

AireLibre

AireLibre

AVENTURA

DEPORTE

VIAJES

CULTURA

NATURALEZA

TURISMO DEPORTIVO EN TAILANDIA

Todas las claves para practicar los deportes que más te gusten en el país de la sonrisa.

TODO EL DEPORTE EN TAILANDIA
DESDE EL RUNNING A LA ESCALADA
DEPORTE, NATURALEZA, CULTURA Y RELAX

DEPORTES
TRADICIONALES
TAILANDES

Muay Thai, Regatas,
Polo en elefantes...

DEPORTES EN LA
NATURALEZA

Escalada, Submarinismo,
Trekking...

OTRAS
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

Running, Golf



Turismo deportivo en Tailandia

En los últimos años el llamado “turismo deportivo” se ha vuelto cada vez más popular en Tailandia. De hecho, es el sector que más está creciendo en la industria turística a nivel mundial. En concreto, según los últimos datos disponibles de la encuesta de movimientos turísticos de los españoles (Familitur), un 15% de los españoles practica deporte en sus viajes al extranjero. Porcentaje que supera el 20% cuando el destino es nacional.

Los países que se preocupan por el turismo y los turistas como es el caso de Tailandia han invertido recientemente en los distintos tipos de turismo pero, principalmente, en aumentar su oferta de turismo deportivo tanto en instalaciones como en eventos o en facilidades en los modos de transporte. En Tailandia se pueden disfrutar diferentes actividades deportivas en Bangkok, la capital tailandesa, pero también en otras partes del país como en Pattaya, Krabi, Chiang Mai, Phuket, etc. Algunos ejemplos de las actividades e instalaciones que ofrece “el país de la sonrisa” son escalar frente a las playas del Mar de Andamán, practicar golf rodeado por montañas en el norte o presenciar un torneo de polo en elefante, entre otras muchas.

MUAY THAI

Rápido, furioso y temible, el Muay Thai es un tipo de arte marcial en donde, literalmente, todas las partes del cuerpo

pueden ser utilizadas como armas para luchar contra los enemigos. El primer registro de Muay Thai data de hace más de medio milenio. Desde entonces, el arte del boxeo tailandés ha sido transmitido de

profesionales a aprendices. Pero no fue hasta finales del siglo XIX cuando el deporte comenzó su camino hacia la fama internacional.

Detrás de esta renombrada destreza en el combate, lo que hace al Muay Thai tan único es el ritual que sigue donde orgullo, fe y respeto van de la mano en la ceremonia de Wai Kru (un ritual sagrado



donde los luchadores muestran respeto al maestro del Muay Thai). El pasado mes de marzo se celebró una gran ceremonia Wai Kru en el lugar del nacimiento

de este arte, en el Parque histórico de Ayutthaya.

¿Dónde ver Muay Thai en Bangkok y otras ciudades?

Las veladas profesionales pueden durar hasta 4 horas y existen diferentes opciones para disfrutarlas. Cualquier día de la semana es bueno para asistir a los combates en Bangkok, donde hay dos es-



tadios diferentes. En el Lumpini Stadium, la catedral del boxeo tailandés situado junto al parque Lumpini, se disputan los martes (el mejor día), viernes y sábados desde las seis de la tarde y suelen componerse de unos diez combates. La segunda opción es el Ratchadamnoen Stadium situado en la calle del mismo y complicado nombre, Ratchadamnoen Nok. En este estadio los combates con las mismas características se disputan los lunes, miércoles, jueves (las mejores peleas) y domingos desde las seis y media.

En otras partes de Tailandia también es posible asistir a veladas, como en Chiang Mai (Loikroh Stadium) o en varias islas aunque el nivel es inferior y se habla abiertamente de “Muay Thai turístico”, si bien los precios también son sensiblemente inferiores y hasta se puede regatear un poco. Estas veladas no se disputan en esta-

dios sino en recintos rodeados de bares y restaurantes por lo que es posible cenar o tomar una copa mientras se asiste al espectáculo, que también puede incluir algún combate “humorístico”.

LAGUNA PHUKET INTERNATIONAL MARATHON

Gracias al clima del país, los amantes de running pueden disfrutar de cualquier destino en Tailandia para practicar este deporte. Además, existen varias maratones populares:

STANDARD CHARTERED BANGKOK MARATHON
Standard Chartered Bangkok Marathon es una

competición atlética de carácter mundial, muy popular entre los corredores y los turistas tanto tailandeses como extranjeros. Bangkok es conocida como la “Ciudad de los Ángeles” por el gran techo reluciente del Palacio Real, que marca la línea de salida de esta carrera. 42 kilómetros en los que es fácil olvidarse de la fatiga gracias a las genuinas sonrisas de las personas que acompañan durante todo el recorrido a los corredores.

