acepta una renovación gratis según el siguiente procedimiento:

1. Ponerse en contacto con el oficial de la aduana en la frontera pertinente.
2. El oficial de la aduana rellenará un impreso adicional de llegada, al mismo tiempo revisará los documentos como se indica en el precedente punto 2 y fijará la autogarantía.
3. En caso de una garantía en metálico o bancaria el oficial de la aduana evaluará el precio del vehículo según su estado más el 20%.



Servicios de comunicación

•

Tailandia está ampliando continuamente sus servicios de información para los residentes y los turistas igualmente a través de su propio sistema de Internet.

•

Servicios postales

El servicio de correos de Tailandia es fiable y eficiente. La mayoría de los hoteles proporcionan servicios postales básicos en sus locales. El servicio de correos central de Bangkok en Charoen Krung (New Road) está abierto de 8 de la mañana a 6 de la tarde, de lunes a viernes, y de 9 de la mañana a 1 de la tarde, los sábados. Pueden enviarse telegramas a cualquier hora del día o de la noche. Las otras oficinas de correos de Bangkok y las que se encuentran en las provincias normalmente están abiertas de 8 de la mañana a 4 y media de la tarde.



Roaming internacional telefonía móvil

Ahora hay disponible una tarjeta SIM (Módulo de Identificación del Abonado) para los clientes tailandeses y extranjeros que viajan a Tailandia por trabajo. Los extranjeros tienen que presentar una copia del permiso de trabajo o un visado de no inmigrante de tipo B y el pasaporte para poder comprar una. La tarjeta SIM tiene que utilizarse conjuntamente con un teléfono móvil digital GSM dentro de un alcance de 900 MHz o un teléfono móvil digital PCN dentro de un alcance de 1.800 MHz.

Servicio de Internet

Tailandia está ampliando continuamente sus servicios de información para los residentes y los turistas igualmente a través de su propio sistema de Internet. Los principales hoteles y los cibercafés disponen de servicios por todo el país.

Teléfonos

Se pueden hacer llamadas telefónicas internacionales sin ningún tipo de problema desde los hoteles de categoría media y alta. Hay marcaciones directas hacia y desde más de 80 países del globo. Las tarifas para llamar fuera del país son considerablemente más altas que las llamadas nacionales, así que si tiene intención de mantener una larga conversación telefónica podría ser mejor pedirle a la otra persona que le llame, si es posible. Hay cabinas especiales para hacer llamadas al extranjero en las oficinas de correos así como cabinas de teléfono internacionales en Bangkok y otras zonas turísticas donde se pueden comprar tarjetas de débito.

Fax y correo electrónico

Los principales hoteles ofrecen servicios de facsímil (fax) y correo electrónico. Hay muchos negocios privados que ofrecen los mismos servicios, a menudo juntamente con servicios de traducción.





Comida tailandesa

Comida

Comida tailandesa

La cocina tailandesa es única y combina muchas especias e ingredientes que hacen de cada plato un deleite particular. Es común servir platos que incluyen sabores picantes, agrios, dulces y salados en una sola comida.

Una comida típica tailandesa incluye sopa, ensalada, pescado, arroz, verdura y a veces un plato de carne, tanto de cerdo como de pollo o de ternera. La cocina tailandesa combina lo mejor de las tradiciones culinarias de China y la India - tallarines chinos, curry, platos dulces y agrios y especias exóticas. Todos los platos se sirven con un surtido de hierbas naturales y condimentos líquidos.

La comida tailandesa puede encontrarse en todas partes. Los vendedores callejeros venden tallarines chinos y carne a la brasa junto a restaurantes de marisco y ostentosos restaurantes con bailarines y camareros tailandeses que creen que dehecho forman parte de la realeza.

Los “food court” o “food centre”, que normalmente se encuentran en grandes centros comerciales o en mercados tradicionales, son paradas comunes para los tailandeses y comprenden numerosos puestos que ofrecen cualquier tipo de cocina imaginable. La mayoría de los “food court” y “food centre” tienen menús con fotos en color de los platos para ayudar a elegir a los comensales. En las provincias se come normalmente comida tailandesa.

Los restaurantes con jardín al aire libre y restaurantes a la orilla del río son lugares tranquilos que los tailandeses prefieren para cenar por la noche, especialmente en Bangkok. Los menús son extensos, el servicio es rápido y los precios, como en cualquier otro lugar de



Comida tailandesa

Tailandia, son razonables. En Bangkok muchos hoteles ofrecen cenas-crucero por la noche por el río Chao Phraya. La suave brisa, la luz de las velas, la música tradicional y la danza crean una atmósfera romántica.

Los restaurantes de marisco son muy populares en Tailandia. Ofrecen una amplia variedad de pescado y marisco fresco asado con carbón o a la parrilla, según los gustos.



Tom Yam Kung



Restaurante tailandés

También hay una excelente selección de vinos locales e importados.

Algunos restaurantes turísticos ofrecen representaciones de bailes clásicos y folclóricos. Los huéspedes se sientan en mesas bajas, a menudo en un entorno tradicional, con paneles y suelos de teca, exquisitas porcelanas y cuadros clásicos. La combinación de la cocina tailandesa, la música, la seda, las orquídeas y los elegantes bailarines harán sin duda que la velada sea memorable.

Etiqueta en la mesa

Comer es ante cualquier otra cosa el principal acontecimiento social de la vida tailandesa.

Utilizar correctamente los cubiertos (un tenedor

Marisco



y una cuchara) y mantener un comportamiento adecuado a la hora de comer hará que los tailandeses le respeten.

El tenedor se utiliza para empujar pequeñas cantidades de comida en la cuchara. La cuchara es el único cubierto que tiene que ponerse en la boca. Para los tailandeses utilizar el tenedor para poner la comida en la boca es tan grosero como hacerlo con el cuchillo en los países de Occidente. Los tallarines chinos se comen con palillos.



Yaowarat (Barrio Chino) de Bangkok

Normalmente se ponen en la mesa varias fuentes de comida y un gran cuenco de arroz. Cuando se sirve uno mismo no hay que poner más de una o dos cucharadas en el plato cada vez. Nunca llene el plato de una sola vez como se suele hacer en los países de Occidente. Es habitual, cuando se empieza a comer, servirse primero una cucharada de arroz blanco. Si los anfitriones son tailandeses, indudablemente animarán a los invitados a que coman más de los platos que no llevan arroz como gesto de su hospitalidad.



Preparación de un postre tailandés

Cuando coma con los tailandeses intente terminar siempre la comida del plato. Esto complacerá al anfitrión y querrá decir que la comida era deliciosa.