TRIO FOR JUSTICE EN CHIANG MAI

Este evento está orientado a la diversión y a la práctica de deporte en familia. En el mes de junio se celebra esta carrera costera que tiene una ubicación inmejorable junto a un típico pueblo tailandés, una plantación de caucho, la playa y con vistas al mar. El evento cuenta con distintas modalidades para hacer que la jornada sea accesible a todo el público. Así, se puede elegir entre Maratón, Media Maratón, 10,5 km de carrera, 5 km de marcha en familia y 2 kilómetros o “Kids Run”.

Esta carrera de caridad se llevará a ca-





ESCALADA
La escalada en Tailandia empezó a desarrollarse en Koh Phi Phi, pero de ahí pasó en especial a la península de Pha-Nang y más tarde a los alrededores de Bangkok y a Chiang Mai.

Increíbles extraplomos calcáreos y retorcidas chorreras en las que se aprecia la imagen de un escalador, sobre un fondo de arena blanca, aguas turquesas y piedra caliza que emerge sobre un mar salido de los más profundos y exóticos sueños... quien alguna vez se haya imaginado escalando en el paraíso, se habrá imaginado escalando en Tailandia.

Una de las competiciones más importantes de escalada libre es el Krabi Rock and Fire International Contest que durante el mes de abril tiene lugar en la playa de Railay. Este evento, organizado por la Oficina de



KHAO YAI TRAIL MARATHON
Quizás una de las competiciones más populares y de las últimas del año ya que se celebra en octubre en un Parque Nacional. Esta carrera dispone de diferentes modalidades entre 42km, 21km, 10km y 3,5km a elegir. Con el eslogan "Save wildlife", la finalidad de este evento es concienciar sobre la situación del medio ambiente.

REGATAS
En diciembre se lleva a cabo la Phuket King's Cup Regatta, una de las regatas internacionales más importantes de Tailandia. La regata de la Copa del Rey atrae a algunos de los mejores regatistas del mundo con sus barcos de lujo a las aguas de la playa de Kata, en la costa oeste de la isla, donde estos marineros locales y visitantes compiten por el codiciado trofeo creando una panorámica realmente espectacular.

Con diez años de trayectoria, la Top of the Gulf Regatta se celebra en Pattaya a finales de abril y principios de mayo. Esta competición la organiza Ocean Marina Yacht Club, que si bien han informado de que el formato de la regata seguirá siendo el mismo durante unas ediciones, evolucionará en los próximos años en respuesta a las necesidades de los competidores.



Turismo de Krabi, tiene como objetivo promocionar esta provincia como destino indispensable para escaladores ya que cuenta con más de 600 vías en roca.

La convocatoria ofrece a los participantes la oportunidad de subir por los acantilados de piedra caliza y disfrutar de las increíbles vistas al agua esmeralda del Mar de Andamán. Las formaciones rocosas de la playa de Railay y Ton Sai Beach atraen a escaladores de todo el mundo y han ido ganando fama como uno de los destinos de escalada de primer nivel.

CAMPEONATO DE POLO EN ELEFANTE

El torneo King's Cup Elephant Polo organizado por Anantara Hotels, Resorts and Spas se ha convertido en uno de los mayores eventos solidarios y peculiares en

el sudeste de Asia. Hasta el momento se han recaudado más de 750.000 dólares que fueron directamente a proyectos de mejora de las condiciones de vida de los elefantes salvajes y domesticados de Tailandia, incluyendo el apoyo económico a la investigación de las clínicas que utilizan elefantes en sesiones de terapia para niños con autismo; la construcción del primer hospital para elefantes en Krabi y la donación de una grúa para transportar a los elefantes del Centro de Conservación de Elefantes de Tailandia (TEC).

Otros proyectos incluyen la plantación de 4.000 árboles para crear espacios para los elefantes y evitar conflictos con los agricultores de Kui Buri o financiar un despliegue de programas infantiles educativos junto con el Ministerio de Educación para enseñarles la importancia de la conservación y protección de los elefantes salvajes en Tailandia.

¿SABÍAS QUE...?