Comida internacional

La comida china en Tailandia es insuperable. La cocina hindú, europea, mediterránea y otras cocinas asiáticas abundan en las principales ciudades. Se sirven desayunos americanos y continentales en los principales hoteles y cafeterías. La comida rápida de estilo occidental, las tiendas de tentempiés y las heladerías están ganando popularidad rápidamente.

•
*La cocina tailandesa combina
 lo mejor de las tradiciones
 culinarias de China y la
 India-tallarines chinos, curry,
 platos dulces y agrios
 y especias exóticas.*
 •



Siam Discovery Center, Bangkok

Compras

Cada ciudad tiene uno o varios mercados públicos. La misma Bangkok es famosa en todo el mundo por sus mercados públicos como Pratunam, Chatuchak, Lumpini, Khlong Toei, Yaowarat y Banglamphu. Aunque a los visitantes no les apetezca comprar, es aconsejable visitarlos, ya que estos mercados están llenos de delicias sensoriales y visuales.

Telas

La tela es la mejor compra de Tailandia y la seda tailandesa se considera la mejor del mundo. El tejido y la suave textura de la seda tailandesa provocan que se pueda teñir fácilmente y tiene como resultado colores brillantes y un lustre único. En las provincias del Norte y del Nordeste de Tailandia se pueden encontrar los mejores comercios dedicados a esta materia.

La ropa a medida y confeccionada es relativamente económica. Si a uno no le preocupa el estilo es fácil elegir un guardarropa completo para viajar en uno de los numerosos mercados callejeros de Bangkok, por el mismo dinero que cuesta un par de vaqueros de diseño.

Joyas

Tailandia es uno de los principales exportadores del mundo de joyas y adornos. Si un visitante sabe lo que hace podrá conseguir a un precio excelente tanto gemas sueltas como joyas terminadas.



Con la cooperación de la Asociación de Comerciantes de Joyas y Gemas Tailandesas (TGJTA) y la Autoridad de Turismo de Tailandia (TAT) se creó el Jewel Fest Club, para reunir a muchos destacados fabricantes de joyas y mayoristas.



El objetivo del club es ofrecer productos de calidad a precios razonables.

Cuando los visitantes compran un artículo de joyería en una tienda que se identifica claramente como miembro del Jewel Fest Club la compra se registrará debidamente y se emitirá un certificado con los datos de la compra. Ese certificado de autenticidad no sólo indica claramente la naturaleza y el valor de la compra, sino que también garantiza el artículo en caso de que los visitantes desearan devolverlo. (Se han eliminado unas cuantas líneas aquí)

•

En Tailandia le aguardan muchas compras placenteras. Regatear sobre la marcha es la norma para comprar cosas en Tailandia excepto en los grandes almacenes. Cuando se regatea lo normal es pagar más o menos dos tercios del precio que se le pidió al inicio.

•

Artesanía de la tribu de las colinas
En Bangkok se pueden comprar bordados, ropa, bolsos y joyas modernas de vivos colores realizados por la gente de la tribu indígena de las provincias del Norte de Tailandia. Por supuesto cuanto más cerca llega uno al origen los artículos son más económicos y de mejor calidad. Chiang Mai y Chiang Rai son los lugares donde se pueden encontrar gangas de artesanía de la tribu de las colinas.

Objetos de laca

Los tailandeses han producido algunos de los mejores objetos de laca del mundo desde el siglo XI. En muchos casos los productos que se producen en Tailandia en la actualidad utilizan las mismas técnicas de producción de hace 1.000 años. En los principales mercados se venden cuencos, bandejas, platos, cajas, recipientes, copas, floreros y muchos otros artículos cotidianos.



Objetos de laca tailandeses

Cerámica

Hay muchos tipos de cerámica artesanal, antigua y nueva, disponible por todo el reino. Los más populares son los productos

verdosos de celadon tailandés, de la zona de la antigua Sukhothai-Si Satchanalai, y el estilo del centro de Tailandia de los “cinco colores”, conocido como Bencharong.

Muebles

Muebles de junco de Indias y madera noble son compras excelentes y pueden hacerse por encargo. Bangkok y Chiang Mai tienen la mejor selección de estilos y la mejor calidad.

Embalaje y servicios de envío

Gracias al constante aumento de turistas que visitan Tailandia la mayoría de las tiendas tienen experiencia en envíos al extranjero y se ocuparán de todos los documentos como el seguro, las aduanas y los permisos necesarios. La oficina de correos central ofrece también un servicio de empaquetado para quienes deseen hacer por sí mismo pequeños envíos. Para

envíos más grandes hay numerosas compañías de envío internacional.

Oportunidades de comercio

El Departamento de Promoción de Exportaciones (DEP) del Ministerio de Comercio ofrece una Exposición Permanente donde se exponen productos de calidad fabricados en Tailandia. En la exposición figuran más de 250 expositores seleccionados con más de 10.000 artículos en exposición en tres zonas.

A continuación se proporciona una lista de unos pocos artículos disponibles en ese distrito:

- Bangkok: zona de Ratchaprasong, donde pueden encontrarse ropa hecha en la zona y productos importados en todos los grandes almacenes. Se pueden comprar joyas en el Mercado Nocturno y el Mercado de Fin de Semana Chatuchak ofrece un poco de todo, desde antigüedades hasta macetas.
- Nonthaburi: célebre por las frutas tropicales.
- Ayutthaya: artesanía en el Centro de Artesanía Folclórico Real en Bang Sai: ropa tejida, tallas en madera, cestas, flores artificiales y muñecas.
- Lop Buri: alfombras de caña.
- Kanchanaburi: zafiros de excelente calidad y valor y piedra *nin* - un mineral de color negro -.

El Mercado de Fin de Semana Chatuchak, Bangkok





Cerámica tailandesa

- Chiang Mai: artesanía en la aldea Bo Sang; Amphoe San Kamphaeng es famoso por ser el lugar donde nació la elaboración del parasol y donde se siguen produciendo maravillosos parasoles.
- Chiang Rai: Amphoe Chiang Saen tiene fabulosas tallas en madera y es célebre por la técnica de talla de la madera tradicional de los artesanos.
- Mae Hong Son: exquisitas gemas.
- Kalasin: Centro de Arte y Cultura: telas estampadas, seda y telas de algodón adornadas con dibujos del alfabeto.
- Udon Thani: visite Ban Chiang por su bonita cerámica pintada a mano.
- I-San: magníficos objetos de plata y cestería de bambú (típico diseño tailandés).

Los visitantes pueden ojear todo lo que quieran y ver productos de la máxima calidad que van desde artículos de regalo a productos de artesanía, muebles, juguetes, productos de piel, materiales de construcción, piezas de automóviles, hardware, herramientas y aparatos, artículos de escritorio y equipos de deporte por citar sólo algunos. Todos ellos seleccionados con esmero, fiables y con una artesanía de alto nivel.

Si los visitantes encuentran productos que satisfacen sus necesidades pueden ponerse directamente en contacto con el fabricante o con el personal del DEP que pueden proporcionar una gran variedad de servicios para que las cosas resulten más fáciles. Por ejemplo organizarán citas con muchas compañías y también proporcionarán salas de reuniones con todos los servicios de oficina. Todos los servicios de la exposición permanente son gratis.

Una aldea, un producto (OTOP)

Cada región de Tailandia se especializa en su propia artesanía: la elaboración de la madera en el Norte, los artículos de mimbre en la región central, el tejido de la seda en el Nordeste y una gran variedad de artículos prácticos y decorativos que utilizan la cáscara del coco y el árbol de caucho en el Sur. Para conservar este rico patrimonio cultural y dar a estos artesanos un nivel de vida decente en sus grupos, aldeas rurales o pueblos, el gobierno creó el proyecto “Una aldea, un producto”. Mire las etiquetas OTOP en los principales centros comerciales del país además de en el Bazar Nocturno de Suan Lum y en el Mercado de Fin de Semana de Chatuchak en Bangkok.

Si desea más información le rogamos que se ponga en contacto con el Centro de Comercio Tailandés en la Embajada Real Tailandesa en su propio país. En Bangkok póngase en contacto con el DEP de Ratchadaphisek Road: tfno. 66-2511-5066-77, fax: 66-2512-2670. Sitio web: www.thaitrade.com

Reembolso del IVA

Ahora quienes visitan Tailandia pueden reclamar que se les reembolse el Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA) que hayan pagado cuando hayan comprado artículos en el reino. Cualquier visitante que no sea tailandés y que haya permanecido en Tailandia menos de 180 días en un año civil puede reclamar el reembolso del IVA, siempre que no sea un miembro de la tripulación de una compañía

Seda tailandesa





Fabricación de la cerámica, Udon Thani



aérea y que abandone Tailandia con una aerolínea desde un aeropuerto internacional: Bangkok, Chiang Mai, Hat Yai o Phuket.

Para reclamar el reembolso del IVA el visitante tiene que:

- haber comprado el/los artículo/s en un plazo de 60 días antes de salir.
- haber comprado el/los artículo/s en tiendas que expongan el letrero REEMBOLSO DEL IVA PARA LOS TURISTAS.
- haber pagado en la fecha de la compra no menos de 2.000 baht, IVA incluido, en cada tienda. La cantidad total de la que se

reclama el reembolso no puede ser inferior a 5.000 baht, IVA incluido. El día de la compra pídale al dependiente de la tienda que rellene el impreso de reembolso del IVA (P.P: 10) y adjunte al impreso las facturas originales. En todos los impresos de solicitud (P.P. 10) tiene que figurar un valor de 2.000 baht o más.

- antes de salir tiene que presentar los artículos, el impreso y las facturas originales a los oficiales de la aduana para que puedan inspeccionarlos antes de la facturación.

Nota: En caso de reembolso con giro bancario o crédito en una tarjeta de una cuenta de crédito, el visitante puede presentar la demanda a los funcionarios de ingresos, echarla en el buzón de la ventanilla de reembolsos o mandarla por correo desde su casa al Departamento de Reembolsos.

Si desea más información le rogamos que consulte el sitio web: www.rd.go.th/vrt

Objetos de níquel





Muñecas de danza clásica tailandesa





El BTS Sky Train sobre la zona de Pathumwan, Bangkok

Diversión y recreo

Diversión

Los tailandeses son gente divertida y afectuosa. Por todo el país se pueden encontrar estadios de boxeo, hipódromos y campos de golf, pistas de tenis y squash, salas de billar, clubes nocturnos, restaurantes gourmet, discotecas, salas de conciertos, teterías, salones para cócteles, parques de atracciones, bares, museos, teatros, galerías de arte, centros de masaje tailandés tradicional, parques zoológicos y cines, que atraen a quienes van en busca de diversión durante todo el año.

Los periódicos en inglés de Tailandia incluyen a diario carteleros de conciertos, exposiciones, películas y espectáculos teatrales. También hay una docena de revistas gratuitas en Bangkok, Chiang Mai, Phuket, Pattaya y Hua Hin, que dan estupendos consejos sobre cómo pasar el tiempo. Mensuales progresistas en inglés como

El Parque de Suan Luang Rama IX, Bangkok





•

En la actualidad el muay thai, junto con el fútbol, es el deporte que más afición tiene en el país.

•

la revistas *Metro* and *untamen Travel* pueden conseguirse en las librerías y en algunos quioscos de los hoteles.

Parques y jardines de Bangkok

Los parques y jardines de Bangkok ofrecen un agradecido respiro frente a la tensión y el ruido de la ciudad. Algunos de ellos son:

El Parque Lumpini. El parque más grande y célebre de Bangkok. Situado en el extremo Norte de Silom Road es popular por las personas que hacen footing, los que practican ejercicios de mantenimiento y las familias, especialmente por la mañana y al final de la tarde cuando hace más fresco. Hay un lago que ofrece paseos en barco, una amplia zona verde protegida del sol por árboles tropicales altísimos y un escenario confortable para las comidas campestres. Hay dos restaurantes en el parque.

El Parque Chatuchak, en Lat Phrao, otra amplia zona verde bien situada junto al Mercado de Fin de Semana de Chatuchak. Se puede llegar cogiendo el BTS skytrain.



El Zoo de Dusit

El Parque Zoológico Khao Din o el Zoo de Dusit. Un enclave con un paisaje ladino con un lago artificial.

El Parque del Rey Rama IX es un amplio parque con jardines botánicos situado al fondo de Sukhumvit Soi 103, en los barrios residenciales del Este de Bangkok. Los jardines botánicos se abrieron

gracias a los donativos públicos y privados para honrar a Su Majestad el Rey Bhumidol en su 60 cumpleaños.



Danza enmascarada clásica tailandesa (Ramayana)

El Parque de la Reina Sirikit, en Sukhumvit Soi 24. Es un parque con un bonito paisaje y un lago artificial junto al centro comercial Emporium. Un lugar estupendo para escapar del bullicio de Sukhumvit Road; hay muchas celebraciones de bodas que se hacen fotografías en este tranquilo escenario.

Teatro

Los acontecimientos teatrales en la mayor parte de las ciudades de Tailandia incluyen danzas tradicionales tailandesas y teatros de títeres, obras de teatro en inglés y tailandés, actuaciones musicales, representaciones teatrales y conciertos con la participación de artistas internacionales. A los visitantes se les aconseja que consulten los periódicos en inglés, en especial la edición de los viernes cuando se anuncian los acontecimientos de la semana.