- 1 – Cada partido dura 14 minutos dividido en dos tiempos o "chukkas" de 7 minutos cada uno.
- 2 – El palo más largo mide 97 pulgadas (2.38 metros).
- 3 – Cada elefante adulto come una media de 250 kilos de bananas al día.
- 4 – El primer elefante que se utilizó en el tratamiento de niños autistas fue patrocinado en los campeonatos de 2009 y 2010.
- 5 – El record mundial del gol más rápido en ser marcado lo posee Peter Prentice en 2005, que marcó a los 9 segundos del comienzo.

SUBMARINISMO

Las costas del sur de Tailandia son un paraíso para los viajeros aficionados al submarinismo y todo aquel que inicie allí su experiencia en los fondos marinos tendrá luego un listón muy alto que superar para encontrar parajes subacuáticos de la misma belleza.

Una de las principales bondades de los fondos marinos tailandeses es la claridad de sus aguas. Es muy fácil tener una visibilidad de hasta 20 metros sobre las formaciones de coral, lo que multiplica las posibilidades de no perderse ni un sólo detalle de la impresionante flora y fauna



que habita debajo del mar.

Resulta difícil elegir la zona donde se quiere bucear, porque tanto las islas del mar de Andamán (al oeste), como las del golfo de Tailandia (al este), ofrecen una larga lista de ventajas y especies marinas únicas. Quizá la zona del este y sobre todo en el Parque Nacional Marino de las Islas Similan el fondo marino es más virgen y la concentración de turistas menor, pero si tomamos en consideración el precio, Koh Tao es sin duda la mejor opción para disfrutar del submarinismo a muy buen precio.



Tailandia cuenta con modernas instalaciones, campos de golf diseñados a nivel internacional, y con una excelente infraestructura, por eso se ha convertido en un atractivo natural para los golfistas. Este deporte se ha practicado en Tailandia durante 100 años, con numerosos partidos disputados en el Royal Bangkok Sports Club desde 1905.

¿Por qué Tailandia?

- Todo el año se puede jugar con unas condiciones óptimas y un agradable clima tropical.
- Sus campos de golf están diseñados por profesionales como Jack Nicklaus, Nick Faldo y Greg Norman o arquitectos como Pete Dye y Robert Trent Jones. Hay cerca de 200 campos de altísimo nivel distribuidos por todo el país.
- Servicios Caddy.

¿Cuál es el mejor momento para jugar?

Al Golf se puede jugar en Tailandia todos los días del año. El período frío y seco de noviembre a febrero es la mejor época

del año, pero la temporada de verano, de marzo a junio, es también un buen momento para jugar al golf.

¿Dónde jugar?

En Bangkok hay varios campos alrededor de la ciudad y su periferia, la mayoría se encuentran a una hora de distancia por carretera. Algunos de ellos se han valorado como los mejores del país - tan famosos que son elegidos habitualmente para acoger numerosos torneos internacionales, como el prestigioso Johnny Walker Classic, Johnny Walker Super Tour,

Asia Honda Classic, Volvo Masters de Asia y los Juegos 13 de Asia, entre otros muchos. Los lugares turísticos más po-



pulares como Pattaya, Hua Hin, Phuket y Samui cuentan con diferentes diseños y, muchos de ellos, con vistas al océano. Para quienes prefieren un paisaje de montaña, las ciudades nortenas de Chiang Mai y Chiang Rai, Nakhon Ratchasima en el nordeste, y Kanchanaburi y el río Kwai en el oeste del país son una excelente alternativa.



Los amantes de la naturaleza y el ecoturismo también encuentran su lugar en Tailandia. En diferentes puntos de toda la geografía existen actividades para realizar al aire libre en plena naturaleza, como el trekking o paseos en bicicleta por Parques Nacionales, las tirolinas entre enormes árboles o deportes en la naturaleza, como yoga en las rocas o gimnasia en la selva.

Para completar la experiencia, el llama-

do “community based tourism” ofrece la posibilidad de vivir como un local, durmiendo en las casas de los habitantes de pequeñas aldeas, aprendiendo sus cos-

tumbres y tradiciones, siempre rodeados de la naturaleza y practicando un turismo ecosostenible



Turismo de Tailandia
www.turismotailandes.com
 Facebook: Turismo de Tailandia

Edita: OUTSIDE comunicación Integral. Calle Saavedra Fajardo 5 Y7 - Planta calle, 28011 Madrid. Tel.:902 17 15 15: Si llama desde Madrid: 915 26 80 80. Fax: 915 26 10 12