Los principales escenarios teatrales incluyen el Teatro Nacional de Tailandia, contiguo al Museo Nacional de Sanam Luang, en Bangkok. Este teatro es escenario de conciertos y espectáculos de teatro clásico tailandés. Los fines de semana los espectáculos de danzas tailandesas tienen representación periódica.

Otros escenarios donde se representan espectáculos teatrales y es posible ver actuaciones musicales son el Centro Cultural de Tailandia de Ratchadaphisek Road, el Auditorio de la Alianza Francesa de Sathon Tai Road, el Auditorio del Centro de Idiomas AUA, de Ratchadamri Road, el Centro del Consejo Británico de Siam Square y el Instituto Goethe de Soi Atthakanprasit, al lado de Sathon Tai Road, el Centro de Convención Nacional de la



Reina Sirikit, de New Ratchadaphisek Road y los Teatros Joe Louis.

Deportes internacionales y tailandeses

El golf, el fútbol, el boxeo, el bádminton, el tenis, los bolos y el snooker destacan entre los deportes internacionales que agradan a los tailandeses.

Los juegos y los deportes indígenas incluyen el thai boxing, el takro, el combate de cometas y las carreras de barcas.

Sanam Luang, Bangkok



Pesca de altura

Pattaya y Phuket son los principales centros para los pescadores que van en busca de pesca deportiva. Tanto en la costa del Golfo de Tailandia como en la del Mar de Andaman se pueden encontrar ejemplares de agujas blancas, caballas gigantes, atunes, tiburones y otras especies de pesca deportiva. Es fácil alquilar barcos pesqueros con todas las comodidades en cualquiera de estos lugares.

Golf

El clima templado de Tailandia hace posible que los golfistas puedan disfrutar practicando este deporte todo el año, con una gran variedad de estimulantes campos de golf. Hay más de 200 campos de golf profesionales en Tailandia, en los que se puede jugar a precios verdaderamente asequible. Además, muchos de ellos son campos de campeonato diseñados por leyendas de la PGA (Asociación de Golfistas Profesionales) como Greg Norman y Jack Nicklaus.

Carreras de caballos

Los fines de semana se puede asistir a carreras de caballos en el Club Royal Turf y en el Club Deportivo Real de Bangkok.

Carreras de coches

El Circuito Internacional Bira de Pattaya, de 2,4 kilómetros de longitud, organiza con regularidad carreras internacionales de coches y motos.

Vela

Se puede alquilar una amplia gama de barcos de vela, desde laser hasta yates de motor de 20

Vela



Golf

metros, en Pattaya, Hua Hin y Phuket. En ésta última, en diciembre, la Regata de la Copa del Rey celebra el cumpleaños de Su Majestad el Rey. Amantes de la vela y competidores serios de todo el mundo se dan cita en Phuket para una semana de carreras y diversión.

Buceo con botellas de oxígeno/ con tubo

Tailandia ofrece algunas de las mejores ocasiones para practicar buceo del Sudeste de Asia. Según la estación la visibilidad puede llegar hasta 60 m bajo el agua. La costa del Golfo de Tailandia y el Mar de Andaman cuenta con docenas de lugares de buceo de primera categoría perfectos para principiantes o los buceadores más expertos. Se pueden encontrar tiendas de buceo, la mayor parte trabajan según los estándares PADI, compitiendo con cualquier otra en la mayoría de las zonas de buceo. Esta competición tiene como resultado que aquí se puedan encontrar los precios más bajos del mundo, para los deportes que tengan lugar bajo el agua. Además las ocasiones para practicar buceo con tubo abundan en aguas tailandesas.

Tenis/bádminton/squash

Hay numerosas pistas en los principales hoteles de Bangkok y en los lugares de vacaciones fuera de la capital. Se puede encontrar una lista de las pistas donde los visitantes son bienvenidos en las páginas amarillas en inglés de Bangkok o en Internet.



Muay thai

Deportes tailandeses

thai boxing: muay thai

El thai boxing se desarrolló como una forma de autodefensa durante la primera época del periodo Ayutthaya (1.350-1.767). El Rey Naresuan “*el grande*” (1.555-1.605), uno de los héroes guerreros más célebres del país, hizo que el *muay thai* se exigiera como parte de la preparación militar. Antiguamente el *muay thai* era un deporte peligroso, sin ninguna protección para los luchadores y con tan sólo largas cuerdas enrolladas en los puños en vez de guantes. Con el paso de los años los reglamentos de boxeo internacionales han establecido reglas escritas. En 1.995 una resolución del Consejo de Ministros estableció el Consejo Mundial de *Muay Thai* para fomentar este arte marcial a nivel nacional e internacional.

En la actualidad el *muay thai*, junto con el fútbol, es el deporte que más afición tiene en el país. Hay combates de *thai boxing* durante toda la semana en los estadios de Ratchadamnoen y Lumpini. Normalmente los combates empiezan sobre las 6 y media de la tarde, con combates preliminares de boxeadores más jóvenes, hasta que se llega al acontecimiento principal, que normalmente es a las 9 de la noche.

En el Estadio Lumpini hay un presentador que anuncia todos los combates en inglés.

Un combate de *muay thai* consta de cinco asaltos de tres minutos con dos descansos de dos minutos. Se gana por K.O. o por puntos y esto lo determinan tres jueces.

Combates en Bangkok:

Estadio Lumpini, en Rama IV Road, Bangkok, tfno. 66-2251-4303. Combates nocturnos: martes y viernes de las 6 de la tarde a las 10 de la noche, los sábados por la noche de las 5 de la tarde a las 12 y media de la noche. Precios de las entradas: 500-1.500 baht.

Estadio Ratchadamnoen, en Ratchadamnoen Nok Avenue, Bangkok, tfno. 66-2281-4205 y 66-2281-0879. Combates nocturnos: lunes, miércoles y jueves de las 6 de la tarde a las 9 de la noche. Precios de las entradas: 500-1.500 baht (primera fila). Se aplica un descuento especial los sábados por la noche y las entradas de primera fila cuestan 500 baht.

Estadio Channel 7, detrás de la antigua terminal Norte de autobuses (Mo Chit), frente al Parque Chatuchak, Bangkok, tfno. 66-2272-0001. Programa de los combates: sábados de las 2 a las 4 de la tarde. Precios de las entradas: entrada gratuita.



Takro

Consulte con la Autoridad de Turismo de Tailandia los estadios más cercanos. Para quienes deseen aprender este arte de autodefensa único, Tailandia ha creado una escuela de *muay thai*. Puede ponerse en contacto con:

Instituto de Muay Thai, 336/932 Prachatipat Rd., Rangsit, Amphoe Thanyaburi, Pathum Thani, 12130 Tailandia. Tfno. 66-2992-0096-99, fax: 66-2992-0100.

Takro

El takro es parecido al juego occidental hacky sack. Tradicionalmente se juega formando un círculo holgado de hombres que utilizan los

El Festival Internacional de Cometas



pies, las rodillas, los muslos, el pecho y los hombros pasándose unos a otros una pelota tejida con junco de Indias, procurando mantenerla en el aire y finalmente dándole patadas para que caiga en una cesta suspendida sobre sus cabezas. Hay una versión moderna en la que se utiliza una red de bádminton sobre la que se golpea hacia delante y hacia atrás la pelota de junco de Indias.

Combate de cometas

Durante la estación calurosa, sobre todo en marzo y abril, equipos opuestos hacen volar cometas masculinas-Chula-y femeninas-Pakpao- en una guerra de sexos. La pequeña y ágil Pakpao intenta derribar a la más voluminosa Chula mientras la cometa



Carreras de barcas

masculina intenta atrapar a la cometa femenina y arrastrarla al territorio masculino.

Carreras de barcas

Se organizan regatas como parte de las fiestas del país en muchos lugares de Tailandia para celebrar el final de la época de las lluvias. Las largas y estrechas barcas se adornan con banderas y flores y son tripuladas por remeros que hacen carreras muy emocionantes. Las carreras más significativas se celebran en Nan, Phichit, Nakhon Pathom, Surat Thani, Phra Nakhon Si Ayutthaya y Pathum Thani.



Intereses particulares

Curación natural y meditación budista

Combinar el cuerpo y la mente para crear un sano equilibrio es una tarea común para los tailandeses. Esta tarea se logra a través de la práctica del budismo, que se caracteriza por la meditación y su importante papel en sostener un estilo de vida sano. Los visitantes pueden aprender los fundamentos de la meditación en varios centros de Bangkok y en otras partes del país.

Algunos de los principales centros de meditación son: Suan Mok, un templo boscoso de 120 acres situado en Amphoe Chaiya, en la provincia de Surat Thani, a unos 600 kilómetros al Sur de Bangkok. Un centro muy importante que atrae a meditadores de todo el mundo.





Los centros de meditación de la capital, Bangkok, son: Wat Mahathat (enfrente de Sanam Luang), Wat Paknam, Wat Chonprathan Rangsarit y Wat Bowon Niwet (en Banglamphu), donde las clases son en inglés.

El Centro de Entendimiento de la Meditación del Norte de Wat Ram Poeng (Tapotharam) está situado en Tambon Suthep, Amphoe Mueang y Chiang Mai. Tfno./fax: 66-5327-8620. Es uno de los centros de meditación más célebres entre los turistas y tiene profesores que hablan inglés y voluntarios.

El centro ofrece un curso de 26 días de meditación *Vipassana* (entendimiento). Si los visitantes no pueden quedarse todo el tiempo se pueden organizar unos pocos días de estudio, aunque se aconseja a los principiantes que dediquen cinco días a adaptarse a la práctica.

La enseñanza comienza con una ceremonia inicial en la que los visitantes se comprometen a seguir los ocho preceptos budistas que incluyen sólo dos comidas al día. Luego se les instruye y se les exige que asistan a las sesiones de información diaria y a las reuniones personales con un profesor, para hablar sobre sus progresos y recibir más instrucción.

A los súbditos extranjeros se les exige que rellenen un impreso de solicitud y que presenten un pasaporte válido y un visado para ser admitidos. Todos los visitantes tienen que ir vestidos de blanco. Se puede comprar la ropa adecuada en la tienda del templo. La comida y el alojamiento son gratis. Se aceptan donativos pero no se exigen.

Balnearios y tratamientos de belleza

Tailandia se está convirtiendo rápidamente en la capital mundial de las “vacaciones sanas”. Algunos de los mejores balnearios del mundo están en Tailandia. Estos están construidos en lugares tranquilos, a menudo en exuberantes jardines, en la selva o incluso junto a la playa, están volviendo a escribir el libro de la filosofía holística.

Los tratamientos van, desde antiguas técnicas curativas y de relajación del Este, hasta terapias rejuvenecedoras europeas. Varios hoteles y lugares de vacaciones destacados dedicados únicamente al rejuvenecimiento están situados

Vipassana o meditación





Banyan Tree Phuket, Laguna Resort



Hidroterapia

en Hua Hin, Phuket y Ko Samui. Se pueden encontrar servicios a menor escala en las principales ciudades del país. Mientras los lugares de vacaciones a gran escala ofrecen programas de salud y relajación que duran más de una semana, es fácil encontrar una tienda y disfrutar de un masaje de pies, cuello y hombros o tratamientos faciales y de la piel por menos de 400 baht.

Masaje tradicional tailandés

El masaje tailandés es más un arte curativo que relajante, ya que se funda en el masaje de estilo occidental o sueco. En el masaje tailandés el masajista se concentra en puntos de presión del



Masaje tradicional tailandés

cuerpo donde se ha acumulado abundante energía. Liberar esta energía, y distribuirla de modo uniforme por el cuerpo para crear un equilibrio, es la base del masaje tailandés.

Hay cursos principalmente en el Wat Pho de Bangkok, la cuna del masaje tradicional tailandés y donde se forma la mayor parte de los masajistas de la ciudad. También se ofrecen masajes tailandeses en Wat Mahathat y Wat Parinayok, ambos en Bangkok. Hay muchos salones de masaje tradicional tailandés en el país, donde uno puede disfrutar de muchos tipos de masajes tradicionales que incluyen el masaje con aceite, el masaje de pies, de manos y de cabeza.

Masaje tradicional tailandés



Masaje con hierbas



TOURISM AUTHORITY OF THAILAND

HEAD OFFICE

Tourism Authority of Thailand
1600 New Phetchaburi Road, Makkasan, Ratchathewi, Bangkok 10400
THAILAND
Tel : 66 2250 5500 (120 automatic lines)
Fax: 66 2250 5511
Website: www.tourismthailand.org
E-mail Address: center@tat.or.th

OVERSEAS OFFICES ASIA & PACIFIC

KUALA LUMPUR

Tourism Authority of Thailand
Suite 22.01, Level 22nd Fl., Menara Citibank,
165, Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel : (60 3) 216 23480
Fax: (60 3) 216 23486
E-mail Address: sawatdi@po.jaring.my, tatkul@tat.or.th
Areas of Responsibility: Malaysia and Brunei Darussalam

SINGAPORE

Tourism Authority of Thailand
c/o Royal Thai Embassy
370 Orchard Rd., SINGAPORE 238870
Tel : (656) 235 7901
Fax: (656) 733 5653
E-mail Address: tatsin@singnet.com.sg, tatsin@tat.or.th
Areas of Responsibility: Singapore, Indonesia and The Philippines

HO CHI MINH

Tourism Authority of Thailand
5th floor, The Empire Tower, 26 - 28 Ham Nghi Boulevard, District 1,
Ho Chi Minh City, VIETNAM
Tel : (848) 291 3885-6
Fax: (848) 291 3887
E-mail Address: tathcm@tat.or.th
Areas of Responsibility: Vietnam, Laos PDR, Myanmar and Cambodia

HONG KONG

Tourism Authority of Thailand
Room 1901 Jardine House, 1 Connaught Place, Central, HONG KONG
Tel : (852) 2868 0732, 2868 0854
Fax: (852) 2868 4585, 2868 0248
E-mail Address: tathkg@pacific.net.hk, tathkg@tat.or.th
Areas of Responsibility: Hong Kong and Macau

BEIJING

Tourism Authority of Thailand
Room 902, Office Tower E1, Oriental Plaza, No.1 East Chang An Avenue,
Dong Cheng District, Beijing 100738 CHINA
Tel : (86 10) 8518 3526-29
Fax: (86 10) 8518 3530
E-mail Address: tatbjs@tat.or.th, tatbjs@sohu.com
Areas of Responsibility: People's Republic of China
(except Hong Kong SAR, Macau SAR and Taiwan) and Mongolia

TAIPEI

Thailand Tourism Division
13th Fl., Boss Tower, No 111 Sung Chiang Rd.
(Near Nanking East Road Junction) Taipei 104 TAIWAN
Tel : (886 2) 2502 1600
Fax: (886 2) 2502 1603
E-mail Address: tattpe@ms3.hinet.net, tattpe@tat.or.th
Area of Responsibility: Taiwan

TOKYO

Tourism Authority of Thailand
Yurakucho Denki Building, South Tower
2nd Fl., Room 259, 1-7-1 Yurakucho Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006,
JAPAN
Tel : (81 3) 3218 0337, 3218 0355
Fax: (81 3) 3218 0655
E-mail Address: tattky@tattky.com, tattky@tat.or.th

Areas of Responsibility: Northern Area of Honshu Island: Tohoku,
Kanto and Hokkaido Island

OSAKA

Tourism Authority of Thailand
Technoble Yotsubashi Bldg., 3rd Fl., 1-6-8 Kitahorie, Nishi-ku,
Osaka 550-0014 JAPAN
Tel : (81 6) 6543 6654, 6543 6655
Fax: (81 6) 6543 6660
E-mail Address: info@tatosa.com, tatosat@tat.or.th
Areas of Responsibility: Southern Area of Honshu Island: Kinki,
Chugoku and Chubu

FUKUOKA

Tourism Authority of Thailand
EL Gala Bldg. 6th Fl., 1-4-2, Tenjin, Chuo-ku, Fukuoka 810-0001 JAPAN
Tel : (81 92) 725 8808
Fax: (81 92) 735 4434
E-mail Address: tatfuk@tatfuk.com, tatfuk@tat.or.th
Areas of Responsibility: Kyushu Island, Shikoku Island and Okinawa

SEOUL

Tourism Authority of Thailand
Coryo Daeyungak Center Building
#1205, 12th Floor, Coryo Daeyungak Tower, 25-5, 1-Ka, Chungmu-Ro,
Chung-Ku, Seoul 100-706, KOREA
Tel : (82 2) 779 5416-8, 771 5161-4
Fax: (82 2) 779 5419
Website : www.visitthailand.or.kr
E-mail Address: info@tatsel.or.kr, tatsel@tat.or.th
Area of Responsibility: Republic of Korea

NEW DELHI

Tourism Authority of Thailand
D-2, West End, New Delhi 110021 INDIA
Tel : (91 11) 4166 3567-69
Fax: (91 11) 4166 3570
E-mail Address: tatdel@yahoo.com, tatdel@tat.or.th
Areas of Responsibility: India, Bangladesh, Sri Lanka, Pakistan and Nepal

SYDNEY

Tourism Authority of Thailand
Suite 2002, Level 20
56 Pitt Street,
Sydney, NSW 2000 AUSTRALIA
Tel : (61 2) 9247 7549
Fax: (61 2) 9251 2465
Website : www.thailand.net.au
E-mail Address: info@thailand.net.au, tatsyd@tat.or.th
Areas of Responsibility: Australia, New Zealand and South Pacific

EUROPE

LONDON

Tourism Authority of Thailand
3rd Fl., Brook House, 98-99 Jermyn Street, London SW1Y 6EE, ENGLAND
Tel : (44 207) 925 2511
Fax: (44 207) 925 2512
E-mail Address: info@thaismile.co.uk, tatuk@tat.or.th
Areas of Responsibility: United Kingdom, Ireland and South Africa

FRANKFURT

Thailändisches Fremdenverkehrsamt
Bethmann Str.58, D-60311 Frankfurt/M., GERMANY
Tel : (49 69) 138 139 0
Fax: (49 69) 138 139 50
E-mail Address: info@thailandtourismus.de, tatfra@tat.or.th
Areas of Responsibility: Germany, Austria, Slovenia, Croatia, Switzerland,
Liechtenstein, Romania, Yugoslavia, Bulgaria, Moldova, Macedonia, Albania,
Czech Republic, Slovakia, Poland, Hungary and Bosnia-Herzegovina

PARIS

Office National du Tourisme de Thaïlande
90, Avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris, FRANCE
Tel : (33 1) 5353 4700
Fax: (33 1) 4563 7888
E-mail Address: tapar@wanadoo.fr, tapar@tat.or.th
Areas of Responsibility: France, Belgium, Luxembourg and The Netherlands

ROME

Ente Nazionale per il Turismo Thai
Via Barberini 68, 4th Fl., 00187 Roma, ITALY
Tel : (39 06) 420 14422, 420 14426
Fax: (39 06) 487 3500
E-mail Address: tat.rome@iol.it, tatome@tat.or.th
Areas of Responsibility: Italy, Spain, Greece, Portugal, Israel, Egypt, Turkey and Cyprus

STOCKHOLM

Tourism Authority of Thailand
Drottninggatan 33 GF, 111 51 Stockholm, SWEDEN
Tel : (46 8) 700 56 90
Fax: (46 8) 700 56 99
E-mail Address: info@tourismthailand.se, tatsth@tat.or.th
Areas of Responsibility: Sweden, Norway, Denmark, Finland, Iceland, Estonia, Latvia and Lithuania

MOSCOW

Tourism Authority of Thailand
Bolshoy Spasoglineschevsky Pereulok,
9/1, Building 16, Office IV 101000
Moscow, RUSSIA
Tel : 7 (495) 623 0853, 623 1125, 623 1819
Fax: 7 (495) 623 2773
E-mail Address : tatmoscow@tat.or.th, info@tourismthailand.ru
Website : www.tourismthailand.ru
Areas of Responsibility: Russia, Belarus, Ukraine, Georgia, Armenia, Azerbaijan, Kazakhstan, Uzbekistan, Turkmenistan, Tajikistan and Kyrgyzstan

DUBAI

Tourism Authority of Thailand
Al Attar Tower 2102,
Sheikh Zayed Rd., Dubai, UNITED ARAB EMIRATES
Tel : (971) 4 325 0184-5
Fax: (971) 4 325 0187
E-mail Address: tatdubai@tat.or.th
Areas of Responsibility: U.A.E., Bahrain, Iran, Jordan, Kuwait, Lebanon, Oman, Qatar, Syria and Middle East, Saudi Arabia and Yemen

THE AMERICAS

LOS ANGELES

Tourism Authority of Thailand
611 North Larchmont Boulevard, 1st Fl., Los Angeles, CA 90004, U.S.A.
Tel : (1 323) 461 9814
Fax: (1 323) 461 9834
E-mail Address: tatla@ix.netcom.com, tatla@tat.or.th
Areas of Responsibility: Alaska, Arizona, California, Colorado, Hawaii, Idaho, Kansas, Montana, Nebraska, Nevada, New Mexico, North Dakota, Oklahoma, Oregon, South Dakota, Texas, Utah, Washington, Wyoming, Guam Island and all Central and South American countries

NEW YORK

Tourism Authority of Thailand
61 Broadway, Suite 2810 New York, N.Y. 10006, U.S.A.
Tel : (1 212) 432 0433
Fax: (1 212) 269 2588
E-mail Address: info@tatny.com, tatny@tat.or.th
Areas of Responsibility: Alabama, Arkansas, Connecticut, Delaware, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Iowa, Kentucky, Louisiana, Maine, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, New York, New Hampshire, New Jersey, North Carolina, Ohio, Pennsylvania, Rhode Island, South Carolina, Tennessee, Vermont, Virginia, Washington D.C., West Virginia, Wisconsin, Puerto Rico, the Bahamas and Canada

LOCAL OFFICES

North

Tourism Authority of Thailand, Chiang Mai Office (TAT Chiang Mai)
105/1 Chiang Mai-Lamphun Rd., Amphoe Mueang, Chiang Mai 50000
Tel : 66 5324 8604, 66 5324 8607, 66 5324 1466
Fax: 66 5324 8605
E-mail Address: tatchimai@tat.or.th www.tatchiangmai.org
Areas of Responsibility: Chiang Mai, Lamphun and Lampang

Tourism Authority of Thailand, Mae Hong Son Office (TAT Mae Hong Son)
Mueang Mae Hong Son District Office (Old Building), Khun Lumprapat Rd., Amphoe Mueang, Mae Hong Son 58000
Tel : 66 5361 2982-3
Fax: 66 5361 2984
E-mail Address: tatmhs@tat.or.th
Area of Responsibility: Mae Hong Son

Tourism Authority of Thailand, Chiang Rai Office (TAT Chiang Rai)
448/16 Singhakhlai Rd., Amphoe Mueang, Chiang Rai 57000
Tel : 66 5371 7433, 66 5374 4674-5
Fax: 66 5371 7434
E-mail Address: tatchrai@tat.or.th
Areas of Responsibility: Chiang Rai and Phayao

Tourism Authority of Thailand, Phitsanulok Office (TAT Phitsanulok)
209/7-8 Surasi Trade Center, Boromtrailokanat Rd., Amphoe Mueang, Phitsanulok 65000
Tel : 66 5525 2742-3, 66 5525 9907
Fax: 66 5523 1063
E-mail Address: tatphlok@tat.or.th
Areas of Responsibility: Phitsanulok and Phetchabun

Tourism Authority of Thailand, Tak Office (TAT Tak)
193 Taksin Rd., Tambon Nong Luang, Amphoe Mueang, Tak 63000
Tel : 66 5551 4341-3
Fax: 66 5551 4344
E-mail Address: tattak@tat.or.th
Area of Responsibility: Tak

Central Region

Tourism Authority of Thailand, Kanchanaburi Office (TAT Kanchanaburi)
Saengchuto Rd., Tambon Ban Nuea, Amphoe Mueang, Kanchanaburi 71000
Tel : 66 3451 1200, 66 3451 2500
Fax: 66 3451 1200
E-mail Address: tatkan@tat.or.th
Area of Responsibility: Kanchanaburi

Tourism Authority of Thailand, Phetchaburi Office (TAT Phetchaburi)
500/51 Phetchakasem Rd., Cha-am, Phetchaburi 76120
Tel : 66 3247 1005-6
Fax: 66 3247 1502
E-mail Address: tatphet@tat.or.th
Areas of Responsibility: Phetchaburi (Cha-am), Ratchaburi

Tourism Authority of Thailand, Chon Buri Office (TAT Chon Buri)
609 Mu 10 Tamnak Rd., Bang Lamung, Chon Buri 20260
Tel : 66 3842 8750, 66 3842 7667
Fax: 66 3842 9113
E-mail Address: tatchon@tat.or.th
Area of Responsibility: Chon Buri (Pattaya)

Tourism Authority of Thailand, Rayong Office (TAT Rayong)
153/4 Sukhumvit Rd., Amphoe Mueang, Rayong 21000
Tel : 66 3865 5420-1, 66 3866 4585
Fax: 66 3865 5422
E-mail Address: tatryong@tat.or.th
Areas of Responsibility: Rayong and Chanthaburi

Tourism Authority of Thailand, Trat Office (TAT Trat)
100 Mu 1 Trat-Laem Ngop Rd., Tambon Laem Ngop, Amphoe Laem Ngop, Trat 23120
Tel : 66 3959 7259-60
Fax: 66 3959 7255
E-mail Address: tattrat@tat.or.th
Areas of Responsibility: Trat and Its Islands

Tourism Authority of Thailand, Phra Nakhon Si Ayutthaya Office (TAT Phra Nakhon Si Ayutthaya)
108/22 Mu 4 Srisanphet Rd., Tambon Pratu Chai, Amphoe Phra Nakhon Si Ayutthaya,
Phra Nakhon Si Ayutthaya 13000
Tel : 66 3524 6076-7
Fax: 66 3524 6078
E-mail Address: tatyutya@tat.or.th
Area of Responsibility: Phra Nakhon Si Ayutthaya

Tourism Authority of Thailand, Suphan Buri Office (TAT Suphan Buri)
3rd Fl., Suphan Buri City Hall, Suphan Buri - Chai Nat Rd.,
Amphoe Mueang, Suphan Buri 72000
Tel : 66 3553 6030
Fax: 66 3553 6030
E-mail Address: tatsuphan@tat.or.th
Areas of Responsibility: Suphan Buri, Ang Thong, Chai Nat

Tourism Authority of Thailand, Lop Buri Office (TAT Lop Buri)
Rop Wat Phrathat Rd., Amphoe Mueang, Lop Buri 15000
Tel : 66 3642 2768-9
Fax: 66 3642 4089
E-mail Address: tatlobri@tat.or.th
Areas of Responsibility: Lop Buri, Sing Buri and Saraburi

Tourism Authority of Thailand, Nakhon Nayok Office
(TAT Nakhon Nayok)
182/88 Mu 1 Suwannason Rd., Amphoe Mueang, Nakhon Nayok 26000
Tel : 66 3731 2282, 66 3731 2284
Fax: 66 3731 2286
E-mail Address: tatnayok@tat.or.th
Areas of Responsibility: Nakhon Nayok, Prachin Buri and Sa Kaeo

Northeast

Tourism Authority of Thailand, Nakhon Ratchasima Office
(TAT Nakhon Ratchasima)
2102-2104 Mittraphap Rd., Amphoe Mueang, Nakhon Ratchasima 30000
Tel : 66 4421 3666, 66 4421 3030
Fax: 66 4421 3667
E-mail Address: tatsima@tat.or.th
Areas of Responsibility: Nakhon Ratchasima and Chaiyaphum

Tourism Authority of Thailand, Ubon Ratchathani Office
(TAT Ubon Ratchathani)
264/1 Khuean Thani Rd., Amphoe Mueang, Ubon Ratchathani 34000
Tel : 66 4524 3770, 66 4525 0714
Fax: 66 4524 3771
E-mail Address: tatubon@tat.or.th
Areas of Responsibility: Ubon Ratchathani, Amnat Charoen and Yasothon

Tourism Authority of Thailand, Khon Kaen Office (TAT Khon Kaen)
15/5 Pracha Samoson Rd., Amphoe Mueang, Khon Kaen 40000
Tel : 66 4232 498-9
Fax: 66 4324 4497
E-mail Address: tatkhkn@tat.or.th
Areas of Responsibility: Khon Kaen, Roi Et, Kalasin and Maha Sarakham

Tourism Authority of Thailand, Nakhon Phanom Office
(TAT Nakhon Phanom)
184/1 Sunthon Wichit Rd., Amphoe Mueang, Nakhon Phanom 48000
Tel : 66 4251 3490-1
Fax: 66 4251 3492
Website : www.isantourism.org
E-mail Address: tatphnom@tat.or.th
Areas of Responsibility: Nakhon Phanom, Sakon Nakhon and Mukdahan

Tourism Authority of Thailand, Udon Thani Office (TAT Udon Thani)
16/5 Mukmontri Rd., Amphoe Mueang, Udon Thani 41000
Tel : 66 4232 5406-7
Fax: 66 4232 5408
E-mail Address: tatudon@tat.or.th
Areas of Responsibility: Udon Thani and Nong Khai

Tourism Authority of Thailand, Loei Office (TAT Loei)
Mueang Loei District Office(Old Building), Charoen Rat Rd.,
Tambon Kud Pong, Amphoe Mueang, Loei 42000
Tel : 66 4281 2812
Fax: 66 4281 1480
E-mail Address: tatloei@tat.or.th
Areas of Responsibility: Loei and Nong Bua Lam Phu

Tourism Authority of Thailand, Surin Office (TAT Surin)
Tourist Service Centre, Lak Mueang Rd., Tambon Nai Mueang,
Amphoe Mueang, Surin 32000
Tel : 66 4451 8152
Areas of Responsibility: Surin, Buri Ram and Si Sa Ket

South

Tourism Authority of Thailand, Songkhla Office (TAT Songkhla)
1/1 Soi 2 Niphat Uthit 3 Rd., Amphoe Hat Yai, Songkhla 90110
Tel : 66 7424 3747, 66 7423 8518, 66 7423 1055
Fax: 66 7424 5986
E-mail Address: tatsgkhl@tat.or.th
Areas of Responsibility: Songkhla (Hat Yai) and Phatthalung

Tourism Authority of Thailand, Nakhon Si Thammarat Office
(TAT Nakhon Si Thammarat)
Sanam Namueang, Ratchadamnoen Rd., Amphoe Mueang,
Nakhon Si Thammarat 80000
Tel : 66 7534 6515-6
Fax: 66 7534 6517
E-mail Address: tatnksri@tat.or.th
Area of Responsibility: Nakhon Si Thammarat

Tourism Authority of Thailand, Narathiwat Office (TAT Narathiwat)
102/3 Mu 2 Narathiwat-Takbai Rd., Tambon Kaluwo Nuea,
Amphoe Mueang, Narathiwat 96000
Tel : 66 7352 2411
Fax: 66 7352 2412
E-mail Address: tatnara@tat.or.th
Areas of Responsibility: Narathiwat, Yala and Pattani

Tourism Authority of Thailand, Phuket Office (TAT Phuket)
191 Thalang Rd., Talat Yai, Amphoe Mueang, Phuket 83000
Tel : 66 7621 2213, 66 7621 1036
Fax: 66 7621 3582
E-mail Address: tatphket@tat.or.th
Area of Responsibility: Phuket

Tourism Authority of Thailand, Surat Thani Office (TAT Surat Thani)
5 Talat Mai Rd., Amphoe Mueang, Surat Thani 84000
Tel : 66 7728 8818-9
Fax: 66 7728 2828
E-mail Address: tatsurat@tat.or.th
Area of Responsibility: Surat Thani

Tourism Authority of Thailand, Trang Office (TAT Trang)
Mueang Trang District Public Health Center, Ruen Rom Rd.,
Amphoe Mueang, Trang 92000
Tel : 66 7521 5867-8
Fax: 66 7521 5868
E-mail Address: tattrang@tat.or.th
Areas of Responsibility: Trang and Satun

Tourism Authority of Thailand, Krabi Office (TAT Krabi)
Uttarakit Rd., Amphoe Mueang, Krabi 81000
Tel : 66 7562 2163
Fax: 66 7562 2164
E-mail Address: tatkrabi@tat.or.th
Areas of Responsibility: Krabi and Phang-nga

Tourism Authority of Thailand, Chumphon Office (TAT Chumphon)
Chumphon Tourist Center, Tambon Wisantai, Amphoe Sawi,
Chumphon 86130
Tel : 66 7755 6190-1
Fax: 66 7755 6191
Areas of Responsibility: Chumphon and Ranong

Wat Phra Kaeo, Bangkok









Impreso en Tailandia por la División de Producción de Material Promocional
de la Autoridad de Turismo de Tailandia para su distribución gratuita.

www.tourismthailand.org S / Agosto 2008

Los contenidos de esta publicación están sujetos a modificaciones sin previo aviso.

